



**Ciencia Latina**  
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), marzo-abril 2024,  
Volumen 8, Número 2.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i2](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2)

**FACTORES ASOCIADOS A LA FUNCIONALIDAD  
FAMILIAR CUANDO ALGÚN MIEMBRO DE LA  
FAMILIA TIENE UNA CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD  
FÍSICA, UN ESTUDIO DESARROLLADO EN LA CIUDAD  
DE SOGAMOSO BOYACÁ**

**FACTORS ASSOCIATED WITH FAMILY FUNCTIONALITY  
WHEN A FAMILY MEMBER HAS A PHYSICAL DISABILITY  
CONDITION, A STUDY DEVELOPED IN THE CITY OF  
SOGAMOSO BOYACÁ**

**Torres Guarín, Alba Luz**

Universidad Nacional Abierta y a Distancia, Colombia

**Rojas Henríquez, Jeimy Soraya**

Universidad Nacional Abierta y a Distancia, Colombia

**Fernández Monrroy, Martha Fernanda**

Universidad Nacional Abierta y a Distancia, Colombia

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v8i2.11245](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2.11245)

## Factores Asociados a la Funcionalidad Familiar Cuando Algún Miembro de la Familia tiene una Condición de Discapacidad Física, un Estudio Desarrollado en la Ciudad de Sogamoso Boyacá

Alba Luz Torres Guarín<sup>1</sup>

[albal.torres@unad.edu.co](mailto:albal.torres@unad.edu.co)

[albatogu@unisabana.edu.co](mailto:albatogu@unisabana.edu.co)

<https://orcid.org/0000-0001-7755-1837>

Grupo de Investigación

Sinapsis Semillero Psicosophie

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

UNAD

Colombia

Jeimy Soraya Rojas Henríquez

[jeimy.rojas@unad.edu.co](mailto:jeimy.rojas@unad.edu.co)

<https://orcid.org/0000-0003-1188-7308>

Semillero Psicosophie

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

UNAD

Colombia

Martha Fernanda Fernández Monrroy

[fernanda.fernandez@unad.edu.co](mailto:fernanda.fernandez@unad.edu.co)

<https://orcid.org/0000-0003-0693-1183>

Psicóloga. Investigadora Semillero Psicosophie

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

UNAD

Colombia

### RESUMEN

Como objetivo general el presente estudio se trazó explicar la funcionalidad familiar a partir de la relación de las estrategias de afrontamiento y sobrecarga prevalentes en los cuidadores de personas con discapacidad física Ciudad de Sogamoso Boyacá. Para ello, se contó con la participación de 51 cuidadores de personas en condición de discapacidad física, a quienes se les informó las consideraciones éticas del estudio y por lo tanto respondieron los instrumentos seleccionados conforme a las variables de estudio. Los resultados evidenciaron una correlación positiva y significativa entre factores de afrontamiento como apoyo emocional, afrontamiento activo, auto distracción y reinterpretación con la funcionalidad familiar, mientras que factores de afrontamiento como el uso de sustancias, la negación y la sobrecarga emocional tienen una relación significativa e inversamente proporcional con la variable dependiente del estudio. Finalmente, cabe destacar que los resultados del estudio, evidencian que el 49% de la varianza de la funcionalidad familiar se puede explicar a través de la ausencia de sobrecarga y el uso de la estrategia de afrontamiento - apoyo emocional. La presente investigación aporta una mirada teórica que puede aportar al establecimiento de políticas públicas y diversas estrategias que conduzcan a facilitar las estrategias de afrontamiento activo, reducir la sobrecarga percibida por parte de cuidadores y favorecer la funcionalidad familiar.

**Palabras Clave:** funcionalidad familiar, estrategias de afrontamiento, sobrecarga percibida, discapacidad física, cuidadores

---

<sup>1</sup> Autor principal

Correspondencia: [albal.torres@unad.edu.co](mailto:albal.torres@unad.edu.co)

# Factors Associated with Family Functionality When a Family Member has a Physical Disability Condition, a Study Developed in the City of Sogamoso Boyacá

## ABSTRACT

As a general objective, the present was designed to explain family functionality based on the relationship between coping strategies and study overload prevalent in caregivers of people with physical disabilities in the City of Sogamoso, Boyacá. For this, 51 caregivers of people with physical disabilities participated, who were informed of the ethical considerations of the study and therefore answered the selected instruments according to the study variables. The results showed a positive and significant confirmation between coping factors such as emotional support, active coping, self-distraction and reinterpretation with family functionality, while coping factors such as substance use, denial and emotional overload have a significant and significant relationship, inversely proportional to the dependent variable of the study. Finally, it should be noted that the results of the study show that 49% of the variance of family functionality can be explained through the absence of overload and the use of the coping strategy - emotional support. This research provides a theoretical perspective that can contribute to the establishment of public policies and various strategies that lead to facilitating active coping strategies, reducing the burden perceived by caregivers and promoting family functionality.

**Keywords:** family functionality, coping strategies, perceived overload, physical disability, caregivers

*Artículo recibido 28 marzo 2024  
Aceptado para publicación: 30 abril 2024*



## INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (como se citó en Grupo Banco Mundial, 2021), las personas con discapacidad “incluyen a aquellas que tengan deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, al interactuar con diversas barreras, puedan impedir su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás” (P4).

Además, según la OMS y el Banco Mundial (2021), la población mayor de 15 años en condición de discapacidad a nivel mundial, es de cerca de 785 millones de personas, es decir, alrededor del 15,6 % de la población del globo terráqueo. Por otra parte, dichas entidades informaron que un 2.2% de la población total tiene dificultades significativas de funcionamiento.

Para el año 2021 el grupo Banco Mundial, registró que en América latina y el Caribe residen aproximadamente 85.000.000 personas en condición de discapacidad. Por otra parte, según datos recolectados y publicados por el Ministerio de Salud y Protección Social (2020) 1.319.049 personas en Colombia tienen una discapacidad, es decir, un equivale al 2.6% del total de la población del País. De los cuales se estima que 36.277 habitan en el departamento de Boyacá, lo que equivale, al 2.9% del total de la población Boyacense.

De acuerdo con los planteamientos de Delfín-Ruiz, Cano-Guzmán y Peña-Valencia (2020) la funcionalidad familiar se relaciona estrechamente con factores como el acceso a la educación, las cualidades económicas de la familia, las relaciones sociales, la posición social y las condiciones laborales que suelen tener los miembros de la familia. Además, según estos autores, la definición de los roles y ocupaciones que cada integrante cumple, son relevantes para expresar funcionalidad familiar.

Así las cosas, es pertinente mencionar que la funcionalidad familiar es un factor primordial para el buen desempeño y desarrollo integral de las personas en condición de discapacidad, de hecho, se destaca que a pesar de los cambios culturales y globalizadores la familia sigue siendo uno de los núcleos básicos y fundamentales de las sociedades actuales, por lo que todos los escenarios que surgen dentro de la dinámica familiar se ven reflejados en el comportamiento de dichos actores ante la sociedad.

Además, es relevante comentar que la funcionalidad familiar se da en torno a las diferentes dinámicas sociales y culturales en las cuales interviene la familia, en ese sentido es fundamental generar dinámicas

integrales que contribuyan a generar relaciones y vínculos sanos. Por esto, “funcionalidad familiar se logra cuando la familia cumple con sus funciones básicas, de tal manera que alcanza un equilibrio que disipa algunas tensiones, lo que se facilita a través de una comunicación fluida y el respeto en las relaciones intrafamiliares” (Aguilar-Montejo, Zapata-Vázquez, López-Ramón y Zurita-Zarracino, 2018, p.237).

Por lo tanto, la familia funcional suele atender las necesidades de sus miembros de manera efectiva, además de brindar apoyo, regulación y satisfacción cuando algún integrante lo requiere, lo que resulta fundamental en el desarrollo personal y relacional de todo ser humano (Minuchin 1997).

Por lo mismo, emplear estrategias de afrontamiento ante factores estresores que permitan asumir de la mejor manera las responsabilidades que se generan dentro del núcleo, son de especial relevancia. Aún más, cuando los cuidadores de personas en condición de discapacidad podrían experimentar diferentes tensiones ante la responsabilidad y sobrecarga propias de su rol y derivadas del compromiso con sus familiares.

Así las cosas, las estrategias de afrontamiento podrían desencadenar estabilidad u homeostasis en todos los seres humanos, lo anterior, en la medida que propician ciertos niveles de ajuste y facilitan la adaptación ante eventos estresores (Moran, Landero y González, 2010). Es decir, que se pueden “denominar estrategias de afrontamiento a las conductas de las personas que buscan frenar, amortiguar y, de ser posible, neutralizar o eliminar los efectos de las situaciones estresoras” (Reich, Costa-Ball y Remor, 2016, p. 1).

En ese sentido, Cerquera, Cordoba, Matajira, Camacho y Peña (2020), refieren que es preciso que en las intervenciones grupales e individuales procuren la diversificación de las estrategias de afrontamiento que son habitualmente implementadas, promoviendo estilos activos y buscando la resignificación de los acontecimientos. Lo anterior, sin desconocer que el uso de las estrategias puede variar conforme a la evaluación de la situación, el control percibido, la emoción que se pueda estar transitando y algunas variables fisiológicas.

De parte, los factores evaluados en el Inventario Multidimensional de Estimación del Afrontamiento (COPE, por las siglas en inglés de Coping Orientation to Problems Experienced) evalúa diferentes subescalas que son definidas de la siguiente manera:

1. Afrontamiento activo: Iniciar acciones directas, incrementar los propios esfuerzos eliminar o reducir al estresor. 2. Planificación: Pensar acerca de cómo afrontar al estresor. Planificar estrategias de acción, los pasos a dar y la dirección de los esfuerzos a realizar. 3. Apoyo instrumental: Procurar ayuda, consejo, información a personas que son competentes acerca de lo que debe hacer. 4. Uso de apoyo emocional: Conseguir apoyo emocional de simpatía y de comprensión. 5. Auto-distracción: Concentrarse en otros proyectos, intentando distraerse con otras actividades, para tratar de no concentrarse en el estresor. 6. Desahogo: Aumento de la conciencia del propio malestar emocional, acompañado de una tendencia a expresar o descargar esos sentimientos. 7. Desconexión conductual: Reducir los esfuerzos para tratar con el estresor, incluso renunciando al esfuerzo para lograr las metas con las cuales se interfiere al estresor. 8. Reinterpretación positiva: Buscar el lado positivo y favorable del problema e intentar mejorar o crecer a partir de la situación. 9. Negación: Negar la realidad del suceso estresante. 10. Aceptación: Aceptar el hecho de lo que está ocurriendo, de que es real. 11. Religión: La tendencia a volver hacia la religión en momentos de estrés, aumentar la participación en actividades religiosas. 12. Uso de sustancias (alcohol, medicamentos): Significa tomar alcohol u otras sustancias con el fin sentirse bien o para ayudarse a soportar al estresor. 13. Humor: Hacer bromas sobre el estresor o reírse de las situaciones estresantes, haciendo burlas de la misma. 14. Autoinculpación: Criticarse y culpabilizarse por lo sucedido. (Morán, Landero y González, como se citó en Aponte, Ponce, Aráoz y Pinto 2022, p 5).

Por otra parte, Otero, Daza, Lora y Mezza (2021), informan que ante factores estresores en las dinámicas familiares, cada cuidador suele emplear diferentes recursos, siendo los más usados la religión, el apoyo emocional y el apoyo de las familias. Así mismo, Palma (2021), relaciona que la religión o las creencias juegan un papel fundamental en los tratamientos médicos, toda vez que, representan una estrategia de afrontamiento que promueven respuestas positivas a enfermedades como la depresión y el estrés, lo que podría explicar que según los anteriores hallazgos reportados sea una de las herramientas más utilizadas por los cuidadores de personas en condición de discapacidad.

En ese mismo sentido, Arenales y Salas (2018), identifican que en cuanto a las estrategias de afrontamiento utilizadas en cuidadores informales de adultos mayores con dependencia mental, se encontró que las estrategias de mayor uso son la religión, reevaluación positiva

y solución de problemas; en contraste, las estrategias de menor uso son expresión de la dificultad de afrontamiento, reacción agresiva y autonomía; al igual que en la población de cuidadores informales de adultos mayores con dependencia física, la estrategia que presenta menor uso es la expresión de dificultad de afrontamiento (p.55).

Entre otras cosas Portilla & Silva (2019), mencionan que la fé y la familia son dos estrategias De afrontamiento que se relacionan, en la medida que las personas que refieren aspectos religiosos suelen tener a la Sagrada Familia como un modelo referente a seguir.

Entre tanto, cabe destacar que se entiende como cuidador al individuo que asume en gran medida la protección, atención física, fisiológica y emocional de la persona que se encuentra enferma, oficio que en su gran medida es realizado de manera informal y sin las condiciones laborales que amerita. De hecho, Massa, Moreno y Muñoz (2018) informan que muchas veces dichas condiciones conducen a los cuidadores familiares a dedicar parte importante de tiempo a suplir las necesidades de la persona en condición de discapacidad lo que incluso suele ocasionar deterioro de su propia salud y puede representar afectación de su contexto biopsicosocial, generando sobrecarga y baja calidad de vida.

De hecho, Ossa W (2018), a través de su estudio de sobrecarga y estrés en cuidadores, en el cual abordan el perfil psicológico de la población con la cual realizo el estudio menciona que un número importante de personas encuestadas en su estudio lo realizo argumentando como principal sus “vínculos afectivos (77.3%). Además, se evidencia que un amplio grupo de cuidadores presenta posible ansiedad (58.2%) y un grupo menor posible depresión (32.2%). Finalmente se visibiliza que cerca del 51% de los cuidadores hace uso de mecanismos de afrontamiento” (p. 72). Lo anterior, permite destacar la importancia de identificar posibles actividades o estrategias de afrontamiento que debe tener en cuenta y aplicar un cuidador, dado que en aquellas actividades podría permitir generar esos espacios de confort físico y emocional.

De otra manera Lemus, Linares, Linares (2018), indican que dados los niveles de sobrecarga que presentan los cuidadores es necesario establecer estrategias de trabajo que permitan intervenir sobre los diferentes grados de sobrecarga de los cuidadores, de la misma manera Rodríguez & Chaparro (2020) opinan que es necesario generar espacios de intervención y soporte social e instrumental a los cuidadores familiares lo cual brinda una influencia positiva al reducir la sobrecarga del cuidado.

Es así como la presente investigación ha establecido como pregunta de investigación ¿La funcionalidad familiar puede ser explicada a través de las estrategias de afrontamiento y sobrecarga prevalentes en los cuidadores de personas con discapacidad física?

### **Objetivo general**

- Explicar la funcionalidad familiar a partir de la relación de las estrategias de afrontamiento y sobrecarga prevalentes en los cuidadores de personas con discapacidad física Ciudad de Sogamoso Boyacá

### **Objetivos específicos**

- Identificar las estrategias de afrontamiento y la sobrecarga prevalente en los cuidadores de personas con discapacidad física
- Describir la relación entre estrategias de afrontamiento, funcionalidad familiar y sobrecarga prevalentes en cuidadores de personas en condición de discapacidad física.
- Analizar la influencia de las estrategias de afrontamiento y la sobrecarga en la funcionalidad familiar de los cuidadores de personas con discapacidad física

### **Método**

La presente investigación es de corte cuantitativo, con un alcance explicativo.

### **Participantes**

Se seleccionó una muestra no probabilística de 51 personas, 70.6% hombres, mientras que 29.4% fueron mujeres, cuyas edades más frecuentes fueron aquellas superiores a los 51 años (31.4%). Además, la población en su mayoría fue soltera (33.3%), mientras que el 27.5% era casado y solo un 7.8% había enviudado. Así mismo, el 78.4% de la población encuestada profesa la religión católica mientras que un 17.6% afirmó ser cristiano. De otra parte, se evidenció que la mayoría (72.5%) de la población reside en viviendas estrato 2, que el nivel educativo del cuidador predominante fue bachillerato (35,7%), mientras que un 27,5% había estudiado un técnico y un 21,6% alcanzó el pregrado.

Entre tanto, los cuidadores encuestados residen en su mayoría en arriendo (37.3) o en viviendas de tipo familiar (33.3%), mientras que el 23,5% lo hace en vivienda propia. Además, el tipo de vivienda predominante fue casa (62,7%) seguido de apartamento (35,3%) y únicamente un 2% reside en finca.



Finalmente, cabe destacar que la composición familiar predominante fue la nuclear (37,3%), seguida de la monoparental (33.4%), mientras que un 21,6% de cuidadores reside con la familia extensa.

### **Instrumentos**

La funcionalidad familiar fue medida a través de la escala de funcionalidad familiar, Adaptación, asociación, crecimiento, afecto, resolución APGAR (siglas en inglés de: Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve) en la versión de Gómez & Ponce (2010) que para el presente estudio tuvo un Alfa de .92 y que en términos generales se trata de un cuestionario de 5 preguntas que explora el impacto de la función familiar sobre el comportamiento y la salud del individuo, a partir de cinco funciones básicas de la familia: adaptación, participación, gradiente de recurso personal, afecto, y recurso. Este instrumento se encuentra validado en la población colombiana por Forero, Avendaño, Duarte y Campo (2006). Los ítems de la escala se califican como nunca, casi nunca, algunas veces, casi siempre y siempre, y se les asignan puntuaciones de 0 a 4 respectivamente. En este instrumento, los puntajes totales pueden oscilar entre 0 y 20; a mayor puntaje, mejor funcionalidad familiar. Una puntuación total entre 0 y 9 indica disfunción grave; entre 10 y 13 moderada; entre 14 y 17 leve, y si es igual o superior a 18 se considera funcional.

Por otra parte, las estrategias de afrontamiento fueron valoradas a través del Inventario Multidimensional de Estimación del Afrontamiento COPE, que grosso modo, es un instrumento creado para evaluar las diferentes maneras en que las personas responden al estrés y para el presente estudio tuvo un Alfa de .75. Dicho instrumento, es considerado actualmente una de las principales herramientas para medir las respuestas emitidas por las personas ante situaciones que podrían constituirse como estresores y tiene dos versiones, la versión situacional orientada a obtener respuestas en situaciones específicas o temporales y la versión disposicional, dirigida a evaluar respuestas típicas del sujeto. (Cassaretto, Chau, 2016).

Además, la Escala de sobrecarga del cuidador de ZARIT permitió cuantificar el grado de sobrecarga subjetiva que perciben los cuidadores de las personas en condición de discapacidad física. Dicho instrumento, obtuvo un Alfa de .94 y es una escala autoadministrada que consta de 22 ítems que evalúan las repercusiones negativas sobre determinadas áreas de la vida asociadas a la prestación de cuidado. Para cada una de ellas el cuidador tiene que indicar la frecuencia con la que se siente así, utilizando una

escala que consta de cinco opciones de respuesta: 0 (nunca), 4 (casi siempre). Las puntuaciones obtenidas en cada ítem se suman y la puntuación final representa el grado de sobrecarga del cuidador, la puntuación total oscila entre 0 y 88 puntos. (Alvarez, González y Muñoz, 2008).

### **Procedimiento**

Durante la etapa de recolección de información, cada participante conoció los objetivos del estudio y diligenció el respectivo consentimiento informado. Luego se recordó que la participación en el estudio era netamente voluntaria, anónima y confidencial. Posteriormente, se realizó el envío del link de acceso al formulario, por lo que cada participante respondió individualmente. Los resultados fueron analizados a través de un software estadístico, específicamente Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 26.

### **Consideraciones éticas**

Para la presente investigación se tuvieron en cuenta los lineamientos impartidos por el Ministerio de Salud Nacional de Colombia, que entre otras cosas, condujo a definir que la presente es una investigación sin riesgo para los seres humanos, siguiendo los principios de maximización, confidencialidad, conflictos de interés. Protección del medio ambiente, entre otros.

## **RESULTADOS**

A continuación, se presentan los resultados obtenidos en la investigación.

### **Estrategias de afrontamiento y la sobrecarga prevalente en los cuidadores de personas con discapacidad física**

Con el fin de dar respuesta al primer objetivo específico se realizó un análisis descriptivo de los factores que se encuentran en asociados en la escala COPE de afrontamiento, encontrando que las de mayor prevalencia son Afrontamiento activo (189), planificación (189) reinterpretación de la situación (184) y finalmente religión (181).

Por otra parte, las estrategias de afrontamiento menos usadas por los participantes fueron Negociación (86), desconexión (93) y autoinculpación.

### **Relación entre estrategias de afrontamiento, funcionalidad familiar y sobrecarga prevalentes en cuidadores de personas en condición de discapacidad física.**

Con el fin de responder al segundo objetivo específico se llevó a cabo un análisis de correlación para determinar si existía o no asociación entre las estrategias de afrontamiento, la funcionalidad familiar y la percepción de sobrecarga en cuidadores de personas en condición de discapacidad. Se encontró que los factores de afrontamiento como apoyo emocional, afrontamiento activo, auto distracción y reinterpretación se correlacionan de manera positiva y significativa con la funcionalidad familiar, mientras que factores de afrontamiento como el uso de sustancias o la negación tienen una relación significativa e inversamente proporcional con la misma variable. Así mismo, cabe destacar que la sobrecarga es significativa e inversamente proporcional con la funcionalidad familiar (Ver tabla 1).

**Tabla 1.** Correlaciones entre las variables de estudio y la funcionalidad familiar

	<b>Variables</b>	<b>Funcionalidad Familiar</b>
Afrontamiento	Apoyo emocional	,553**
	Apoyo Social	0,191
	Afrontamiento activo	,454**
	planificación	0,182
	uso de sustancias	-,368**
	Humor	0,230
	Religión	0,069
	Autodistracción	,450**
	Negociación	-,427**
	Desahogo	-0,026
	Autoinculpación	-,297*
	Desconexión	-,287*
	Reinterpretación	,420**
	Afrontamiento total	,295*
Sobrecarga	Sobrecarga	-,651**

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

\* . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente elaboración propia

## Explicar la funcionalidad familiar a partir de las estrategias de afrontamiento y sobrecarga prevalentes en los cuidadores de personas con discapacidad física

Se corrió un análisis de regresión lineal por pasos sucesivos hacia adelante que arrojó 2 modelos, el primero incluía la sobrecarga, mientras que el segundo incluyó la variable anteriormente mencionada y la estrategia de afrontamiento apoyo emocional. Dichas variables explicaron el 49% de la varianza de la Funcionalidad Familiar ( $R^2=.49$ ;  $F(2)=25.00$ ;  $p=.000$ ). La variable que mayor peso obtuvo fue la sobrecarga (Ver tabla 2).

**Tabla 2.** Modelo de regresión lineal por pasos hacia adelante.

Modelo estadístico	F	Variable	Beta	P
Modelo 1 ( $R= 0,65$ )	36,080	Sobrecarga	-0,187	,000
Modelo 2 ( $R=0,71$ )	24,96	Sobrecarga	-0,145	,000
		Apoyo emocional	1,200	,000

Fuente elaboración propia

## DISCUSIÓN

Los hallazgos encontrados en el presente estudio frente a las estrategias de afrontamiento que son mayormente utilizadas por los cuidadores de personas en condición de discapacidad, se relacionan estrechamente con los hallazgos de Parra (2018), quien también encontró en su estudio que las familias colombianas suelen centrar sus estrategias en el apoyo espiritual, así como, en resolución de problemas y reevaluación positiva.

Así mismo, se coincide con Parra (2018) cuando se evidencia que las estrategias menos utilizadas son el escape-evitación o la desconexión. Sin embargo, se evidencia una diferencia en cuanto a la estrategia de afrontamiento reinterpretación de la situación, ya que, en el estudio se evidencia que fue una estrategia recurrentemente usada, mientras que en los resultados de Parra (2018) la reinterpretación de la situación fue de las menos usadas.

En ese sentido, valdría la pena estudiar en profundidad si dichas características se repiten en las personas en condición de discapacidad, o si, por el contrario, tal y como lo evidenció Botero (2012) en sus primeras etapas suelen utilizar estrategias centradas en la emoción y la evitación.

Por otra parte, el hallazgo de Horwitz, Urzúa, Polanco, & Ringelin (1985) en el que afirman que la funcionalidad familiar se ve afectada por la expresión de afecto y sentimientos entre sus miembros, así como en la interacción con su contexto social, tiene relación con lo encontrado en el presente estudio respecto a la asociación significativamente positiva entre la funcionalidad familiar y estrategias de afrontamiento como el apoyo emocional y la reinterpretación de la situación.

Además, teniendo en cuenta que las estrategias de afrontamiento son intentos conductuales y cognitivos que cambian en función a las características del evento estresante y de los efectos que tienen en el ambiente (Paredes Carrión, 2005), aquellas estrategias en cuidadores de personas en condición de discapacidad, que buscan un afrontamiento activo, resultan relacionarse positivamente con la funcionalidad familiar.

Por otra parte, el hecho de que la percepción de sobrecarga o el uso de estrategias de afrontamiento como el uso de sustancias o la negación tengan una relación inversamente proporcional con la funcionalidad familiar, podría explicarse desde la postura teórica de Minuchin (1974) en la medida que reducir la cohesión y obstaculizar los cambios normativos en los integrantes del sistema familiar puede irrumpir en negativamente en las dinámicas familiares.

Ahora bien, si se reconoce que algunos problemas familiares son originados por la interpretación o los significados que se generan alrededor de la discapacidad de algún integrante de la familia (Ramírez, et al., 2001) es apenas natural que la percepción de sobrecarga afecte negativamente la funcionalidad familiar, de hecho, la misma podría representar un deterioro del bienestar psicológico y baja aceptación de los factores estresores.

Finalmente, García, Manquián & Rivas (2016) afirman que hay influencia significativa del apoyo social de familiares y amigos sobre el bienestar psicológico de los cuidadores, que incluso influye en la aceptación y el bienestar familiar, lo que podría guardar relación con la explicación que tiene la búsqueda de apoyo emocional como estrategia de afrontamiento que en últimas se refleje en niveles mayores de funcionalidad familiar.

## **CONCLUSIONES**

En sistemas familiares que tienen un miembro con discapacidad física, se evidenció que la funcionalidad familiar se explica a través del uso de recursos de afrontamiento activos, tales como la búsqueda de

apoyo emocional. Así mismo, se encontró que entre menor sobrecarga percibida tengan los familiares de la persona con condición de discapacidad, se obtendrán mayores niveles de funcionalidad familiar. Se recomienda que en futuros estudios se logre incluir la variable dependencia funcional y tiempo en horas dedicado a cuidar de la persona en condición de discapacidad, para verificar los hallazgos de autores como Salazar-Barajas, et al. (2019) quienes no encontraron relación significativa en estas variables y la funcionalidad familiar. Así mismo, se considera relevante que en futuras investigaciones se logren realizar estudios longitudinales que traten de dar cuenta la variación en la funcionalidad familiar con el paso del tiempo. Finalmente, sería importante, que en otras investigaciones se realicen investigaciones controlando variables sexo, edad y grado de dependencia de la persona con discapacidad física.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Aguilar-Montejo, C., Zapata-Vázquez, R., López-Ramón, C., y Zurita-Zarracino, E., (2018).

Adherencia terapéutica en pacientes con enfermedades hematológicas y función familiar.

*Horizonte sanitario*, 17 (3), 235-240.

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-74592018000300235](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000300235)

Álvarez L, González A, Muñoz P. (2008). El cuestionario de sobrecarga del cuidador de Zarit: Cómo administrarlo e interpretarlo. *Gac Sanit.*22 (6): 618-9

Aponte Daza, Vaneska Cindy, Ponce V., Freddy Andrés, Aráoz Cutipa, Raúl Alejandro, & Pinto T.,

Bismarck. (2022). Validez interna y externa del cuestionario breve de afrontamiento al estrés

(cope-28) en cuidadores informales. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de*

Psicología UC BSP, 20(1), 1-21. Epub 00 de marzo de 2022. Recuperado de

[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-)

[21612022000100001&lng=es&tlng=es.](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612022000100001&lng=es&tlng=es)

Arenales Herrera, D ; Salas Catalán, M, (2018) Estrategias de afrontamiento y resiliencia en cuidadores informales de adultos mayores con dependencia física y con dependencia mental. (Tesis de pregrado, Universidad Pontificia Bolivariana) Recuperada de

<https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/5254>



- Botero, A. (2012). discapacidad y estilos de afrontamiento: una revisión teórica. *Vanguardia Psicológica*, 3 (2), 196 -214. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4815156>
- Cassaretto, M. y Chau, C. (2016). Afrontamiento al Estrés: Adaptación del Cuestionario COPE en Universitarios de Lima. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación – e Avaliação Psicológica. RIDEP. N°42 · Vol.2 · 95-109 · 2016*. Recuperado de [https://www.researchgate.net/profile/Monica\\_Cassaretto/publication/313022312\\_Afrontamiento\\_al\\_Estres\\_Adaptacion\\_del\\_Cuestionario\\_COPE\\_en\\_Universitarios\\_de\\_Lima/links/58e90908458515e30dccc720/Afrontamiento-al-Estres-Adaptacion-del-Cuestionario-COPE-en-Universitarios-de-Lima.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Monica_Cassaretto/publication/313022312_Afrontamiento_al_Estres_Adaptacion_del_Cuestionario_COPE_en_Universitarios_de_Lima/links/58e90908458515e30dccc720/Afrontamiento-al-Estres-Adaptacion-del-Cuestionario-COPE-en-Universitarios-de-Lima.pdf)
- Cerquera Córdoba, A. M. ., Matajira Camacho, Y. J. ., & Peña Peña, A. J. . (2020). Estrategias de Afrontamiento y Nivel de Resiliencia Presentes en Adultos Jóvenes Víctimas del Conflicto Armado Colombiano: Un Estudio Correlacional . *Psykhe*, 29(2). <https://doi.org/10.7764/psykhe.29.2.1513>
- Delfín-Ruiz, C., Cano-Guzmán, R., & Peña-Valencia, E. (2020). Funcionalidad familiar como política de asistencia social en México. *Revista de Ciencias Sociales*, 26(2), 43-55. <http://dx.doi.org/10.31876/rcs.v26i2.32421>
- Forero, L., Avendaño, M., Duarte, Z, y Campo, A. (2006). Consistencia interna y análisis de factores de la escala APGAR para evaluar el funcionamiento familiar en estudiantes de básica secundaria. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 35: 23-29.
- García, F., Manquián, E., & Rivas, G. (2016). Bienestar psicológico, estrategias de afrontamiento y apoyo social en cuidadores informales. *Psicoperspectivas*, 15(3), 101-111. Recuperado de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-69242016000300010&lng=es&tlng=e](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-69242016000300010&lng=es&tlng=e) . Ospeccion Documental Y Analisis De La Informacion
- Gómez, C., F. y Ponce, R., E. (2010). Una nueva propuesta para la interpretación de Family APGAR (versión en español). *Atención familiar*, 17(4), 102-106. <http://new.medigraphic.com/cgi-bin/resumen.cgi?IDARTICULO=34451>

Grupo Banco Mundial. (2021). Inclusión de las personas con discapacidad en América Latina y el Caribe: Un camino hacia el desarrollo sostenible.

<https://documents1.worldbank.org/curated/en/099140012012142009/pdf/P1753830860ccc05c0a4400a141537f3421.pdf>

Horwitz, N., Urzúa, F., Polanco, R., & Ringelin, I. (1985). Familia y salud familiar: un enfoque para la atención primaria. Panamá: Oficina Sanitaria Panamericana.

Lemus, F., Linares, C., Linares, C. (2018). Nivel de sobrecarga de cuidadores de adultos mayores frágiles. Rev Ciencias Médicas. 22 (5) recuperada de

<https://www.medigraphic.com/pdfs/pinar/rcm-2018/rcm185h.pdf>

Massa, E. R., Moreno, C. B., & Muñoz, K. C. (2018). Calidad de vida y sobrecarga percibida por cuidadores familiares de pacientes con enfermedad renal crónica, Cartagena (Colombia). Archivos de Medicina (Manizales), 18(1), 105-113.

Ministerio de Salud Y Protección (2020). Boletines Poblacionales: Personas con Discapacidad -PCD1 Oficina de Promoción Social I-2020.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/boletines-poblacionales-personas-discapacidadI-2020.pdf>

Minuchin, S. (1977). *Familias y sistemas familiares*. Barcelona: Granica

Organización Mundial sobre la Salud & Banco Mundial (2011). Informe Mundial sobre la discapacidad.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/INTOR/informe-mundial-discapacidad-oms.pdf>

Ossa W (2018). Sobrecarga y estrés en cuidadores familiares de personas mayores. (Tesis de Maestría, Universidad Nacional de Colombia) recuperado de

<https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/75652/83254117.2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Otero G, Daza C, Lora L, & Mezza D (2021) Vivencias de afrontamiento para mejorar la calidad de vida en cuidadores primarios de pacientes en condición de discapacidad que generen dependencia. En Serna, E. (Editor), Ciencia transdisciplinar para el desarrollo y la



- supervivencia de la humanidad (pp. 93-101). Medellín: Editorial Instituto Antioqueño de Investigación.
- Palma, C. (2021) Estrategias de afrontamiento y estrés en cuidadores formales de adultos mayores de Pereira, (Monografía para optar al título de Psicología, Universidad Católica de Pereira), Recuperado de <http://hdl.handle.net/10785/8276>
- Paredes Carrión, R. H. (2005). Afrontamiento y soporte social en un grupo de pacientes con insuficiencia renal crónica. Perú: Universidad Católica de Perú.
- Parra, Y. (2018). Estrategias de afrontamiento en las familias colombianas desde el año 2000 al 2017: un análisis sistemático de literatura (Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia). Recuperado de: <http://104.192.4.203/handle/ucc/6494>
- Portilla L, Silva I (2019) Estrategias de afrontamiento en cuidadores primarios de una adolescente diagnosticada con retraso psicomotor. (Tesis de grado, Fundación Universitaria Católica) Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.12237/1827>
- Ramírez, C., Méndez, E., Barrón, G., Riquelme, H., & Cantú, L. (2001). Funcionalidad familiar y enfermedad crónica infantil. *Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación*, 17(3), 77-80
- Reich, M., Costa-Ball, C. D., & Remor, E. (2016). Estudio de las propiedades psicométricas del Brief COPE para una muestra de mujeres uruguayas. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 34(3), 615-636. doi: <http://doi.org/10.12804/apl34.3.2016.13>
- Rodríguez-Lombana, Lorena, & Chaparro-Díaz, Lorena. (2020). Soporte social y sobrecarga en cuidadores: revisión integrativa. *Revista Cuidarte*, 11 (1), e885. Epub 14 de abril de 2020. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.885>
- Salazar-Barajas, M.E., Garza-Sarmiento, E.G., García-Rodríguez, S.N., Juárez-Vázquez, P.Y., Herrera-Herrera, J.L., & Duran-Badillo, T.. (2019). Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional. *Enfermería universitaria*, 16(4), 362-373. Epub 16 de abril de 2020. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.4.615>