



Ciencia Latina
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), noviembre-diciembre 2024,
Volumen 8, Número 6.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i6

**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA
PSICOLÓGICA EN MUJERES EN
RELACIÓN DE PAREJA**

**EMOTIONAL DEPENDENCY AND
PSYCHOLOGICAL VIOLENCE IN WOMEN IN
COUPLE RELATIONSHIP**

Erika Germania Herrera Irazábal
Investigador Independiente

Silvia Vivianna Alcívar Nagua
Investigador Independiente

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i6.15105

Dependencia Emocional y Violencia Psicológica en Mujeres en Relación de Pareja

Erika Germania Herrera Irazábal¹herreraeri1992@gmail.com<https://orcid.org/0009-0006-9922-7847>

Magister en psicología

Mención en psicoterapia

Silvia Vivianna Alcívar Naguavivialcivar@hotmail.com<https://orcid.org/0009-0003-4552-7711>

Magister en desarrollo local

Mención en economía social y solidaria

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo analizar la dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres que mantienen relación de pareja. Para ello se manejó una metodología con un enfoque cuantitativo de carácter descriptivo correlacional compuesta por una población total de 127 mujeres pertenecientes al proyecto del Gad de Valencia, cuyos instrumentos utilizados incluyeron en el Inventario acerca dependencia emocional con sus siglas (IDE) además el Cuestionario ISA. En cuanto a los resultados obtenidos, se observaron mujeres entre 40-50 años (48,8%) en Unión libre (40,2%) con niveles de Dependencia Emocional: 8,7% alto, 8,7% moderado y 26,0% significativo. También se observó la Violencia Psicológica de los cuales, el 18,1% fue alto, 28,3% moderado y 9,4% medio. Existe una significativa relación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica ($r=,425 <0,01$) al igual que en los factores de Miedo a la ruptura ($r=,221 <0,01$), Miedo e intolerancia a la soledad ($r=,284 <0,001$), Prioridad de la pareja ($r=,271 <,002$) y Deseos de exclusividad ($r=,197 <0,028$). En Conclusión, las mujeres que se mantienen en una relación de pareja crean un vínculo de dependencia emocional significativo hacia la misma, ocasionado por diferentes factores lo que de origen a maltratos verbales y físicos. Por ello, radica la importancia de visibilizar temas como la dependencia emocional además la violencia psicológica en mujeres que están en relaciones de pareja, a fin de minimizar la incidencia de abuso por parte de la pareja.

Palabras clave: dependencia, emocional, mujeres, relaciones de pareja violencia psicológica

¹ Autor principal

Correspondencia: herreraeri1992@gmail.com

Emotional Dependency and Psychological Violence in Women in Couple Relationship

ABSTRACT

The objective of this research was to analyze emotional dependence and psychological violence in women who maintain relationships. Therefore, a methodology with a descriptive and correlational quantitative approach was used, composed of a total of 127 women belonging to the Gad de Valencia project, whose instruments used included the Emotional Dependence Inventory (IDE) and the ISA Questionnaire. In relation to the results obtained, women between 40-50 years old (48.8%) were observed in free union (40.2%) with levels of Emotional Dependence: 8.7% high, 8.7% moderate and 26, 0% significant. Psychological Violence was also observed, of which 18.1% was high, 28.3% moderate and 9.4% medium. There is a significant relationship between emotional dependence and psychological violence ($r=.425 <0.01$) as well as in the factors of Fear of rupture ($r=.221 <0.01$), Fear and intolerance of society ($r =.284 <0.001$), Priority of the partner ($r=.271 <.002$) and Desire for exclusivity ($r=.197 <0.028$). In conclusion, women who are in a relationship create a bond of significant emotional dependence on their partner, caused by different factors, which gives rise to verbal and physical abuse. Therefore, it is important to make visible issues such as emotional dependence and psychological violence in women who are in relationships, in order to minimize the incidence of abuse by the couple.

Keywords: dependency, emotional, psychological violence, relationships, women.

Artículo recibido 02 noviembre 2024
Aceptado para publicación: 28 noviembre 2024



INTRODUCCIÓN

Actualmente, en las relaciones íntimas, los factores biopsicosociales como el vínculo afectivo, el compromiso social y el amor, son elementos que construyen y sostienen estas conexiones. Desde la perspectiva neurobiológica, el amor es el principal vínculo entre las personas, mientras que la psicología describe la intimidad y el compromiso como aspectos esenciales en las relaciones íntimas, fundando el amor en estos pilares (Maureira, 2011). Sin embargo, las relaciones pueden estructurarse sobre un solo pilar o en la combinación de varios, creando dinámicas que varían según las necesidades y características de cada individuo.

La dependencia emocional se manifiesta en una necesidad desmedida de aprobación y en la creación de relaciones exclusivas, donde la presencia constante de la otra persona se convierte en una necesidad, generando, en algunos casos, expectativas irreales. Este tipo de dependencia, cuando se intensifica, transforma las relaciones en fuentes de malestar, propiciando dinámicas insanas en las que el temor a perder la relación es dominante (Camacho, 2014). Al hablar de relaciones íntimas en el contexto global, la violencia de género aparece como uno de los factores desestabilizadores de la armonía, especialmente en América Latina, donde el problema es alarmante debido a sus implicaciones sociales, políticas y culturales. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2012), entre el 15% y el 71% de las mujeres que han tenido relaciones de pareja han sufrido violencia física o psicológica, una cifra que refleja la gravedad del problema en diversos contextos y sociedades.

En Ecuador, de acuerdo con el INEC (2019), el 60,6% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia, sin diferencias significativas entre áreas urbanas (61,4%) y rurales (58,7%). Dentro de este porcentaje, el 76% de las mujeres identifican a sus parejas o exparejas como agresores, y el 87,3% ha sido víctima de violencia física, mientras que el 76,3% ha sufrido violencia psicológica. A partir de estos datos, se puede inferir que la dependencia emocional, definida como una necesidad intensa de establecer vínculos afectivos, puede influir en la perpetuación de relaciones abusivas. Esta necesidad de mantener lazos fuertes y estables en algunos casos se convierte en una dependencia patológica, como señalan Boira, Carbajosa y Méndez (2016).

Este estudio tiene como propósito general analizar la presencia de dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres que mantienen una relación de pareja. Es fundamental identificar los niveles de

ambas variables en estas mujeres y conocer cómo se relacionan con factores sociodemográficos como el estado civil, la edad y el número de hijos. Además, se busca comprender la relación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica, evaluando si ciertos factores demográficos están asociados con una mayor prevalencia de dependencia emocional o violencia en sus relaciones.

La hipótesis plantea que existe una correlación significativa entre la dependencia emocional y el maltrato psicológico en mujeres en relaciones de pareja, sugiriendo que los niveles de dependencia emocional tienden a ser altos en quienes también experimentan violencia psicológica. Se presume que, a medida que aumenta el número de hijos, también lo hace la dependencia emocional, y que el estado civil de casada podría estar asociado con una mayor incidencia tanto de dependencia emocional como de violencia psicológica. Esta relación hipotética subraya la necesidad de analizar profundamente cómo estas variables impactan la vida de las mujeres en el contexto de relaciones afectivas, para sentar las bases de futuras intervenciones que aborden estas problemáticas de manera integral.

METODOLOGÍA

Con respecto al diseño de investigación responde a un tipo de enfoque cuantitativo en cuanto se centra en cuantificar y analizar datos, de carácter descriptivo ya que busca explicar y puntualizar propiedades relevantes de dicha población y con un alcance correlacional dado que se fundará la relación entre las variables de estudio. (Sampieri et al., 2014).

Muestra

Estuvo conformado por 127 mujeres que forman parte de un proyecto municipal del Gad de Valencia, de diferentes edades y estado civil, las mismas que mantienen una relación de pareja y que voluntariamente participaron en la presente investigación. Sin embargo, no se estableció una muestra estadística dado que se utilizó el total de la población de estudio, por lo que se optara por el método no probabilístico por conveniencia.

Instrumentos de investigación

Un instrumento de investigativo es el que registra datos que son observables que representan específicamente a las variables de investigación teniendo como principios básicos confiabilidad, validez y objetividad. Dentro del estudio se van a utilizar dos instrumentos:

Inventario de dependencia emocional (IDE)

En relación al inventario de (IDE), realizado por Aiquipa -Tellon (2019) quien validó el presente instrumento en la escuela de Psicología de la Universidad San Marcos de la ciudad de Lima. Este instrumento fue utilizado en diferentes pruebas consideradas como rigurosas para poder obtener su versión final, la misma que se encuentra constituido por 49 ítems que están distribuidos en siete factores. Su aplicación se realizó mediante el proceso de selección múltiple, con una escala Likert de 5 puntos. Por consiguiente, se aplicó, la prueba de Kolmogorov-Smirnov con el fin evidenciar si la variable de interés, variable cuantitativa, pudo ser capaz de ser cuantificada por medio de la escala de intervalo. Para realizar el análisis, se consideró un nivel de significación estadística del 5% (0.05). La confiabilidad de este instrumento se logró obtener mediante la técnica de consistencia interna, usando el coeficiente alfa de Cronbach y “r” de Pearson corregida con la fórmula Spearman – Brown. La prueba final del Inventario IDE constata de 49 preguntas, una media de 103.61, desviación estándar 31.962 y alfa 0.965.

Instrumento ISA

Esta escala fue para medir la violencia verbal o psicológica y física, en el año de 1981 en Estados Unidos, es un cuestionario que permite medir la severidad del maltrato ejercido del hombre hacia su pareja mujer. De aplicación exclusiva en el ambiente clínico y con el objetivo de poder realizar la evaluación del progreso en las intervenciones con mujeres que han sufrido de maltrato. Este cuestionario tiene 30 ítems los que se pueden contestar de forma oral o escrita en un tiempo aproximado de 5 minutos. Cada uno de estos ítems representa una conducta de la pareja en contra de la mujer, por ejemplo “My partner orders me around”. La participante debe plasmar la periodicidad de cada una de estas conductas, en un rango del 1 a 5, (escala likert en la que 1 es “nunca” y 5 “muy frecuentemente”. Este cuestionario ISA está compuesto por 2 subescalas independientes la una de la otra: la primera tiene como objetivo la medición de la violencia no física y la otra el maltrato físico. La encuesta inicial está conformada por 19 ítems ($\alpha=0.93$) y la segunda conformada por 11 ítems ($\alpha=0.91$). Estas valoraciones establecidas para cada una de las escalas se encuentran entre 0 y 100, y mayores valoraciones que pueden representar un grado mayor del abuso. Las dos escalas permitieron identificar una sensibilidad del 90.7% (OSM, 2005).



Análisis de datos

El análisis de datos en este estudio corresponde a un enfoque cuantitativo de carácter correlacional, su forma de recolección se dio mediante la aplicación de una encuesta online, la misma que fue trasladada al programa SPSS versión 25 para el ordenamiento de datos y establecer los análisis estadísticos correspondientes. De tal manera que mediante la prueba de normalidad obtenida del test de Kolmogórov-Smirnov, teniendo como respuesta que no existe normalidad en los datos cuyo análisis se consideró en un nivel de significación (0.05), por lo que se utilizó el método no paramétrico como el coeficiente de correlación de Rho de Spearman para comprobar las hipótesis planteadas las cuales fueron cuatro para dar cumplimiento al objetivo general y determinar la existencia de ambas variables en la población femenina.

RESULTADOS

Datos sociodemográficos

A continuación, se describen los datos sociodemográficos de la población de mujeres en estudio, incluyendo edad, estado civil y número de hijos según el instrumento aplicado. Las edades de las participantes van de 18 a 50 años, con un alto porcentaje (48,8%) en el rango de 40 a 50 años. Otro grupo significativo (44,9%) se encuentra entre los 26 y 39 años, mientras que solo un 6,3% tiene entre 18 y 25 años. En cuanto al estado civil, el grupo más numeroso (40,2%, o 51 mujeres) está en unión libre. Otro 29,9% (38 mujeres) se identifica como soltera, seguido por un 18,1% (23 mujeres) en noviazgo y un 9,4% (12 mujeres) que está casada. En menor proporción, el 1,6% (2 mujeres) se identifica como viuda y el 8% (1 mujer) como divorciada. De las 127 mujeres que participan en el estudio, 71 (55,9%) tienen hijos, mientras que 56 (44,1%) no los tienen. Entre las que tienen hijos, el 55,9% (27 mujeres) tiene un solo hijo, el 17,5% tiene dos hijos, y el 11,9% (15 mujeres) tiene tres. Un grupo pequeño, el 5,6% (7 mujeres), reporta tener entre cuatro y cinco hijo.

La presente tabla 1 evidencia los 7 factores que componen la escala (IDE), de los cuales, el “Miedo e intolerancia a la soledad” resultó el indicador con mayor puntuación, donde 11 (8,7%) casos presentaron valores entre 31-50 lo que indicaba un nivel “significativo” y un 2,4% con un grado moderado; también se observaron niveles significativos en los factores de “Deseos de exclusividad” en un 6,3%, donde la mujer busca la exclusividad mutua, siendo ellas mismas el centro de la vida del otro.



Esta incidencia disminuye ligeramente en el factor referente a “Miedo a la ruptura” donde se observan niveles significativos en 5,5%, seguido por “prioridad de la pareja” en 3,9% y en menor medida de niveles significativos la “Necesidad de acceso de la pareja” en un 3,1%. Cabe destacar que los demás valores aportados en la tabla correspondieron a niveles bajos lo que no representaron una dificultad en relaciona al estudio.

Tabla 1. Estadística descriptiva de los factores emocionales

Factores	Rangos	Frecuencia	Porcentaje	Media	Mediana	Desv.
Miedo a la ruptura	1-30/Bajo	120	94,5	1,06	1,00	,229
	31-50/ significativo	7	5,5			
	Total	127	100,0			
Miedo e intolerancia a la soledad	1-30/Bajo	113	89,0	1,13	1,00	,406
	31-50/ significativo	11	8,7			
	51-70/ Moderado	3	2,4			
	Total	127	100,0			
Prioridad de la pareja	1-30/Bajo	122	96,1	1,04	1,00	,195
	31-50/ significativo	5	3,9			
	Total	127	100,0			
Necesidad de acceso de la pareja	1-30/Bajo	123	96,9	1,03	1,00	,175
	31-50/ significativo	4	3,1			
	Total	127	100,0			
Deseos de exclusividad	1-30/Bajo	119	93,7	1,6	1,00	,244
	31-50/ significativo	8	6,3			
	Total	127	100,0			
Subordinación y sumisión	1-30/bajo	127	100,0	1,0	1,0	1,0
Deseos de control y dominio	1-30/bajo	127	100,0	1,0	1,0	1,0

Se evidencia en esta tabla 2, que a pesar de que la mayoría de las mujeres presentaron un nivel bajo en factores relacionados con esta variable, según la escala establecida para evaluar su puntuación indica que el 8,7% de las participantes muestran un alto grado de dependencia, este mismo valor acentuado en niveles moderados (8,7%), sin embargo, para niveles significativos su impacto fue mayor ocupando en 26,0% y la población de estudio restante con reportes de niveles bajos.

Tabla 2. Estadísticos descriptivos de Dependencia emocional.

Rango	Frecuencia	Porcentaje	Media	Mediana	Desv
1-30/Bajo	72	56.7			
31-50/Significativo	33	26.0	1.69	1.00	0.995
51-70/Moderado	11	8.7			
71-99/Alto	11	8.7			
Total	127	100.0			

Según los resultados obtenidos mediante el cuestionario ISA, se reportaron altos niveles de violencia psicológica, donde, el 18,1% de los casos obtuvieron una puntuación alta, seguido del 28,3% con una puntuación moderada, el 9,4% medio y 41,7% bajo. Esto indica que las mujeres están expuestas al abuso no físico en las relaciones de pareja, el mismo que es comprobado con la dimensión de abuso físico donde, el 21,3% indicaron un alto índice de violencia doméstica, seguido del 24,4% con un nivel medio o moderado y solo el 54,3% con niveles bajos de maltrato.

Tabla 3. Estadísticas descriptivas de las subescalas del cuestionario ISA.

Cuestionario ISA	Rango	Frecuencia	Porcentaje	Media	Mediana	Desv
Abuso no físico/ violencia psicológica	Bajo	53	41,7			
	Medio	12	9,4			
	Moderado	36	28,3	2,23	2,00	1,190
	Alto	23	18,1			
	Total	124	97,6			
Perdido	Sistema	3	2,4			
Total		127	100			
Abuso físico	Bajo	69	54,3			
	Medio	31	24,4	1,67	1,0	,807
	Alto	27	21,3			
	Total	127	100,0			

Correlaciones

Referente a lo que se evidencia en la tabla 5, si existe una correlación con valor negativo Rho (-,203) y con una significancia de 0,22 ($< 0,05$) lo que indica la relación presente en las dos variables de estudio. Estos datos permiten comprobar la hipótesis planteada donde el número de hijos incide en la dependencia emocional presente en las participantes y que por ende mantienen una relación de pareja.

Tabla 4. Relación entre la dependencia emocional y la variable número de hijos.

Variables de Estudio	Rho	Significancia	Interpretación
Número de Hijos	-0.203	0.022	Correlación negativa, significativa
Dependencia Emocional			

De los 7 factores que se refieren en la primera variable de estudio y que inciden de cierta manera en la variable violencia psicológica, solo 4 de ellos están relacionados a la variable, donde el elemento 1 “Miedo a la ruptura” adquirió un Rho de (,221) y significancia de 0,13 (0,01). El factor 2 “Miedo e intolerancia a la soledad” alcanzó un Rho de (,284) con una significancia de (,001). El factor 3 “Prioridad de la pareja” con un Rho de (,271) y una significancia de (,002); y, por último, el factor 5 “Deseos de exclusividad” con Rho (,197) y una significancia bilateral de (,028). Estos resultados sostienen que consiguientemente, la dependencia emocional está relacionada con la violencia psicológica, donde la mujer está en la necesidad de soportar y brindar exclusividad a su pareja para a cambio evitar la ruptura.

Tabla 6. Relación entre los factores de la dependencia emocional y la violencia psicológica.

Rho de Spearman	Abusos psicológicos	
Factor 1	Coefficiente de correlación	,221*
	Sig (bilateral)	,013
	N	124
Factor 2	Coefficiente de correlación	,284*
	Sig (bilateral)	,001
	N	124
Factor 3	Coefficiente de correlación	,271*
	Sig (bilateral)	,002
	N	124
Factor 5	Coefficiente de correlación	,197*
	Sig (bilateral)	,028
	N	124

DISCUSIÓN

La violencia hacia la mujer o violencia de género es un elemento que afecta a la integridad física y mental de las mujeres que la sufren acompañada de otros factores como la dependencia emocional y la violencia psicológica en sí. En base a los resultados obtenidos se pueden observar una incidencia de estas variables en mujeres que mantienen relación de pareja en un 48% en edades comprendidas mayormente entre 40 a 50 años, en relación al estado civil el 40,2% tienen un estado civil de unión libre, cuya prevalencia de población caracterizada radicó en los niveles elevados de ambas variables. Según el análisis estadístico y en base al instrumento (IDE) se encontró que, el 26,0% de las participantes presentaban un resultado significativo, moderado (8,7%) y alto (8,7%); donde los componentes principales correspondieron al miedo e intolerancia a la soledad, deseos de exclusividad, miedo a la ruptura y prioridad de la pareja.

Sobre las consideraciones anteriores las cuales coinciden con los resultados expuestos por Ponce et al., (2019) quien en su estudio afirma que dicha variable suele estar presente en poblaciones femeninas que mantienen una relación de pareja, en sus resultados evidenció estadísticamente que las variables están significativamente asociadas ($-0,24$; $p < .005$), donde las mujeres que recibieron una puntuación más alta de dependencia emocional registraban maltrato por parte de su pareja coincidiendo también en tres de los factores de la dependencia emocional siendo: miedo a la ruptura, prioridad de pareja y deseos de exclusividad. Sin embargo, el autor Bott (2021) difiere en cuanto a los factores de dependencia emocional, ya que en su investigación afirmó que las mujeres que sufrieron abusos por parte de su marido/pareja informaron de daños físicos cuyos efectos emocionales y mentales repercutieron en la mujer con episodios de ansiedad, la depresión, los pensamientos suicidas y estrés.

Una mujer que mantiene un vínculo o relación de pareja y con una posible dependencia emocional hacia la misma, puede presentar una serie de manifestaciones o conductas ocasionadas por el miedo a la ruptura siendo este un detonante de malestar en ella y su pareja, también este puede ser un factor que conlleve a la mujer a tolerar comportamientos y conductas de las cuales puedan afectar a su integridad psíquica como humillaciones, golpes y el constante perdón de comportamientos inadecuados. Por otra parte, el miedo e intolerancia a la soledad es uno de los factores importantes y problemáticos que se

evidencio en la población femenina estudiada ya que genera comportamientos de dependencia hacia su pareja lo que la hace vulnerable a maltratos verbales y en grado mayor maltratos físicos.

En cuanto a la violencia psicológica, según el cuestionario ISA se evidenciaron niveles significativos de violencia psicológica, de los cuales, el 28,3% sostuvieron un nivel moderado y 18,1% alto. Un resultado que mantiene similitud con lo expresado por Medina et al., (2019) quien, en su estudio realizado en México sobre violencia doméstica contra las mujeres, encontró que la forma de violencia más común es el abuso psicológico, reportado por el 94% de las mujeres. Así mismo sostienen los autores Lorenzo et al., (2018) quien en su publicación determinó que la violencia psicológica es el maltrato dirigido a la mujer con mayor fuerza en las relaciones de pareja representando el 46% de los casos.

Verastegui (2020) destaca tres factores de dependencia emocional que tienen una relación con la violencia en la pareja, miedo a la ruptura, intolerancia a la soledad y prioridad a la pareja dichos factores concuerdan con los que sobresalen en la presente investigación.

A pesar de que los estudios referidos reportan un mayor índice de violencia en comparación al estudio en curso, se enfatiza que las mujeres están propensas a esta forma de violencia. Por lo que define la importancia de crear espacios de reflexión y cambio en proactividad de la salud mental en esta población femenina, con énfasis en la autoestima y auto concepto guiados en el marco de las relaciones saludables, mediante procesos psicoeducativos y talleres estructurados en la identificación de niveles bajos de autoestima y auto concepto concientizando de cierta manera a las mujeres a no normalizar la violencia psicológica como parte de una relación de pareja.

Cabe resaltar que el estudio realizado puede ser un referente para posteriores investigaciones con énfasis en la realidad local, los resultados obtenidos con el grupo de mujeres permite entender la realidad por la que atraviesan y se estima el desarrollo de estrategias de intervención en la problemática social; una propuesta sería la implementación de proyectos sociales que tengan como objetivo mejorar su calidad de vida fomentando el autoestima, auto concepto y amor propio para prevenir en ellas y en futuras generaciones los problemas ya mencionados.



CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio confirman que existe una relación estadísticamente significativa entre la dependencia emocional y el maltrato psicológico en mujeres en relaciones de pareja. La dependencia emocional, influenciada por el miedo a la ruptura, la intolerancia a la soledad y el deseo de exclusividad, tiende a incrementarse en contextos de abuso psicológico, especialmente en mujeres que se encuentran en unión libre. También se observó que el número de hijos puede aumentar las probabilidades de dependencia emocional hacia la pareja, reflejando cómo factores familiares y sociodemográficos impactan en esta dinámica.

La investigación destaca la importancia de visibilizar y comprender el vínculo entre la dependencia emocional y la violencia psicológica en mujeres, subrayando la vulnerabilidad de esta población ante maltratos y estigmas sociales. Las limitaciones del estudio, como el reducido tamaño muestral y la recopilación virtual de datos debido a la pandemia, sugieren la necesidad de futuras investigaciones que incluyan comparaciones de género, el impacto económico en la dependencia emocional, y un análisis de cómo la violencia psicológica ha sido socialmente normalizada en relaciones de pareja. Este trabajo invita a la sociedad y a las instituciones a fomentar programas que aseguren la protección y bienestar de las mujeres en relaciones de pareja.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bott, S., Guedes, A., Ruiz-Celis, A., & Mendoza, J. (2019). Intimate partner violence in the Americas: a systematic review and reanalysis of national prevalence estimates. *Revista Panamericana de Salud Pública, 43*, e26.
- Bott, S., Guedes, A., Ruiz-Celis, A., & Mendoza, J. (2021). La violencia por parte de la pareja íntima en las Américas: una revisión sistemática y reanálisis de las estimaciones nacionales de prevalencia. *Revista Panamericana de Salud Pública, 45*, e34.
- Burbano-Chávez, J., & Jarrín-Cañar, N. (2019). El constructo dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *SEK*.
- Camacho, G. (2014). La violencia de género contra las mujeres en el Ecuador: Análisis de los resultados de la Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres. *Agencia Española de Cooperación Internacional Para El Desarrollo*, 1–114.



- Colcha-Ramos, L., Córdova-Requena, L., & Salguero-Abarca, E. (2020). Violencia Intrafamiliar durante el período de confinamiento por pandemia COVID-19. *Iustitia Socialis*, 5(3), 144–154.
- De la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia Psicológica*, 36(3), 156–166.
- Gil, H., Pérez, L., Sosa, Y., & Gutiérrez, E. (2021). La dependencia emocional: un problema de la psicología y otras ciencias humanísticas. *Edumecentro*, 13(2), 269–286.
- González-Bueso, V., Santamaría, J., Merino, L., Montero, E., Fernández, D., & Ribas, J. (2018). Dependencia emocional en mujeres: una revisión de la literatura empírica. *Psicosomática y Psiquiatría*, 5, 40–53.
- INEC. (2019). Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres - ENVIGMU. *Instituto Nacional de Estadísticos y Censos*.
- Lorenzo, M., Valdés, A., & Álvarez, C. (2018). Violencia en la relación de pareja, repercusión en la salud. Facultad “Victoria de Girón”. 2017. *Panorama Cuba y Salud*, 13(1), 449–453.
- Martín-Fernández, M., Gracia, E., & Lila, M. (2018). Evaluación de las actitudes de culpabilización de la víctima en casos de violencia de pareja contra la mujer: desarrollo y validación de la escala VB-IPVAW. *Psychosocial Intervention*, 27(3), 133–143.
- Maureira, F. (2011). Los cuatro componentes de la relación de pareja. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 14(1), 321–332.
- Medina-Núñez, I., & Medina-Villegas, A. (2019). Violencias contra las mujeres en las relaciones de pareja en México. *Intersticios Sociales*, 18, 269–302.
- OMS. (2012). Comprender y abordar la violencia contra las mujeres: violencia infligida por la pareja. *Organizacion Mundial de La Salud*.
- OMS. (2021). Violencia contra la mujer. *Organizacion Mundial de La Salud*2.
- OSM. (2005). Adaptación española de un instrumento de diagnóstico y otro de cribado para detectar la violencia contra la mujer en la pareja desde el ámbito sanitario. *Observatorio de Salud de La Mujer*.

- Ponce-Díaz, C., Aiquipa-Tello, J., & Arboccó de los Heros, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7, e351-351.
- Richaud, M. (2007). La ética en la investigación psicológica. *Enfoques*, 19(2), 5–18.
- Romero-Mezarina, F., & Dominguez-Lara, S. (2020). ¿ Violencia psicológica o impacto psicológico de la violencia? El caso de la plataforma SíseVe del Ministerio de Educación (Perú). *Revista Chilena de Pediatría*, 91(1), 160–161.
- Sampieri, R., Fernandez, C., & Baptista, L. (2014). Metodología de la investigación. *McGraw Hill Education*, Sexta.
- Suárez-Guzmán, N. (2017). Violencia hacia la mujer por su pareja. Centro de Salud Mental. Aguada de Pasajeros, 2014. *Revista Médica Electrónica*, 39(5), 1041–1051.

