



Ciencia Latina
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), septiembre-octubre 2024,
Volumen 8, Número 5.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i5

**NIVEL DE CONOCIMIENTO ACERCA DE LOS
MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN
ADULTOS DE 20 A 29 AÑOS ADSCRITOS A UNA
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR**

**LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT FAMILY PLANNING
METHODS IN ADULTS AGED 20 TO 29 YEARS AFFILIATED
WITH A FAMILY MEDICINE UNIT**

Dra. Blanca Mónica Serrano Espinoza
Instituto Mexicano del Seguro Social, México

Dra. María Del Carmen Hernández Jasso
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo – México

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rem.v8i5.14331

Nivel de Conocimiento acerca de los Métodos de Planificación Familiar en Adultos de 20 a 29 Años adscritos a una Unidad de Medicina Familiar

Dra. Blanca Mónica Serrano Espinoza¹moneg95@hotmail.com<https://orcid.org/0000-0003-4578-9052>

Instituto Mexicano del Seguro Social

México

Dra. María Del Carmen Hernández Jassocscherezada24@gmail.com<https://orcid.org/0009-0009-4371-0911>

Instituto Mexicano del Seguro Social

México

RESUMEN

Nivel de conocimiento acerca de los métodos de planificación familiar en adultos de 20 a 29 años adscritos a una Unidad de Medicina Familiar. **Antecedentes.** La sexualidad y la reproducción constituyen dimensiones básicas del desarrollo de cada persona, y por lo tanto de la salud individual; por lo anterior es de suma importancia el conocimiento sobre los diferentes métodos de planificación familiar. **Objetivo General.** Determinar el nivel de conocimiento acerca de los métodos de planificación familiar en adultos de 20 a 29 años adscritos a la UMF No.53 de la ciudad de León, Guanajuato, en el periodo de enero-junio del 2023. **Material Y Métodos.** Se realizó un estudio observacional, prospectivo, descriptivo, transversal con enfoque cuantitativo en el cual se incluyeron a 446 adultos de 20 a 29 años, se estimó el tamaño de la muestra para una proporción, con un nivel de confianza de 95%, con una precisión de 5% y una proporción esperada de 47.15% de acuerdo con el estudio de Fabriccio J, en Perú. El muestreo se realizó por simple disponibilidad, como instrumento de medición el cuestionario de Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos elaborado por Cabanillas, M. y Tomas, con Alfa de Cronbach de 0.750. Se realizó el análisis estadístico usando el programa SPSS. **Resultados.** De los 446 participantes con edad media de 24.43 años, mayormente mujeres (62.1%) y con educación hasta preparatoria (46.0%). Solo el 39.7% mostró un nivel de conocimiento adecuado sobre métodos anticonceptivos. La puntuación media total fue de 25.63 ± 5.04 puntos. **Conclusión.** Dado que menos del 40% de los pacientes tuvieron un nivel de conocimiento adecuado sobre métodos de planificación familiar, es necesario implementar programas educativos sobre métodos anticonceptivos.

Palabras Clave: conocimiento, planificación familiar, métodos, edad reproductiva

¹ Autor principal

Correspondencia: moneg95@hotmail.com

Level of Knowledge about Family Planning Methods in Adults Aged 20 to 29 Years affiliated with a Family Medicine Unit

ABSTRACT

Background. Sexuality and reproduction are fundamental dimensions of individual development and, consequently, individual health; therefore, knowledge about different family planning methods is of utmost importance. **General Objective.** To determine the level of knowledge about family planning methods in adults aged 20 to 29 years affiliated with UMF No. 53 in León, Guanajuato, during the period from January to June 2023. **Material And Methods.** An observational, prospective, descriptive, cross-sectional study with a quantitative approach was conducted, including 446 adults aged 20 to 29 years. The sample size was estimated for a proportion, with a confidence level of 95%, a precision of 5%, and an expected proportion of 47.15% based on the study by Fabriccio J. in Peru. Sampling was done by simple availability, using the Knowledge Level Questionnaire on Contraceptive Methods developed by Cabanillas, M. and Tomas, with a Cronbach's alpha of 0.750. Statistical analysis was performed using SPSS. **Results.** Of the 446 participants with a mean age of 24.43 years, the majority were women (62.1%) and had education up to high school (46.0%). Only 39.7% demonstrated an adequate level of knowledge about contraceptive methods. The overall mean score was 25.63 ± 5.04 points. **Conclusion:** Given that less than 40% of patients had an adequate level of knowledge about family planning methods, it is necessary to implement educational programs on contraceptive methods.

Keywords: knowledge, family planning, methods, reproductive age

Artículo recibido 05 setiembre 2024

Aceptado para publicación: 10 octubre 2024



INTRODUCCIÓN

La planificación familiar es un componente esencial de la salud reproductiva, que influye en el bienestar social, económico y político de las comunidades^{1,2}. Este artículo se centra en el nivel de conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos entre adultos jóvenes de 20 a 29 años que están adscritos a la Unidad de Medicina Familiar No. 53 de León, Guanajuato, durante el periodo de enero a junio de 2023. El problema de investigación radica en la falta de estudios recientes que evalúen este conocimiento en la población mencionada, especialmente considerando que en los últimos 15 años no se ha reportado información al respecto.

Es crucial abordar este tema, ya que diversas investigaciones indican que un porcentaje significativo de jóvenes no utiliza métodos anticonceptivos al iniciar su vida sexual, lo que puede llevar a embarazos no deseados y a la propagación de enfermedades de transmisión sexual. Según la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID)³ de 2014, solo el 34% de las mujeres utilizó algún método anticonceptivo en su primera relación sexual, cifra que incrementó a un 39.9% en 2018, pero que aún refleja un vacío alarmante en la educación sexual y el acceso a métodos de planificación familiar. La promoción del conocimiento sobre estos métodos es fundamental para que los jóvenes tomen decisiones informadas y responsables en cuanto a su salud reproductiva, contribuyendo así al ejercicio pleno de sus derechos sexuales y reproductivos.

Este trabajo se fundamenta en teorías sobre la salud pública y la educación sexual, que destacan la importancia del conocimiento y la accesibilidad de métodos anticonceptivos para reducir los índices de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. La investigación se apoya en estudios previos que analizan el uso de métodos anticonceptivos en diversas poblaciones, como el análisis de la ENADID^{3,4} y otros datos demográficos que revelan un aumento en la necesidad de anticoncepción en el mundo en desarrollo^{5,6}. Sin embargo, este estudio aporta una perspectiva local que busca llenar el vacío existente en la Unidad de Medicina Familiar No. 53 y orientar la implementación de programas que promuevan una sexualidad responsable entre los jóvenes.

En un contexto donde el 25% de la población mexicana tiene entre 15 y 29 años^{1,3}, y donde la necesidad de planificación familiar es cada vez más relevante, esta investigación busca responder a la pregunta sobre el nivel de conocimiento de los métodos anticonceptivos en este grupo etario. Se plantea la



hipótesis de que existe un conocimiento insuficiente sobre estos métodos, lo que justifica la necesidad de un enfoque educativo más robusto. Así, el objetivo principal es determinar el nivel de conocimiento sobre los métodos de planificación familiar entre los adultos jóvenes, con la esperanza de que los hallazgos contribuyan a mejorar la educación y el acceso a servicios de salud reproductiva en la región.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio observacional, prospectivo, descriptivo, transversal con enfoque cuantitativo en el cual se incluyeron a los adultos de 20 a 29 años adscritos a la UMF No. 53 de León, Guanajuato durante el periodo de enero a junio del año 2023. Se realizó un cálculo de muestra basado en estimación de una proporción con una población total de 35,512 adultos obtenida de ARIMAC (Área de información médica y archivo clínico), con un nivel de confianza de 95%, con una precisión de 5% y una proporción esperada de 47.15% de acuerdo con un estudio realizado en Perú⁷ resultando en un tamaño muestra ajustando a pérdidas del 15% de 446 pacientes.

Una vez autorizado el estudio por el Comité de Ética en Investigación No. 10088 y el Comité Local de Investigación en salud No. 1008 con el número de registro: R-2023-1008-006 se procedió a la selección de los participantes mediante simple disponibilidad que se encontraban en el área de espera de los consultorios en turno matutino, vespertino, y fin de semana de la UMF #53 León, Gto. Se invitaron a participar a los pacientes que cumplieran los criterios de inclusión, se explicaron los objetivos del estudio y la importancia de la participación del mismo, los que accedieron a participar se les otorgó el formato de consentimiento informado, se proporcionó la encuesta de auto llenado la cual incluía datos generales del participante y las variables de estudio las cuales fueron; sexo, edad, estado civil, escolaridad, conformación de la familia(nuclear simple, nuclear extensa, extensa compuesta y otros) y nivel de conocimiento sobre métodos de planificación familiar, los cuales se estimaron mediante el cuestionario de Cabanillas, M y Tomas, E, que posee un Alfa de Cronbach de 0.750, lo cual indica que el instrumento es confiable⁸.

El cuestionario de “Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos” fue elaborado por Cabanillas, M y Tomas, E, el cual incluye 20 ítems con el que se espera obtener un puntaje de nivel adecuado o inadecuado de conocimientos sobre métodos anticonceptivos, donde se clasificó como nivel adecuado de conocimiento: 28 a 40 puntos e Inadecuado de 14 a 26 puntos. Está diseñado por preguntas



de opción múltiple para todos los grupos edad; la primera parte abarca las características sociodemográficas, y en la segunda parte las preguntas con relación al nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos según su clasificación, tales como métodos de barrera, métodos naturales, métodos hormonales y métodos quirúrgicos.

Para el análisis estadístico se utilizó estadística descriptiva las variables cualitativas se representaron con frecuencias, porcentajes, tablas y gráficas, para las cuantitativas se analizó con media y desviación estándar, utilizando el programa estadístico SPSS versión 25 (Statistical Package for the Social Sciences).

Se informo a las autoridades de la UMF No. 53 sobre los resultados obtenidos, para realizar las acciones correspondientes para aumentar el nivel de conocimiento sobre métodos de planificación familiar en los jóvenes adultos de la unidad.

RESULTADOS Y DISCUSIONES

En este estudio participaron 446 pacientes, cuya edad media fue de 24.43 ± 2.65 años, de los cuales el 63.5% tenían menos de 25 años y el 36.5% tenían 25 años o más. El 37.9% de los participantes eran hombres, mientras que el 62.1% eran mujeres. Con respecto a su escolaridad, la preparatoria fue el más predominante con 46.0%. El estado civil de los participantes que más prevaleció fue la unión libre en el 26.9%, y el tipo de familia más frecuente fue la nuclear extensa en el 35.9% de los pacientes. Estos datos se observan en la Tabla 1.

El estudio utilizó un instrumento que evalúa el conocimiento sobre diferentes tipos de métodos anticonceptivos, se observó que el 39.7% de los participantes tenía un nivel de conocimientos sobre métodos anticonceptivos adecuado; mientras que el 60.3% tenía un nivel de conocimientos inadecuado. La puntuación media total fue de 25.63 ± 5.04 puntos, se planteó un nivel de conocimiento moderado, obteniendo las puntuaciones más altas en el área de métodos hormonales y más bajas en la de métodos quirúrgicos. Estos datos se observan en la Tabla 2 y en el grafico 1.

De los 446 pacientes se reportó una edad media 24.43 ± 2.65 , lo que indica una población predominantemente joven. Esta distribución de edad es relevante dado que los adultos jóvenes son un grupo clave en términos de salud reproductiva y planificación familiar ⁹.

La muestra estuvo mayormente formada por mujeres (62.1%), lo cual es común en estudios sobre anticoncepción, ya que las mujeres suelen ser las principales usuarias y tomadoras de decisiones en este ámbito¹⁰. Sin embargo, la inclusión de un porcentaje significativo de hombres (37.9%) es positiva, ya que permite una visión más completa de los conocimientos sobre anticoncepción en la población general.

En cuanto a la escolaridad, la mayoría de los participantes (46.0%) concluyeron la preparatoria, seguido de secundaria (29.8%) y licenciatura (15.5%). Este perfil educativo es importante, ya que el nivel de educación se ha asociado con el conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudios previos¹¹. La diversidad en el estado civil de los participantes (con proporciones similares de solteros, casados y en unión libre) permite una visión amplia de los conocimientos anticonceptivos en diferentes contextos de pareja. Esto es relevante porque las necesidades y prácticas anticonceptivas pueden variar según el estado civil¹². La distribución de tipos de familia muestra una mayor prevalencia de familias nucleares extensas (35.9%), lo que es similar a otros estudios y permite saber cómo es la estructura familiar, que a su vez puede influir en las decisiones y conocimientos sobre planificación familiar¹².

Como se pudo observar el 60.3% de los pacientes presento un nivel de conocimientos inadecuado sobre los métodos anticonceptivos, lo que representa una brecha significativa en la comprensión de los métodos anticonceptivos en esta población y por ende podría representar un riesgo¹³. En su estudio Alkalash y cols. reportaron un nivel de conocimiento bueno en 70% de los participantes; su población eran las mujeres en edad reproductiva, y el mayor puntaje de conocimiento lo obtuvieron en métodos hormonales, una proporción superior a la de nuestro estudio¹⁴. Gallo y cols. reportaron un nivel medio de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en un grupo de individuos tailandeses, donde se observo que los usuarios de métodos anticonceptivos tenían mayor conocimiento sobre los que no eran usuarios¹⁵. Castro y cols. por su parte encontraron un conocimiento adecuado sobre métodos anticonceptivos en 52% de los pacientes, con una población enfocada a estudiantes, una cifra también superior a la de nuestro estudio¹⁶. Por tanto, nuestro estudio encontró niveles subóptimos de conocimiento sobre anticoncepción, como otros estudios realizados en otros países lo han reportado¹⁷.

La falta de conocimiento adecuado puede contribuir a un uso incorrecto o inconsistente de los métodos anticonceptivos, lo que a su vez puede llevar a embarazos no planificados y otros problemas de salud



reproductiva ¹⁸. Por tanto, es ideal implementar estrategias para mejorar el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en adultos jóvenes en edad reproductiva.

ILUSTRACIONES, TABLAS Y FIGURAS

Tabla 1: Características sociodemográficas de los pacientes (n= 446) de la UMF 53

Variables	
Edad	Media±DE
Hombres y mujeres	24.43±2.65
Edad por sexo	Mdn (RI)
Hombres	25(5)
Mujeres	24(4)
Categorías de edad	Frecuencia (%)
<25 años	283(63.5)
≥25 años	163(36.5)
Sexo	
Femenino	277(62.1)
Masculino	169(37.9)
Estado Civil	
Soltero (a)	111 (24.9%)
Casado (a)	116(26.0%)
Viudo (a)	48 (10.8%)
Divorciado (a)	51(11.4%)
Union Libre	120(26.9%)
Escolaridad	
Primaria	38(8.5%)
Secundaria	133 (29.8%)
Preparatoria	205(46.0%)
Licenciatura	69(15.5%)

Posgrado	1 (0.2%)
Conformación de la familia	
Nuclear simple	59(13.2%)
Nuclear extensa	160(35.9%)
Extensa compuesta	81 (18.2%)
Otro tipo	146(32.7%)
DE: Desviación estándar, Mdn: Mediana, RI: Rango intercuartílico, %: Porcentaje	

Grafica 1. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos (n= 446)

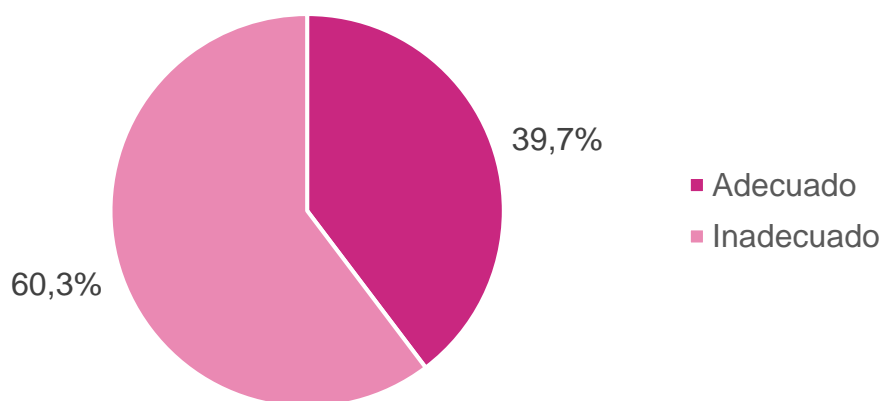


Tabla 2: Puntuación sobre “Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos” (n= 446).

Variables	Media ± Desviación Estandar
Puntuación Conocimientos Generales	8.26±2.02
Puntuación Métodos de Barrera	4.23±1.65
Puntuación Métodos Naturales	4.57±2.07
Puntuación Métodos Hormonales	4.94±2.40
Puntuación Métodos Quirúrgicos	3.63±1.70
Puntuación total	25.63±5.04

CONCLUSIÓN

El análisis realizado en este estudio pone de manifiesto un conocimiento insuficiente sobre métodos anticonceptivos entre los adultos jóvenes de 20 a 29 años en la Unidad de Medicina Familiar No. 53 de León, Guanajuato. Con solo el 39.7% de los participantes alcanzando un nivel de conocimiento adecuado, queda claro que existe una brecha significativa que puede comprometer la salud reproductiva de esta población.

Desde una perspectiva teórica, el contexto de salud pública y los derechos reproductivos resaltan la importancia de la educación en la prevención de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. La salud reproductiva no solo es un asunto individual, sino un indicador del bienestar social y del ejercicio de derechos fundamentales. Por lo tanto, las políticas de salud deben centrarse en la educación integral y accesible, que permita a los jóvenes tomar decisiones informadas sobre su salud.

Sin embargo, persisten interrogantes que requieren investigación adicional. Por ejemplo, sería pertinente explorar cómo las diferencias en el acceso a información y servicios de salud entre zonas urbanas y rurales afectan el conocimiento sobre anticoncepción. Estas áreas de investigación son fundamentales para comprender mejor el fenómeno y diseñar estrategias efectivas que aborden las necesidades de la población joven.

En conclusión, este estudio subraya la urgencia de implementar políticas y programas educativos que no solo informen, sino que empoderen a los jóvenes en su toma de decisiones respecto a la salud reproductiva. La tarea no se limita a un solo estudio, sino que invita a la colaboración de futuros investigadores para abordar estas complejidades y contribuir a la mejora del conocimiento y prácticas en planificación familiar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Instituto Mexicano de la Juventud IMJUVE [Internet]; 2018, Disponible en:

<https://www.gob.mx/imjuve/articulos/sexualidad-responsable-en-la-poblacion-joven?idiom=es>

United States Agency for International Development (2012). Measure Demographic Health Surveys.

Washington DC: USAID; 2012

Instituto Nacional de Geografía e Historia INEGI [Internet]; 2017. Disponible en:

http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2017/juventud2017_Nal.pdf



- Instituto Nacional de Estadística y Geografía INEGI. Estadística a propósito del día internacional de la juventud [Internet]; 2020, Disponible en:
https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2020/Juventud2020_Nal.pdf
- Darroch JE y Singh S, Trends in contraceptive need and use in developing countries in 2003, 2008 and 2012: an analysis of national surveys, *Lancet*, 2013, 381(9879):1756–1762
- United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). Contraceptive Use by Method 2019: Data Booklet (ST/ESA/SER.A/435).
- Fabriccio J. Visconti-Lopez, Alexandra C. Rojas-Cueva. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en universitarios de Lima, Perú .*CIMEL*. 2021;26(2):23-33.
- Cabanillas Mejía, Jannet Melisa; Tomás Rosas, Eloísa Eva. Nivel de conocimiento y actitudes sobre métodos anticonceptivos en estudiantes de enfermería. Perú. Universidad Nacional del Santa Repositorio Institucional Digital, Universidad Nacional del Santa , Nuevo Chimbote; 2011.
- Delbaere I, Verbiest S, Tydén T. Knowledge about the impact of age on fertility: a brief review. *Ups J Med Sci*. 2020;125(2):167-174.
- Frost JJ, Singh S, Finer LB. Factors associated with contraceptive use and nonuse, United States, 2004. *Perspect Sex Reprod Health*. 2007 Jun;39(2):90-9.
- Aryeetey R, Kotoh AM, Hindin MJ. Knowledge, perceptions and ever use of modern contraception among women in the Ga East District, Ghana. *Afr J Reprod Health*. 2010 Dec;14(4 Spec no.):26-31.
- Timilsina A, Bhandari B, Johns A, Thapa S. Barriers and facilitators to self-care practices for sexual and reproductive health among women of reproductive age. *PLoS One*. 2024 May 22;19(5):e0303958.
- Srivastava S, Mishra PS. Does family composition drive future fertility desire and contraceptive use? An evidence based on National Family Health Survey (2015–2016), India. *Children and Youth Services Review*. 2021;105860.
- Alkalash SH, Alessi SM, Alrizqi AA, et al. Knowledge on, Attitude Toward, and Practice of Contraceptive Methods Among Females of Reproductive Age in Al-Qunfudah Governorate, Saudi Arabia. *Cureus*. 2023;15(3):e36606.

- Gallo MF, Nguyen N, Nguyen C, Steiner MJ. Knowledge of contraceptive effectiveness and method use among women in Hanoi, Vietnam. *Contracept X*. 2019;1:100009. doi: 10.1016/j.conx.2019.100009. PMID: 32494774; PMCID: PMC7252424.
- Castro CA, Monterrosa-Blanco A, Rodríguez LL, Castiblanco A, Bernal L, Ladino MJ, Pinilla D, Melo C, Baquero F. Knowledge and attitudes regarding contraceptive methods and sex education in students and parents of eight Colombian schools 2020-2021: a mixed methods study. *Lancet Reg Health Am*. 2024 Jan 29;30:100678.
- Ochako R, Mbondo M, Aloo S, Kaimenyi S, Thompson R, Temmerman M, Kays M. Barriers to modern contraceptive methods uptake among young women in Kenya: a qualitative study. *BMC Public Health*. 2015 Feb 10;15:118
- Sedgh G, Singh S, Hussain R. Intended and unintended pregnancies worldwide in 2012 and recent trends. *Stud Fam Plann*. 2014 Sep;45(3):301-14.

