



**Ciencia Latina**  
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), marzo-abril 2024,  
Volumen 8, Número 2.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i2](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2)

## **EL PAPEL DE ENFERMERÍA COMUNITARIA EN LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR**

**THE ROLE COMMUNITY NURSING IN THE  
CARE OF THE ELDERLY**

**Leonardo Montalvo Barrera**  
Universidad de Guanajuato, México

**José Manuel Herrera Paredes**  
Universidad de Guanajuato, México

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i2.11019](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2.11019)

## El Papel de Enfermería Comunitaria en la Atención del Adulto Mayor

**Leonardo Montalvo Barrera<sup>1</sup>**[l.montalvobarrera@ugto.mx](mailto:l.montalvobarrera@ugto.mx)<https://orcid.org/0009-0002-1008-8985>

Maestrando en Ciencias de Enfermería

Universidad de Guanajuato

México

**José Manuel Herrera Paredes**[mherrera@ugto.mx](mailto:mherrera@ugto.mx)<https://orcid.org/0000-0001-7631-5904>

Universidad de Guanajuato

Departamento de Enfermería y Obstetricia

México

### RESUMEN

En México, actualmente se presenta un cambio demográfico en la población, caracterizándose por la inversión de la pirámide poblacional; esta situación trae consigo múltiples desafíos; entre ellos, el aumento de la esperanza de vida que conlleva a cubrir mayores necesidades de salud y de atención en sus diversas esferas en adultos mayores. A razón de ello, es necesario reflexionar sobre la calidad de vida y la capacidad instalada con la que cuenta el sector salud para brindar una atención integral. Desarrollo: Las estadísticas muestran un alza en la demanda hospitalaria. Por tal motivo, se evalúa una necesidad de nuevos modelos de atención, donde la enfermería comunitaria o domiciliaria brinde estos cuidados y no requiera mayores recursos para garantizar un estado óptimo de salud. Por otro lado, el adulto mayor debe contar con la mayor autonomía posible para el desarrollo de sus actividades de la vida diaria. Conclusión: La atención de enfermería en el hogar está determinada como el conjunto de cuidados y actividades biopsicosociales que el personal de enfermería debe de cubrir basándose en enfoques desde la promoción, prevención, cuidado y tratamiento.

**Palabras clave:** adulto mayor, atención domiciliaria, enfermería, cuidado

---

<sup>1</sup> Autor principal.

Correspondencia: [mherrera@ugto.mx](mailto:mherrera@ugto.mx)

# The Role Community Nursing in the Care of the Elderly

## ABSTRACT

In Mexico, there is currently a demographic change in the population, characterized by the inversion of the population pyramid; This situation brings with it multiple challenges; among them, the increase in life expectancy that leads to meeting greater health and care needs in its various spheres in older adults. For this reason, it is necessary to reflect on the quality of life and the installed capacity that the health sector has to provide comprehensive care. Development: Statistics show an increase in hospital demand. For this reason, a need for new care models is evaluated, where community or home nursing provides this care and does not require greater resources to guarantee an optimal state of health. On the other hand, the elderly must have the greatest possible autonomy to carry out their activities of daily living. Conclusion: Nursing care at home is determined as the set of care and biopsychosocial activities that nursing staff must cover based on approaches from promotion, prevention, care and treatment.

**Keywords:** elderly, home care, nursing, careful

*Artículo recibido 10 marzo 2024*

*Aceptado para publicación: 15 abril 2024*



## INTRODUCCIÓN

En la actualidad, estamos experimentando un proceso de envejecimiento de la población, resultado de la disminución en las tasas de mortalidad y natalidad, lo cual se refleja claramente en la estructura de la pirámide demográfica. (CEPAL, 2022). Dicho fenómeno representa un problema de interés debido a la carga de enfermedad, dependencia y discapacidad que se hacen presentes durante el envejecimiento patológico, además del aumento en la frecuencia de trastornos mentales en la edad adulta. Esta situación representa un desafío significativo para los expertos en el campo de la salud y los sistemas sanitarios debido a que las proyecciones futuras demuestran que los recursos humanos e institucionales serán insuficientes para cubrir las demandas de atención.

Una propuesta para abordar la problemática es el cuidado domiciliario liderado por profesionales de enfermería que a través de la atención primaria y especializada puedan ofrecer cuidados individualizados, con carácter preventivo con un enfoque en la enfermería familiar, obteniendo como resultado un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes y cuidadores, disminuir los costos en salud, minimizar los riesgos de la hospitalización y fortalecer el grado de independencia en el individuo.

La profesión de enfermería es una de las bases esenciales en el marco del sistema de salud; dirigida principalmente al cuidado de los usuarios, buscando mantener o mejorar su salud brindando atención basada en evidencia científica con una perspectiva que pone a la persona en el centro y comunidad; situación que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), pone en manifiesto que en varios países el profesional de enfermería sea considerado líder y actor clave dentro del equipo multidisciplinario de salud. (OMS, 2020)

Se prevé que en años futuros la atención en el hogar sea vista como una necesidad, debido a la alta demanda de pacientes mayores de 60 años a nivel mundial. En este sentido es preciso pensar en el profesional de enfermería como un elemento central y esencial para cuidar la salud desde el ámbito domiciliario, debido a la amplia gama de servicios de salud que proporcionan en todos los niveles de atención y la versatilidad del cuidado que ofrecen a nivel individual o colectivo, a enfermos y/o sanos y en diferentes entornos.



Por tal motivo, es necesario el requerimiento de disponer de expertos en enfermería cada vez más competentes y preparados se vuelve indispensable.

## **DESARROLLO**

Actualmente en el mundo existen alrededor de 27,9 millones de enfermeras de las cuales 19,3 millones son profesionales dato que se registró en el periodo 2013 – 2018 (OMS, 2020), estas cifras demuestran que el porcentaje de enfermería que continúa con una preparación académica sustentada en conocimientos teórico – prácticos va en aumento, lo que conlleva a que no solo la profesión sea vista como asistencial con un enfoque biomédico, si no que abre camino a su propio desarrollo profesional y autónomo. Las cifras que antes fueron mencionadas demuestran que actualmente más del 50 % de los profesionales realizan una carrera con preparación de tiempo más extensa los que conlleva a los estudiantes a tener una preparación más científica esto ayuda a que se brinde una atención sanitaria más eficiente y con resultados positivos en la persona. (OPS, 2019)

Es importante mencionar que la profesión de enfermería desde sus inicios fue considerada como un arte la cual ha destacado por la entrega en la atención al ser humano, sin embargo, a través de los años se ha transformado la visión hacia una perspectiva biopsicosocial e integral, ya que anteriormente no se veía con la finalidad de enfocarlo a un cuidado humanizado y centrado a la persona. (Reina & Cárdenas, 2019)

De acuerdo al texto anterior, a nivel mundial se ha presentado un cambio en la composición demográfica marcado por la disminución de la tasa de fallecimientos y la natalidad, este fenómeno ha dado como resultado un cambio en la distribución de la población hacia un incremento para que existan personas con edades más avanzadas.

Datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) en base al censo de población y vivienda reporta que el porcentaje de población para el país mexicano para el 2020 alcanzó 126,014, 024 habitantes estas cifras representadas de la siguiente manera 51.2 y 48.8 % del total de la población, los cuales son mujeres y hombres respectivamente (INEGI, 2021)

El país pasó de una población joven a un proceso de vejez en la actualidad, se estima que los adultos de 60 años y más superara a los niños y adolescentes relacionado con la esperanza de vida. En el 2019 era de 75.1 años, pero se contempla se incremente para llegar a los 79.6 en 2050. (CONAPO, 2019)



Esto modifica las prioridades del sistema de salud, ya que con el aumento en la esperanza de vida se ofrece un panorama que debe ser abordado desde un enfoque preventivo, pues una población envejecida plantea una exigencia adicional en el sistema de salud debido a las comorbilidades potencialmente discapacitantes, derivadas de complicaciones de enfermedades crónico-degenerativas y el declive de las capacidades y funciones en el proceso de envejecimiento patológico. (ONU, 2022)

Ya que se espera un aumento en la prevalencia de cardiopatías, cáncer y diabetes mellitus a nivel mundial, los desafíos futuros están marcados por el aumento de enfermedades mentales, entre las más preocupantes se encuentran la depresión, suicidios y demencia, además del aumento de síndromes geriátricos como la disminución de funciones sensoriales, aumento de caídas y lesiones. (Secretaría de Bienestar, 2021)

En este sentido, se puede argumentar que actualmente la discapacidad y dependencia está mayormente acentuada en la edad adulta mayor. Se estima que abra un incremento de cerca de 8 millones de adultos mayores los cuales tendrán la necesidad de apoyo para realizar actividades básicas diarias; la proyección en 30 años indica que número de adultos mayores que requieran de asistencia se triplicara: (OPS, 2019)

Las complicaciones del adulto mayor dificultaran su traslado a los centros de atención en salud ya sean de primer, segundo o tercer nivel debido a que no todos contarán con el apoyo de una persona o familiar joven del que dependan, y puedan cubrir estas necesidades y puedan continuar con su tratamiento o seguimiento a su enfermedad, y es aquí donde la atención domiciliaria cobra especial importancia.

De acuerdo con la situación del sistema de salud actual en México, la atención sanitaria se enfoca principalmente en el tratamiento de la enfermedad, dejando de lado a la persona; a diferencia del modelo de atención de enfermería domiciliaria que se centra en la persona a la cual se le otorgan cuidados integrales e individualizados según sus necesidades. (SSA, 2021) Por tal motivo el perfil de enfermería para la atención domiciliaria deberá ser un profesional con la capacidad de tomar decisiones, con razonamiento crítico y en beneficio del usuario, debe de tener un amplio conocimiento en la salud y como dar el cuidado a diferentes enfermedades, además debe de tener una adecuada preparación para poder brindar la atención necesaria a la familia y enfermo de cada domicilio, no solo debe de basarse en un tratamiento farmacológico, debe de ser capaz de brindar promoción, prevención y educación a



esta población con la intención de disminuir el consumo farmacológico y promover más la salud, que el seguimiento a un tratamiento.

Este fenómeno está motivando la incorporación de un nuevo modelo de atención, más allá del esquema tradicional de hospitalización e institucionalización, en donde probablemente la atención domiciliaria retomó un punto importante y necesario para brindar cuidados de enfermería. La hospitalización de un adulto mayor pone más en riesgo su salud física y mental pues son más vulnerables a estas situaciones por la etapa adulta en la que se encuentran. (Jaén et al., 2022)

La atención domiciliaria por parte de enfermería pretende valorar, detectar, mantener y dar un seguimiento a la salud y cuidados de la persona enferma, así como a su familia o personas que lo rodean.

La implementación de un modelo de atención de enfermería domiciliaria al paciente en la etapa adulta mayor con comorbilidades tiene como propósito el mantener al enfermo en las mejores condiciones posibles de salud, en las cuales los cuidados de enfermería deberán ser acordes a las necesidades de la persona. (Rodríguez, 2020)

La atención a la cronicidad, en su complejidad, debe abarcar la incorporación de los aspectos emocionales y educativos en la interacción entre médicos y pacientes, desde una visión que englobe lo biológico, psicológico y social, teniendo en cuenta destrezas y mentalidades.

La colaboración en grupo y el ejercicio de liderazgo clínico son otros de los elementos cruciales para añadir como competencias, ejemplo de esto son los atributos que moldean la dinámica colaborativa, como la gestión, los sistemas de comunicación y evaluación. Resulta beneficioso ofrecer programas de capacitación (en persona y multimedia) dirigidos a introducir métodos de cambio y transformación entre los profesionales y grupos de atención médica, aprovechando las últimas tecnologías disponibles.

Es evidente que la hospitalización de un adulto mayor, puede no ser la mejor decisión, debido a que es una población muy vulnerable para desencadenar y agregar a su problema inicial las siguientes complicaciones como pueden ser el presentar síndrome de confusión aguda, infecciones asociadas a la atención de salud, trastornos en la barrera mucocutáneas, entre otras. Tal como lo refieren diversas literaturas debido al deterioro fisiológico y psicomotor los adultos mayores son predisponentes potenciales a las diferentes complicaciones hospitalarias, entre las que destacan la presencia de delirio, deterioro funcional, la inmovilidad, los problemas nutricionales, caídas, la incontinencia urinaria, el

estreñimiento y úlceras por presión. (IMSS, 2013) De ahí la importancia de promover el modelo de atención domiciliaria liderado por enfermería.

Frente a esta necesidad se plantea procurar un ambiente más seguro para brindar cuidados, y esto supone ser en el entorno domiciliario. La intención de promover los cuidados domiciliarios en extensión junto con hospital tiene un enfoque para enfrentar los retos de la alta demanda geriátrica manteniendo una afectividad clínica. (Sheeperd et al., 2021)

Estos cuidados han evidenciado ser una opción de apoyo efectiva para brindar en el hogar, a ciertos pacientes, niveles de diagnóstico, cuidado y tratamiento comparables a los ofrecidos en un centro hospitalario. Si se realiza una comparación entre la atención domiciliaria con la atención hospitalaria estándar, se puede percibir que el cuidado domiciliario tiene mayor satisfacción en la atención de salud recibida respecto a los pacientes atendidos en el área hospitalaria. En cuanto a los efectos a nivel familiar, se refirió que los cuidados en casa favorecen la implicación de los integrantes de la familia en el proceso de atención, favorece una mejor organización en la rutina diaria, debido a que no hay que trasladarse y permanecer en el hospital, por lo que se tiene un mejor seguimiento y acompañamiento con su familiar enfermo. (Buedo & Salas, 2019)

Dentro del rol de la enfermería se requiere fortalecer competencias asistenciales, educativas, comunicativas, de liderazgo y gestión con el objetivo de brindar cuidados en un contexto diferente al tradicional. De acuerdo con un estudio de la revista de enfermería (ene), los profesionales de enfermería han debatido la necesidad de impulsar la competencia en atención primaria con el desarrollo de especialidades de enfermería familiar, comunitaria y gerontológica. (Sánchez et al., 2019)

En España las proyecciones que se tienen epidemiológicas son patologías crónicas, el estudio demuestra que las estrategias e intervenciones de la enfermera domiciliaria tiene un gran impacto, con lo que demostraron resultados muy favorables y satisfactorios durante su atención. (Mármol et al., 2018) Otro de los desarrollos más importantes es mediante nuevas las tecnologías de la comunicación, en donde personal de enfermería ha tenido contacto telefónico, videoconferencia, telemetría directamente con el paciente desde su domicilio.

En una revisión de una revista de psicología sobre los Nuevos Modelos Innovadores para la Atención Primaria de Salud: Teleenfermería, se encontró que este nuevo modelo de atención disminuyó los





ingresos hospitalarios en un 64%, además se reportó que los niveles de glicemia mantuvieron un adecuado control en pacientes con diabetes y además de disminuir colesterol LDL. Por ende, se presentó una disminución en las visitas médicas. (Otero et al., 2019)

La presencia e innovación de las tecnologías, actualmente ha presentado un importante cambio en los hábitos de la población, el uso de estos equipos puede acercar al paciente a estar más en contacto con el personal de salud como lo es la teleenfermería la cual su finalidad es la asistencia y monitoreo a distancia. Se que prevé la necesidad de los cuidados a domicilio incrementará, los cuales en su mayoría serán atendidos por el personal de enfermería podría ser sustituidos por la teleenfermería, este modo de atención puede reducir la atención de salud en las instituciones además de apoyar al adulto mayor a brindarle información, si no cuenta con un cuidador que lo ayude a desplazarse, la teleenfermería puede tener ciertas barreras dependiendo de la capacidad del adulto mayor para el uso de las tecnologías, por ello la enfermería debe de tener y conocer las intervenciones de cuidado que se requieran de ambos escenarios tanto atención primaria como especializada, utilizando bases científicas, planificadas y medibles. (Alcázar & Ambrosio, 2019) (Ibarra, 2021) (De la A Delgado & Gamboa, 2022)

Brindar cuidados a pacientes con enfermedades crónicas en sus hogares plantea desafíos que van más allá de los aspectos puramente médicos, involucrando factores psicosociales. Por esta razón, es esencial que los profesionales de la salud cuenten con habilidades respaldadas por evidencia científica. La capacitación en estas competencias específicas para el entorno domiciliario resulta crucial, ya que la perspectiva de atención de enfermería se orienta cada vez más hacia el entorno de vida del individuo.

En este sentido, existe la necesidad de contar con profesionales de enfermería que posean títulos de licenciatura (o grado). Y que se priorice la autonomía plena para la práctica clínica, donde las y los enfermeros pueden recetar medicamentos, diagnosticar pacientes y administrar tratamientos sin la presencia de un médico<sup>23</sup>.

La atención de enfermería domiciliaria está definida como un conjunto de actividades biopsicosociales, en la cual la enfermera debe de incluir diferentes aspectos conforme a su formación, las cuales debe incluir la promoción, la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de la persona, dicha preparación profesional podrá ser de ayuda para los pacientes con su entorno que los rodea, familiar, social y personal potenciando su autonomía con una mejoría en la calidad de vida. (Buedo & Salas, 2019)

El perfil de los nuevos modelos de enfermería deberá cumplir con una atención de calidad domiciliaria donde los cuidados estén completamente relacionados con evidencias científicas, además de tener el conocimiento y la habilidad técnica que favorecerá una atención más adecuada y digna para los usuarios.

## **CONCLUSIONES**

El mundo actualmente está cursando un cambio bastante alarmante para la población y el gobierno debido a como se encuentra en constante cambio la pirámide poblacional poniendo en juego la capacidad de atención sanitaria, lo que generara un incremento en las personas enfermas y no alcanzaran a cubrir el apoyo para la salud, además de una mayor inversión económica por parte del gobierno para buscar atender a toda la población adulta mayor que se ha previsto se va a presentar en algunos años con el aumento de la esperanza de vida.

Existen seres humanos que no tienen la cultura de informarse como está la situación referente a enfermedades y complicaciones de las mismas en la actualidad, esta consulta acerca de la situación comorbilidades sería con la intención de realizar un cambio de hábito y alimentación en el hogar, familia y persona, los seres humanos no se preocupan por su salud en lo absoluto, debido a las cuestiones culturales, de educación y por la sociedad que los rodea, pues buscan encajar en un grupo similar, y a pesar que muchas personas tiene el conocimiento de las complicaciones de padecer una enfermedad degenerativa no buscan ayuda o cambiar ese estilo de vida.

Cabe resaltar que la enfermería domiciliaria es una oportunidad del profesional de enfermería para tomar las riendas y empoderarse para destacar como profesión enfocada al cuidado de la salud, pues son parte importante en la que las personas deberán de poner su atención y entender la intención de llevar a cabo la educación que se les brindara para mantener su salud lo más saludable posible, se cree que si se lleva a cabo una adecuada promoción y educación de la salud por parte del profesional de enfermería y no solo es orientar en mantener la motivación en las personas de llevar una estilo de vida saludable, las familias de los enfermos a largo plazo no necesitaran de un cuidador que le ayude a cumplir en ocasiones sus necesidades básicas como ser humano.



## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Alcazar B, Ambrosio L. (2019). [Tele-nursing in patients with chronic illness: A systematic review]. Anales del sistema sanitario de Navarra. 42(2).187-197. Disponible en:  
<https://doi.org/10.23938/assn.0645>
- Buedo P, Salas M. (2019). Atención de la salud en domicilio: Aportes desde la bioética. Revista Latinoamericana de Bioética, 37(2), 11-20. Disponible en: <https://doi.org/10.18359/rlbi.3619>
- CEPAL. (2022). Cambio demográfico y sus implicaciones para la salud pública en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. disponible en: <https://www.cepal.org/es/eventos/cambio-demografico-sus-implicaciones-la-salud-publica-marco-objetivos-desarrollo-sostenible>
- CONAPO. (2019). Proyecciones de la Población de México y las entidades federativas 2016 - 2050. Disponible en:  
[http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Cuadernillos/33\\_Republica\\_Mexicana/33\\_RMEX.pdf](http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Cuadernillos/33_Republica_Mexicana/33_RMEX.pdf)
- De la A Delgado VE, Gamboa Chóez, V V. (2022). Tele enfermería en la automedicación por analgésico en adultos mayores durante la pandemia [Tesis] Repositorio Institucional de la Universidad de Guayaquil, Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Enfermería. Disponible en:  
<http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/63072>
- Ibarra EM. (2021). Conocimiento, práctica y percepción sobre tele-enfermería en Argentina. Salud, Ciencia y Tecnología. 1 (33) 1-9. Disponible en: <https://doi.org/10.56294/saludcyt202133>
- INEGI. (2021). Censo de población y vivienda 2020. 1-3. Disponible en:  
[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ResultCenso2020\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ResultCenso2020_Nal.pdf)
- IMSS. (2013) Intervenciones de Rehabilitación Temprana en el Adulto Mayor Hospitalizado (GPC). Disponible en: <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/651GER.pdf>
- Jaen Perez J, Lidón Cerezuela MB, Grande Gascon ML. (2022). Futuro del cuidado gerontológico de enfermería. Perspectiva de futuros usuarios. Gerokomos, 33(1) 2-6. Disponible en:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2022000100002](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2022000100002)



- Mármol López MI, Montoya MI, Montejano Lozoya R, Escribano Pérez A, Gea-Caballero V, Hontangas AR. (2018). Impacto de las intervenciones enfermeras en la atención a la cronicidad en España. Revisión sistemática. *Revista Española de Salud Pública*. 92. 1-15. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/resp/2018.v92/e201806032/es>
- OMS. (2020). situación de la enfermería en el mundo: Resumen de orientación. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331675/9789240003392-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- ONU. (2022). Desafíos Globales Población. Disponible en: <https://www.un.org/es/global-issues/population#:~:text=Aumento%20de%20la%20longevidad,a%2077%2C%20en%202020>  
[50](#)
- OPS. (2019). El número de adultos mayores con necesidades de cuidado a largo plazo se triplicará para 2050 en las Américas. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15474:number-of-older-adults-with-long-term-care-needs-will-triple-by-2050-paho-warns&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15474:number-of-older-adults-with-long-term-care-needs-will-triple-by-2050-paho-warns&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)
- OPS. (2019). El personal de enfermería es esencial para avanzar hacia la salud universal. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15138:nursing-staff-are-vital-for-making-progress-towards-universal-health&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15138:nursing-staff-are-vital-for-making-progress-towards-universal-health&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)
- Otero López MC, Ballesteros Mantecón M, García Álvarez MM, Otero López A, García Otero C, San Raimundo Morín MC, et al (2019). Nuevos modelos innovadores de atención para la atención primaria de salud: Teleenfermería. *International Journal of Developmental and Educational Psychology* 2(2). 97-106. Disponible en: <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/download/1901/1663/5997>
- Reina R, Cardenas MH. (2019). Percepción de la enfermera en el arte de cuidar. *Revista Científica Ágora*. 6(1). 1-7. Disponible en: <https://doi.org/10.21679/arc.v6i1.123>
- Rodríguez cerda R. (2020). Enfermería y la visita domiciliaria. *Ocronos* 3 (6). 31. Disponible en:

<https://revistamedica.com/enfermeria-visita-domiciliaria/>

Sánchez Gómez MB, Novo Muñoz MM, Rodríguez Gómez JÁ, Sierra López A, Aguirre Jaime A, Duarte Clíments G. (2019). Competencias de enfermeras especialistas en enfermería familiar y comunitaria. Análisis para su desarrollo actual y futuro. Ene, 13(3). Disponible en:

<https://scielo.isciii.es/pdf/ene/v13n3/1988-348X-ene-13-03-e1335.pdf>

Secretaria de bienestar. (2021). Programa institucional del instituto nacional de las personas adultas mayores 2021- 2024. Disponible en:

[https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5616097&fecha=16/04/2021#gsc.tab=0](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5616097&fecha=16/04/2021#gsc.tab=0)

Secretaria de Salud. (2021). Desafíos de la Atención Primaria en México. Disponible en:

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/651873/Informe\\_Desafios\\_APS\\_ENERO\\_2021\\_final.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/651873/Informe_Desafios_APS_ENERO_2021_final.pdf)

Shepperd S, Butler C, Craddock-Bamford A, Ellis G, Gray A, Hemsley A, et al (2021). Is Comprehensive Geriatric Assessment Admission Avoidance Hospital at Home an Alternative to Hospital Admission for Older Persons? Annals of Internal Medicine. 174(7). 889-898. Disponible en: <https://doi.org/10.7326/M20-5688>

