

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), enero-febrero 2025,  
Volumen 9, Número 1.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i1](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1)

**CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES  
DE 10 A 20 AÑOS DE EDAD Y SU RELACIÓN  
CON LOS FACTORES FAMILIARES EN EL  
CONTEXTO LATINOAMERICANO DESDE UNA  
REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LITERATURA  
ENTRE LOS AÑOS 2015 Y 2020**

ALCOHOL CONSUMPTION IN ADOLESCENTS AGED 10-20 YEARS AND ITS  
RELATIONSHIP WITH FAMILY FACTORS IN THE LATIN AMERICAN CONTEXT FROM A  
SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW BETWEEN 2015 AND 2020.

**Carlos Fernando Pantoja Muñoz**

Universidad Cesmag Sanjuán de Pasto departamento de Nariño Colombia

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v9i1.15519](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1.15519)

## Consumo de alcohol en adolescentes de 10 a 20 años de edad y su relación con los factores familiares en el contexto latinoamericano desde una revisión sistemática de literatura entre los años 2015 y 2020

Carlos Fernando Pantoja Muñoz

[ferchopack@gmail.com](mailto:ferchopack@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0004-5805-1991>

Universidad Cesmag Sanjuán de Pasto departamento de Nariño Colombia

### RESUMEN

La siguiente revisión sistemática tuvo como objetivo analizar la relación que existe entre consumo de alcohol y los factores familiares en adolescentes de 10 a 20 años de edad en el contexto Latinoamericano entre los años 2015 y 2020, mediante la investigación de artículos científicos en las plataformas de búsqueda virtuales, tales como: Redalyc, Scielo, y Google académico. Método: cualitativo, aplicado mediante una revisión sistemática, cuyo fin es hacer uso de la crítica de una manera ordenada, precisa y analítica del tema de interés al tiempo que señala las similitudes y las inconsistencias en la literatura analizada (Guirao, 2015). Resultados: Se logró explicar la relación entre el consumo de alcohol en adolescentes y su relación con los factores familiares; tipificándolos de acuerdo a sus desencadenantes, entre ellos se encontró la funcionalidad familiar, comunicación familiar, cohesión familiar, percepción familiar, permisividad familiar, violencia y resiliencia familiar, manejo de internet, habilidades sociales, agresión sexual, violencia de género y sexo y la edad. Conclusiones: se logró identificar que el consumo de alcohol en los adolescentes está relacionado con la funcionalidad familiar debido a la repetición de patrones conductuales causados por un miembro de la familia y a las disfunciones relacionales experimentadas en las diferentes etapas del ciclo vital familiar. De esta manera, se puede decir que, el consumo de alcohol está directamente relacionado con la familia (Parra, 2020).

**Palabras clave:** adolescentes, consumo de alcohol, factores familiares

## **Alcohol consumption in adolescents aged 10-20 years and its relationship with family factors in the Latin American context from a systematic literature review between 2015 and 2020.**

### **ABSTRACT**

The following systematic review aimed to analyse the relationship between alcohol consumption and family factors in adolescents aged 10-20 years in the Latin American context between 2015 and 2020, by researching scientific articles in virtual search platforms such as: Redalyc, Scielo, and Google Scholar. Method: qualitative, applied through a systematic review, whose purpose is to make use of criticism in an orderly, precise and analytical manner of the topic of interest while pointing out the similarities and inconsistencies in the literature analysed (Guirao, 2015). Results: It was possible to explain the relationship between alcohol consumption in adolescents and its relationship with family factors; typifying them according to their triggers, including family functionality, family communication, family cohesion, family perception, family permissiveness, family violence and resilience, internet management, social skills, sexual aggression, gender violence and sex and age. Conclusions: It was possible to identify that alcohol consumption in adolescents is related to family functionality due to the repetition of behavioural patterns caused by a family member and the relational dysfunctions experienced in the different stages of the family life cycle. Thus, it can be said that alcohol consumption is directly related to the family (Parra, 2020).

**Keywords:** adolescents, alcohol consumption, family factors

*Artículo recibido 09 diciembre 2024  
Aceptado para publicación: 13 enero 2025*



## INTRODUCCIÓN

En la actualidad el consumo de alcohol es un problema de salud pública de gran magnitud y letalidad causando graves afectaciones en la población adolescente, por lo tanto, según De la Espriella, et al., 2016, expresa que “el impacto mundial del consumo de alcohol se refleja en el hecho de que esta sustancia causa 3,3 millones de muertes al año, es decir, el 5,9% de todas las defunciones” (p.77). De modo que, “en el contexto Latinoamericano, el consumo de alcohol ha sido el causante de miles de muertes anuales y de millones de años de vida saludable perdidos por enfermedades agudas y crónicas” (Monteiro, 2013, p.99). En este sentido, “Colombia el consumo de alcohol en los jóvenes es una problemática que se ha llegado a considerar un problema de salud pública, en el que, se identifican altos índices de consumo siendo este grupo etario con mayores afectaciones” (Muñoz, 2010, p.6). De tal forma que, el alcohol, además de ser una droga adictiva y la puerta de entrada a otras drogas, causa diferentes tipos de enfermedades entre físicas y psicológicas, incluyendo lesiones, trastornos mentales y del comportamiento, afecciones gastrointestinales, cánceres, enfermedades cardiovasculares, pulmonares y músculo-esqueléticas, trastornos reproductivos, así como daño prenatal, mayor riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer (Chang, 2012, p.425).

Por lo tanto, teniendo en cuenta el contexto expuesto anteriormente, se estructuró una revisión documental que tiene como objeto de estudio el consumo de alcohol en adolescentes de 10 a 20 años de edad y su relación con los factores familiares en el contexto Latinoamericano entre los años 2015 y 2020; es importante aclarar, que frente al acceso de la información, se contó con literatura científica actualizada, que permitió profundizar el fenómeno de estudio (Jiménez & de la Villa, 2007; Trujillo & Pérez, 2017). En lo específico, el estudio realizó una revisión de las investigaciones encontradas en las bases de datos y revistas indexadas en los últimos cinco años (2015-2020). Se aclara que, frente al ejercicio investigativo presentado en este documento, contó con la rigurosidad del proceso metodológico utilizado para las revisiones documentales.



## **METODOLOGÍA**

Se realizó una revisión sistemática de la literatura, en el que, se contó la revisión de documentos primarios, que permitió de primera mano, obtener información directa. Por lo tanto, se tuvo en cuenta, los lineamientos establecidos por la declaración PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews). El cual, permitió tipificar la información presentada en una revisión con base en la evidencia.

### **Procedimiento**

Frente a la búsqueda de artículos científicos, se realizó a través de las siguientes plataformas de búsqueda; Scielo, Redalyc y Google académico; utilizando el operador lógico (AND) para delimitar el fenómeno de estudio; en el cual se utilizaron términos de búsqueda relacionados con la temática de estudio las cuales fueron introducidas en las plataformas a través de las siguientes palabras claves: Consumo de alcohol AND factores familiares AND adolescencia, donde se obtuvieron los siguientes resultados: en google académico (16.700), Redalyc (221) y Scielo (0). por consiguiente, los datos encontrados en las 3 plataformas de búsqueda antes citadas dieron un total de 16.921 resultados; en lo específico,

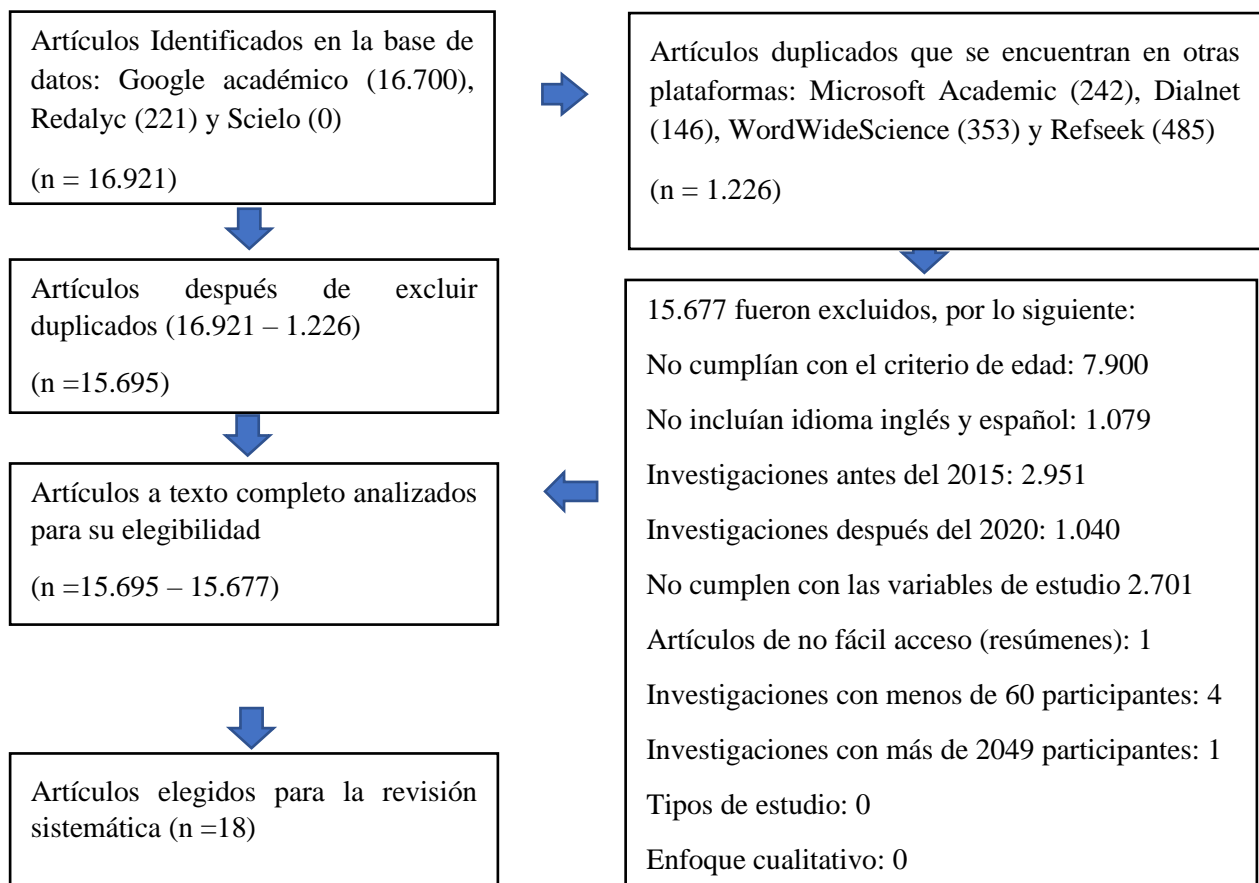
De tal manera que, para la elección de los artículos se tuvieron en cuenta los criterios de inclusión como el grupo etario de 10 a 20 años, investigaciones realizadas entre los años 2015 y 2020, así como estudios en español e inglés. Simultáneamente, se seleccionaron estudios de tipo: descriptivo correlacional, descriptivo relacional, correlacional, no experimental correlacional, descriptivo transversal y descriptivo. De igual manera, se seleccionaron 18 artículos; en el cual la población objeto de estudio, se clasificaron en número de participantes, identificándose que la sumatoria de todas las investigaciones, proporcionaron un resultado de 5.253 adolescentes entre el sexo masculino y femenino; por lo tanto, para obtener la media de toda esta población se dividió por el número de artículos encontrados (18); esto permitió dividir el número de participantes por el número de estudios ejecutados encontrando una media de 291



personas, cabe resaltar que no se encontraron más investigaciones relacionadas con la temática de estudio, de acuerdo con las categorías propuestas y variables asociadas, basados en los criterios de inclusión y exclusión.

Partiendo de los supuestos anteriores, se utilizó el modelo PRISMA propuesto por Moher et al., (2009), el cual, permitió tipificar la información presentada en una revisión con base en la evidencia. Por este motivo, se sistematizó la información utilizando el siguiente diagrama de flujo:

**Figura 1.** Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios - Fase Avance (según la guía PRISMA; Moher et al., 2009).



### Artículos elegidos para la revisión sistemática de literatura

A continuación, se presentan las principales características de las 18 investigaciones seleccionadas para la Revisión Sistemática de Literatura, como son: el título de la investigación,

autores, año, objetivo principal de la investigación, número de participantes, metodología, instrumentos.

**Tabla 1. Características de los estudios**

Título de la investigación	Autores	Año	Objetivo principal de la investigación	Número de participantes	Metodología	Instrumento
Relación entre la funcionalidad familiar y Consumo de alcohol en los escolares adolescentes.	Pérez Alvarado Luz Milagros, Ramírez Alfaro Maryurie Esther.	2019	Determinar la relación entre la funcionalidad familiar y el consumo de alcohol en los escolares adolescentes.	Estuvo conformada por 75 alumnos, del 4 to año de secundaria de las aulas A, B y C cada una con 12 estudiantes y del 5 to año de secundaria de las aulas A, B y C constituida por 13 alumnos cada una, sus edades están entre 15 a 19 años pertenecientes a la Institución Educativa Estatal 1154 Nuestra Señora del Carmen.	Descriptivo Correlacional	Test de Apgar familiar de Smilkstein para evaluar la funcionalidad familiar.  Construyó un instrumento en base a una escala tipo Likert, para medir el consumo de alcohol en adolescentes.
Ambiente familiar relacionado con el consumo de Alcohol en adolescentes de 4 y 5 de secundaria de La Institución Educativa Juana Moreno, Huánuco 2017.	Escandón Munguía Anali Cecilia.	2018	Determinar la relación entre el ambiente familiar con el consumo del alcohol en adolescentes del 4° y 5° de secundaria de la Institución Educativa Juana Moreno, Huánuco 2017.	La muestra estuvo conformada por 200 alumnos con un rango de edad de 14 a 19 años de 4to y 5to año de educación secundaria de la institución educativa Juana Moreno; seleccionados mediante el muestreo probabilístico aleatorio simple, considerando los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos.	Descriptivo Relacional	Guía de entrevista sociodemográfica.  Escala de ambiente social.  Cuestionario para identificar el consumo de alcohol.

Clima familiar y consumo de alcohol adolescentes 3ro a 5to año de la Institución Educativa Secundaria Simón Bolívar de Juliaca, 2018.	social y de en de de la	Condori Hirpanocca Mónica, Soto Ollachica Alejandra.	2018	Determinar la relación entre clima social familiar y consumo de alcohol en adolescentes de 3ro a 5to año de la Institución Educativa Secundaria Simón Bolívar de Juliaca.	La población estuvo constituida por adolescentes (hombres y mujeres) entre los 13 y 17 años edad de 3ro y 5to de la Institución Educativa Secundaria Estatal Simón Bolívar de Juliaca, matriculados en el periodo académico 2018. Se trabajo con una muestra de 242 adolescentes.	Descriptivo Correlacional	Escala de Clima Social Familiar (FES) de Moos y Trickett, estandarizada por Ruiz Alva y Eva Guerra 1993.  Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT).
La historia familiar y la conducta de consumo de alcohol como factor sociocultural en el adolescente. Perspectiva de enfermería.	historia y la de de como en el de	Armendáriz García Nora Angélica, Almanza López Jessica Belem, Alonso Castillo María Teresa de Jesús, Oliva Rodríguez Nora Nelly, Alonso Castillo María Magdalena, López Cisneros Manuel Antonio.	2015	Establecer las diferencias y la relación entre el factor personal sociocultural a través de la historia familiar de la conducta de consumo de alcohol (HFCA) y la conducta no saludable de consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria del Estado de Nuevo León.	La muestra fue de 240, participantes adolescentes, con un rango de edad que osciló entre los 15 y 16 años, por lo tanto, el género que predominó fue el femenino con (55,4%). Y en el sexo masculino (44,6%). El El (42,5%) pertenecieron al primer semestre, seguido por el tercer semestre (38,3%) y posteriormente por el quinto semestre (19,2%).	Descriptivo Correlacional	Inventario de historia familiar de la conducta de consumo de alcohol (IHFCA).  Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT).
Funcionalidad familiar y consumo de alcohol adolescentes de secundaria.	y de en de	Alonso Castillo María Magdalena, Yáñez Lozano Ángeles, Armendáriz García Nora Angélica.	2017	Identificar la relación y el efecto de la funcionalidad familiar con el consumo de alcohol de adolescentes que estudian secundaria.	La muestra estuvo conformada por 362 adolescentes, con edades entre 12 y 15 años de un municipio del estado de Nuevo León, México. Estos estudiantes fueron distribuidos en 12 conglomerados	Descriptivo Correlacional	Escala de Evaluación Familiar (APGAR) de Smilkstein Ashworth y Montano (1982) para evaluar la percepción de la funcionalidad familiar.  Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al



				(grupo de estudiantes de secundaria) seleccionados aleatoriamente.			Consumo de Alcohol (AUDIT) elaborado por Babor (1989) para la detección temprana de personas con problemas de alcohol, validado para la población mexicana por de la Fuente y Kershenobich (1992), como un método para examinar el consumo de alcohol en atención primaria.
Funcionalidad familiar relacionada con el consumo de alcohol en adolescentes escolares de la Institución Educativa José Carlos Mariátegui, distrito El Porvenir, abril del 2016.	Briones Briones Marcia.	2016	Establecer la relación entre la funcionalidad familiar con el consumo de alcohol en adolescentes escolares de la Institución Educativa José Carlos Mariátegui del distrito de El Porvenir en abril del 2016.	La muestra estuvo conformada por 242 alumnos adolescentes, con un rango de edad de 11 y 19 años que fueron obtenidos de manera estratificada, proporcional al número de alumnos en cada sección de la institución educativa, para la selección en cada sección se usó de manera aleatoria sistemática.	No Experimental Correlacional	Ficha de recolección de datos.  Test de APGAR familiar.  Test AUDIT.	
Consumo de alcohol y adolescentes patrones, permisividad Familiar y riesgo en Darién.	Córdoba y Mendoza, Paul Antonio, Herrera Luis Carlos, Mendieta Marcia, Ruiz Julissa.	2019	Identificar la relación existente entre la práctica del consumo de alcohol en adolescentes con la permisividad familiar.	La investigación estuvo conformada por 547 adolescentes, (299 mujeres y 248 hombres) entre estudiantes de noveno y duodécimo grado en cuatro escuelas públicas, con edades comprendidas entre los 13 y 18 años de la provincia de Darién.	Descriptivo Correlacional	Para efectos de esta investigación se realizó un censo entre adolescentes.	
Influencia de la disfunción	Hernández	2015	Determinar la influencia de la	La muestra estuvo conformada por	Descriptivo Transversal	Ficha de recolección de datos.	

familiar y la depresión en el inicio del consumo de alcohol en adolescentes.	Vásquez Akram, Ramírez Janet Galvez Julissa, Vergara Cueva Carla Pierina, Tumbajulca Ascate Analy Roxana, Oyola García Alfredo Enrique, Sarria Baldoceca Nadenka María, Quispe Ilanzo Melisa Pamela.		disfunción familiar y la depresión en el inicio precoz del consumo de alcohol en adolescentes.	299 adolescentes con edades comprendidas entre los 10 y 19 años, seleccionados mediante muestreo aleatorio simple.		Test APGAR familiar.  Test de Zung para depresión Escala de autoestima de Rosenberg.
Factores familiares que originan el consumo de alcohol en Los adolescentes de 3er grado de la Institución Educativa Santa Isabel Huancayo 2019.	Arenas Villaverde Esmeralda Fabiola.	2020	Identificar cuáles son los factores familiares que originan el consumo de alcohol en los adolescentes de 3er grado de la institución educativa Santa Isabel Huancayo.	La muestra estuvo comprendida por 90 alumnos adolescentes con un rango de edad entre 12 y 13 años de tercer grado de secundaria de la Institución Educativa Santa Isabel – Huancayo 2019.	Descriptivo	Encuesta que permitió recoger la información para obtener los resultados cuantitativos.  Instrumento que se ha utilizado para elaborar las preguntas ha sido el cuestionario con preguntas cerradas.
La familia y los amigos como riesgo de consumo de alcohol en adolescentes.	Solórzano Torres Fanny, Narváez Alexandra, Alvarado Villa Geovanny, Silva Calle Ximena, Guerrero Solórzano Juan, Poveda Icaza Xavier, Cabrera Donoso Dayana, Donoso Daniela, Perafan Javela Karla, Santana Torres Juliana,	2016	Identificar los factores de riesgo para el consumo de alcohol en los estudiantes de primero, segundo y tercer año de bachillerato de colegios de Guayaquil.	La muestra estuvo conformada por 636 estudiantes adolescentes con edades comprendidas entre los 13 años de bachillerato, pertenecientes a 6 Instituciones Educativas.	Descriptivo Transversal	Encuesta diseñada para el estudio, aprobada por un comité de Bioética (COBI).  Test AUDIT.  APGAR familiar, autoadministrable.

Ledesma  
Patricia, Torres  
Stephanie, Dib  
Fayad Samia,  
Borbor  
Madeleine,  
Romero Elena,  
Proaño Carlos.

Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Industrial 32 Puno – 2019.	Huaycani Mamani Jessica Margot.	2020	Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Industrial 32 puno – 2019.	La población estuvo constituida por adolescentes de ambos sexos con edades entre 11 y 17 años, y el tamaño de la muestra de estudio fue de 248 adolescentes obtenidos mediante el muestreo probabilístico.	Descriptivo Transversal	Encuesta e instrumentos ya validados.  Test de funcionalidad familiar FF-SIL.  Test de Identificación de los Trastornos relacionados con el consumo de alcohol (AUDIT).
Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en adolescentes.	González Álvarez John Alexander, Cardona Álzate Claudia Yesenia.	2015	Describir las relaciones entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en los adolescentes de los grados décimo y undécimo de las Instituciones Educativas de este Municipio.	La muestra total fueron 333 estudiantes entre 14 y 20 años de 4 Instituciones públicas del Carmen de Viboral de los cuales 187 fueron mujeres (52.2%) y 146 hombres (43.8%).	Descriptivo Correlacional	Escalas de evaluación de adaptabilidad y cohesión familiar (FASESIII).  Escala de comunicación padres – adolescentes (PACS).  Cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT).
Habilidades sociales y funcionamiento familiar relacionando con el consumo de alcohol en adolescentes.	Bailón Vera Jessica Fabiola, Calderón Quiroz Sandra Rosmary.	2018	Determinar la relación existente entre el nivel de habilidades sociales y funcionamiento familiar con el consumo de alcohol en adolescentes.	La muestra estuvo constituida por 70 adolescentes entre los 15 y 19 años que cursaban el 4° y 5° grado de secundaria de la Institución Educativa Pública “San Nicolás” – Huamachuco, que fueron seleccionados	Descriptivo Correlacional	Escala de evaluación de funcionamiento familiar (Olson).  Evaluación de las habilidades sociales (Ministerio de Salud).



				aleatoriamente, según el número de orden de cada uno de ellos.			Cuestionario sobre consumo de alcohol en adolescentes.
Potencial resiliente en familias con adolescentes que consumen y no consumen alcohol.	García Cortez José Manuel, García Méndez Mirna, Rivera Aragón Sofía.	2015	Establecer si el funcionamiento familiar predice el potencial resiliente de padres con hijos adolescentes que consumen o no consumen alcohol.	Muestreo no probabilístico intencional de 330 padres y madres de familia voluntarios de la ciudad de México y área metropolitana. 129 hombres (39.1%) y 201 mujeres (60.9%), que participaron de manera voluntaria 140 padres y madres de familia con un hijo adolescente que presentaba un consumo riesgoso de alcohol y 187 padres y madres de familia con un adolescente que no consumía alcohol. Las edades de los adolescentes estaban comprendidas entre los 11 y 18 años.	No Experimental Correlacional		Escalas de potencial resiliente (García & García- Méndez, 2013).  Funcionamiento familiar (García- Méndez, Rivera, Reyes-Lagunes, Díaz-Loving, 2006).
Relación de la historia Familiar de consumo de alcohol y Consumo de Alcohol de los Adolescentes	Telumbre Juan Yovani, López Cisneros Manuel, Antonio, Sánchez Becerra Alejandra, Araujo Ligonio Flor Magnolia, Torres Castañón Mirna Eréndira.	2017	Determinar la relación de la historia familiar del consumo de alcohol y el consumo de alcohol de los adolescentes.	Se utilizó un muestreo aleatorio simple, con una muestra final de 278 adolescentes, con un rango de edad que oscila entre los 12 y 16 años; el 53.2% correspondieron al sexo masculino y el 46.8% al sexo femenino.	Descriptivo Correlacional		Inventario de Historia Familiar de Consumo de Alcohol.  Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT).

Relación entre la dinámica familiar y el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de nivel secundaria	Terrones Gavidia Iris Elizabeth, Villanueva Quispe Jazmín Jessica.	2016	Determinar la relación entre la dinámica familiar y el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de nivel secundaria en una institución educativa técnica nacional de Puente Piedra - Lima 2016	La muestra estuvo conformada por 158 estudiantes de 13 y 17 años de edad de ambos sexos.	Descriptivo Correlacional	Encuesta.  Cuestionario estructurado en 4 partes: datos generales.  Evaluación del consumo de bebidas alcohólicas.  Evaluación de la dinámica familiar: cohesión y adaptabilidad (FACESIII).  Escala de comunicación padres - adolescentes (PACS).
Relación entre violencia familiar, consumo de alcohol y resiliencia en adolescentes de Lima, 2020	Medina Sauñe Manuel Enrique, Mendoza Domínguez Ytati Katusca.	2020	Identificar la relación existente entre violencia familiar, consumo de alcohol y resiliencia en adolescentes de Lima.	La muestra estuvo compuesta por 200 alumnos con un rango de edad entre 14 y 18 años; 104 fueron de sexo femenino y 96 de sexo masculino.	Correlacional	Cuestionario de violencia intrafamiliar creada por Arredondo.  Escala para consumo de alcohol AUDIT creada por la Organización Mundial de la Salud adaptada por Pozo.  Escala de resiliencia creada por Wagnild y Young adaptada por Castilla, Coronel, Bonilla, Mendoza y Barboza.
Uso de internet, consumo de alcohol y funcionalidad familiar en adolescentes mexicanos.	Cortaza Ramírez Leticia, Blanco Enríquez Francisca, Hernández Cortaza Brenda Alicia, Lugo	2019	Conocer si existe relación entre uso de Internet, consumo de alcohol y funcionalidad familiar de adolescentes de secundaria.	La muestra estuvo conformada de 252 estudiantes con un rango de edad que osciló entre los 11 y 15 años, (129 hombres y 123 mujeres), inscritos en los tres grados	Descriptivo Correlacional	Cuestionario de hábitos sobre uso de Internet (ad hoc) y el Test de Adicción a Internet (TAI o IAT, por sus siglas en inglés) de Young (1996).

Ramírez Lizeth Alejandra, Beverido Sustaeta Paulina, Salas Betzaida, Cárdenas Xóchitl de San Jorge.	académicos del turno matutino y vespertino.	Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT).  Instrumento de tamizaje desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1989), APGAR familiar de Smilkstein adaptado a población mexicana por Gómez y Ponce (2010) para medir funcionalidad familiar.
--	---	--

## DISCUSIÓN

La finalidad del presente estudio fue, analizar la relación que existe entre consumo de alcohol y los factores familiares en adolescentes de 10 a 20 años de edad en el contexto Latinoamericano a través de la revisión sistemática de literatura entre los años 2015 y 2020; en lo específico, esta investigación adquiere relevancia debido a la actualización del conocimiento y la posibilidad que tiene de demostrar a la comunidad científica a partir de los datos basados en la evidencia la incidencia que provoca el consumo de alcohol en la adolescencia, ya que este está catalogado como un problema de salud pública a nivel internacional y nacional. A continuación, presentamos la siguiente categorización:

### **Consumo de alcohol y funcionalidad familiar**

El estudio realizado por Parra (2020), se logró identificar que el consumo de alcohol en los adolescentes se presenta por la funcionalidad de la familia que se ha visto seriamente afectada, donde los fenómenos relacionales no se cumplieron de forma adecuada en las diferentes etapas del ciclo vital familiar, debido al consumo de alcohol de uno de los miembros; además, los

conflictos familiares y la dificultad en el manejo de las emociones, el nivel socioeconómico y una sociedad con normas que favorece el consumo de sustancias, así mismo, familia separada, o por abandono, muerte o divorcio, tienen mayor riesgo de conductas para el consumo de alcohol, pero igualmente, la influencia de hermanos y amigos pueden desencadenar factores de riesgo.

En conclusión, el estudio determina que las familias que funcionan de forma desadaptada tienen mayor riesgo para que los adolescentes consuman alcohol. En los resultados de las investigaciones anteriores identifican que la dinámica y el funcionamiento familiar son generadores de estrés y favorecen al consumo de alcohol en los adolescentes. Por otro lado, estudios como los de Briones (2016); Solórzano et al., (2016); Alonso, et al., (2017); Condori y Soto (2018); y Cabrera (2019), aseguran que la funcionalidad familiar es muy importante porque afecta significativamente la conducta del adolescente, desencadenando afectaciones en sus relaciones interpersonales, resaltando que los factores microambientales (familia), pueden contribuir al inicio del mantenimiento de esta conducta, porque es el primer contacto que establece el adolescente con su sistema familiar.

Además, el estudio realizado por Camacho (2005), indica que el consumo de alcohol no solo se presenta por la funcionalidad familiar, si no es esencialmente un acto social (factores macrosociales) y está arraigado en un contexto de valores, actitudes y tradiciones que los adolescentes ante estos datos ofrecidos por la cultura, configuran su realidad a partir de espacios de interacción y es, donde establecen significados y significantes sobre las sustancias, marcados por su lenguaje, imaginarios sociales, estéticas juveniles y memoria colectiva; estableciendo una valoración positiva y un aprendizaje de creencias entorno al consumo, generando un arraigo y aceptación sobre estas experiencias. Además, en el estudio de Cicua et al., (2008), expresan que los factores personales donde se encuentran emociones desagradables frente a eventos, malestar físico, estrés, problemas personales, baja autoestima, y trastornos de ansiedad y del

estado de ánimo, son detonantes para que los adolescentes ejecuten conductas de consumo de alcohol.

### **Consumo de alcohol y Comunicación familiar**

En las investigaciones de Gonzales y Cardona (2015); Musitu et al., (2015); Saavedra y Veliz (2016) y Arenas (2020), aluden que una de las causas desencadenantes del consumo de alcohol en los adolescentes se manifiesta por la comunicación deficiente entre padres e hijos, es decir, que cuando se presenta buena comunicación se tiene alta relación con la autoestima de protección; así mismo, si la comunicación es libre de expresión y se resuelven los conflictos de manera pertinente influirá de manera positiva en el adolescente disminuyendo el riesgo de consumo de alcohol. Por el contrario, si la relación de los padres y adolescentes no se fundamenta en un buen diálogo pueden surgir graves problemas emocionales, lo cual se fomentará alteraciones en el sistema familiar y por ende el adolescente tendrá mayores probabilidades de consumir alcohol. Así mismo, lo confirma en su estudio Huaycani (2020), quien encontró que la comunicación de la familia permite el intercambio de ideas y deseos y es la llave de las puertas del entendimiento y la comprensión; en las familias funcionales se emplea correctamente la comunicación para identificar y resolver los problemas. En la familia disfuncional la comunicación se convierte en un instrumento de ataque desgaste y lucha por el poder, lo cual es un dispositivo potente para el consumo de alcohol.

Según Amaris, et al., (2004), un punto clave en el consumo de alcohol en los adolescentes es la comunicación, la cual permite observar los conflictos, las reglas y normas que regulan la homeostasis y el comportamiento de cualquier elemento que altera el entorno en su totalidad. De esta manera, se puede resaltar que la comunicación de los padres interviene de forma categórica, la cual se puede presentar de manera específica en dos esferas como son; el lenguaje verbal y el no verbal, es decir, la expresión en sus posturas y gestos y su forma de comunicar





con respecto al significado de las palabras. Por lo tanto, el cuidado de las figuras parentales es de suma importancia en el proceso de desarrollo del adolescente.

### **Consumo de alcohol y Cohesión familiar**

La integración familiar permite determinar el grado en que los miembros de la familia están distantes o interrelacionados afectivamente entre sí o son capaces de apoyarse; por lo tanto, se define como el vínculo emocional entre los integrantes de la familia. Frente al consumo de alcohol en los adolescentes se identifica que la familia presenta desconexión emocional afectiva; de hecho, en la investigación realizada por Liberine et al., (2016), refiere que una baja cohesión familiar y autoestima conlleva a un mayor consumo de alcohol en los adolescentes, así mismo, el estudio identificó que existe una relación positiva entre el consumo y la extroversión y una relación negativa entre personalidades responsables y neuróticas.

Ante la cohesión familiar, si se presenta desvinculación emocional entre los integrantes de la familia al punto de desplegarse graves afectaciones con el consumo de alcohol en los adolescentes, como lo refiere Martínez et al., (2018) quienes en su investigación evaluaron a 549 jóvenes con edades comprendidas entre 14 y 18 años de edad del municipio de Marbella, identificando que, la percepción de un sistema familiar cohesionado, flexible, y participativo se correlaciona con menor consumo de alcohol. Esto concuerda con un estudio realizado por Orozco et al., (2020) quienes, en su investigación, evaluaron a 14 adolescentes con edades comprendidas entre los 12 y 15 años de edad del municipio de Medellín, identificando que, entre mayor es la cohesión familiar menor es el consumo de alcohol y el riesgo de que se genere ideaciones suicidas. De igual manera, esto se asemeja al estudio de Forero et al., (2017) en el que se evaluó, la ideación suicida, funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes; identificando una asociación mayor entre la ideación suicida y el tipo de funcionalidad familiar grave y por ende el consumo de alcohol en los adolescentes. A su vez Garza et al., (2019)

refieren que la estructura familiar del adolescente y factores de riesgo como antecedentes de violencia, consumo de alcohol en la familia se relaciona con los pensamientos suicidas.

### **Consumo de alcohol y Percepción de la funcionalidad familiar**

En la investigación de Trujillo et al., (2016); Mata et al., (2018), expresan que se encontró relación entre la percepción de la funcionalidad familiar del padre y consumo de alcohol por parte del adolescente. De modo que, frente a la evocación de la funcionalidad familiar se determina que la población adolescente tiene la percepción sobre los daños que a su salud puede ocasionar el uso de alcohol. En consecuencia, los adolescentes son un grupo vulnerable para desarrollar costumbres y hábitos de riesgo para la salud; la adolescencia es la etapa del ciclo vital en la que se pone a prueba la flexibilidad y adaptabilidad del sistema familiar.

La percepción que los adolescentes tienen del funcionamiento familiar influye decisivamente en la adopción de conductas de riesgo para la salud (adicciones, relaciones sexuales de riesgo, pandillerismo, etc.). Sabemos que el consumo de alcohol es una práctica común entre los adolescentes, se trata de una droga legal en la que muchos de ellos buscan respuestas ante sentimientos de incompreensión por parte de sus familias.

### **Consumo de alcohol y Permisividad familiar**

La familia es la unidad del tejido social que permite interactuar a través de sus subsistemas (sujetos), donde los valores de una familia son esos pilares que orientan e influyen directamente en la educación que se inculca entre los integrantes de esta; así pues, se establece un orden al interior del hogar y por fuera de este. Por lo tanto, la familia facilita la adquisición de conductas que permite el desarrollo o la dilación del sujeto en su formación. De ahí que la permisividad es un factor de riesgo, en el cual existe flexibilidad psicológica hacia ciertas conductas como el consumo de alcohol pueden generar consecuencias y daños en los seres humanos; así mismo, se puede resaltar que donde existe reglas los comportamientos se ejecutarán con mayor facilidad

hacia conductas asertivas; por lo tanto, si no existe reglas y normas pueden causar graves afectaciones.

Por lo anteriormente dicho, existen estudios como los que plantearon García et al., (2018) que revelan la relación existente entre el consumo de alcohol en los adolescentes y las conductas permisivas. En lo específico, el estudio encontró que las actitudes paternas positivas hacia el consumo de alcohol y el propio consumo de los padres se asociaron con el hecho de que los adolescentes se hayan emborrachado alguna vez, hayan consumido alcohol los fines de semana y tuvieran actitudes positivas hacia el mismo; es decir, los padres se convirtieron en influenciadores y modelos de la conducta de los adolescentes. Los datos relacionados anteriormente concuerdan con el estudio de Mendoza et al., (2019), los cuales expresan que, si la familia tiene acceso a bebidas alcohólicas en el hogar y existe el consentimiento familiar para su uso, esta actitud permisiva ante el consumo de alcohol permite identificar directamente que los adolescentes presenten mayores conductas de consumo de alcohol, mientras que en las familias que no permiten el consumo se evidenciaron menos conductas de consumo. Así mismo, lo confirma la investigación de Urdiales (2020) el cual menciona la importancia del estilo parental como un factor vital para el desarrollo del ser humano, donde se puede evidenciar que el estilo familiar autoritario reduce el inicio del consumo de alcohol en los adolescentes, por lo tanto, se llega a observar que los estilos permisivos de los padres presentan una mayor frecuencia de casos de consumo de alcohol en los adolescentes.

### **Consumo de alcohol, violencia y resiliencia familiar**

A continuación, se mencionan estudios que determinan la influencia que presenta la violencia familiar sobre el consumo de alcohol y la resiliencia familiar. En lo específico, estudios como los de Sánchez y Navarro (2018); Arias et al., (2019) y Medina y Mendoza (2020), han evidenciado la existencia de correlación directa significativa entre la violencia familiar y el consume de alcohol, por consiguiente, a mayor violencia familiar mayor riesgo de consumir

alcohol y a mayor violencia familiar menor resiliencia familiar y por último a menor resiliencia, mayor consumo de alcohol que se identificará en el adolescente; es decir, lo que indica que, a menor violencia física menor consumo de alcohol por parte de los adolescentes. Por lo tanto, la violencia familiar puede visibilizarse en dos modalidades de violencia familiar psicológica (es aquella agresión verbal en los integrantes del sistema familiar) y violencia familiar física (conductas violentas hacia los miembros del sistema familiar). En los resultados de los estudios anteriores identifican que el maltrato familiar ya sea psicológico o físico son generadores de estrés y favorecen al consumo de alcohol en los adolescentes.

### **Consumo de alcohol y manejo de internet**

En la investigación de Cortaza et al., (2019) refiere que, existe relación entre el uso del internet y el consumo de alcohol y entre el uso del internet y la funcionalidad familiar, de modo que, se puede establecer que a mayor uso de internet corresponde un mayor consumo de alcohol y que un mayor uso de internet se relaciona con una menor funcionalidad familiar. Estos hallazgos se relacionan con el planteamiento de Armendáriz et al., (2020), que identificaron que el uso excesivo y problemático de internet se relacionó positiva y significativamente con el consumo de alcohol en los adolescentes; lo anterior se debe a que este empleo limita las relaciones interpersonales, provocando aislamiento social, ya que se incrementa el interés de relacionarse solo de forma virtual, además de favorecer al sedentarismo y el desajuste psicológico y de existir mayor riesgo de presentar adicción al uso de internet y el consumo de alcohol. Por lo tanto, el uso de internet muestra proporciones altas de uso problemático de este, el cual se encuentra estrechamente relacionado con el consumo de alcohol en los adolescentes. En los resultados de la investigación realizada por Lorenzo (2020), indica que el consumo de sustancias esta probablemente relacionada con la tecnología, es decir están muy presentes en la vida de los jóvenes, donde el consumo de alcohol es estable. Además, a las adicciones químicas

hay que sumarles las adicciones a las nuevas tecnologías, e incluso resaltar que a veces se combinan causando afectaciones directas en los adolescentes con su sistema familiar.

### **Consumo de alcohol y habilidades sociales**

En consideración, a las habilidades sociales se puede decir que son aquellos comportamientos eficaces en situaciones de interacción social. Por consiguiente, en el estudio de Bailón y Calderon (2018), denominado “Habilidades sociales y funcionamiento familiar relacionado con el consumo de alcohol en adolescentes”, expresan que existe una relación estadísticamente significativa entre las habilidades sociales, el nivel de funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en los adolescentes. Esto concuerda con el estudio realizado por Mozombite y Velasco (2019), los cuales presentaron una investigación titulada “Habilidades sociales y su relación con el consumo de alcohol, en alumnos de la Universidad Científica del Perú (Iquitos), año 2019”, la cual evidenció en sus resultados que existe una relación significativa entre los niveles de habilidades sociales y el consumo de alcohol. Por lo tanto, las habilidades sociales son comportamientos verbales y no verbales, que tiene un individuo en los diferentes contextos de interacción; es decir, son respuestas precisas y su eficacia va a depender de la relación y se obtiene a través del aprendizaje. A su vez, en la investigación de Zevallos (2020), titulada “Habilidades Sociales y Consumo de Alcohol en estudiantes adolescentes que asisten a una Institución Educativa Pública”, refirió que, si existe relación directa entre las habilidades sociales y el consumo de alcohol en los adolescentes, es decir, a menores niveles de asertividad y comunicación mayor es el consumo de alcohol en los jóvenes.

### **Consumo de alcohol y agresión sexual**

En el estudio realizado por Valle et al., (2018), titulado “Agresión sexual intrafamiliar y extrafamiliar y su asociación con el consumo de alcohol”, se encontró que la agresión sexual de adolescentes mujeres y varones por miembros familiares es una forma frecuente de victimización que se asocia al consumo de alcohol en los adolescentes. Por lo tanto, el consumo

de alcohol en los adolescentes puede estar representando las experiencias desagradables o traumáticas como el abuso sexual, el abuso emocional, la negligencia o el consumo de sustancias en el hogar incrementaban la probabilidad del uso de alcohol (Gomis y Villanueva 2020). En su momento en el estudio realizado por Obón et al., (2019), indican que el consumo de alcohol constituye un factor que incita al colectivo masculino a mantener relaciones sexuales no consentidas, causando graves afectaciones en el sexo femenino posiblemente llevándolas al consumo de alcohol con el fin de evitar la emoción que les causa sufrimiento.

### **Consumo de alcohol y violencia de Género**

En la investigación de Ruiz et al., (2020), denominada “Violencia de género y abuso de alcohol en contextos recreativos”, se descubrió que el consumo intensivo de alcohol en las adolescentes conlleva a un señalamiento y críticas del grupo de iguales y a mayor exposición a sufrir algún tipo de violencia, especialmente de contenido sexual, por lo tanto, los jóvenes reconocen presionar e insistir en las adolescentes, lo cual ellas manifiestan tener miedo cuando se encuentran solas o no van acompañadas, teniendo que desarrollar estrategias de autoprotección. Además, en el ámbito de la pareja heterosexual, los chicos ejercen presión para mantener relaciones sexuales y las chicas tienen que decidir si ceder ante el chantaje y las amenazas o sufrir un conflicto e incluso la ruptura de la pareja. En los resultados de esta investigación se logró observar cómo el consumo de alcohol en las mujeres, sobre todo a niveles más altos, conlleva a un señalamiento y críticas por parte del grupo de iguales. A su vez, se encontraron más expuestas a poder sufrir algún tipo de violencia aprovechando su vulnerabilidad. Los testimonios reflejaron cómo muchos jóvenes insisten y presionan, persiguiendo, agarrando y acorralando a las adolescentes en los contextos de ocio nocturno.

En el estudio se logró evidenciar que las mujeres tienen que desarrollar estrategias de autoprotección ya que sienten miedo cuando se encuentran solas o no van acompañadas. En las relaciones de pareja, los jóvenes presionaron a sus parejas para mantener relaciones sexuales,

en las que el consentimiento y la elección de las mujeres adolescentes se vio coartadas debido a la presión a la que son sometidas, en las que se vieron “obligadas” a ceder ante estas amenazas o sufrir la ruptura de la pareja. Esto concuerda en el estudio realizado por Cáceres, et al., (2020), presentaron una investigación titulada “Análisis interdisciplinar con perspectiva de género del alcoholismo en mujeres” se identificó que las mujeres alcohólicas condicionaron sus experiencias de vida a la vergüenza y el silencio, condiciones propicias al desarrollo de dinámicas violentas, que generalmente se ocultan. Las mujeres que sostuvieron relaciones, señalan haber vivido situaciones de violencia, las cuales se prolongaron por años.

### **Consumo de alcohol en los adolescentes de acuerdo a la edad y el sexo**

Por otra parte, referente a la variable de edad y sexo, los adolescentes hombres entre las edades de 15 a 17 años (adolescencia tardía), reportaron mayores conductas de consumo de alcohol al experimentar una ruptura amorosa que las adolescentes mujeres; por lo tanto, se encontró que los hombres tienen el doble de probabilidad de abusar del alcohol respecto a las mujeres por la protección parental con respecto al sexo femenino. En afinidad con la familia se puede resaltar que los adolescentes consumen alcohol a esta edad por negligencia familiar presentándose maltrato psicológico y físico (Quiñones et al., 2016).

Igualmente, en cuanto a la variable de sexo, se encontró el estudio realizado por Cabanillas (2020) el cual refiere que, tradicionalmente los hombres han consumido más alcohol que las mujeres, debiéndose en parte a roles específicos de género definidos culturalmente. Así mismo, el consumo de alcohol se asocia con una menor sanción social y permisividad en los hombres en comparación a las mujeres. Además, se ha observado también que la protección de los padres es más influyente en las mujeres adolescentes, lo cual permite que las adolescentes consuman en menor cantidad alcohol debido al control que ejercen los padres en las adolescentes.

Finalmente, Rivas et al., (2020), aseguran que la edad de inicio del consumo de alcohol es la comprendida entre los 12 y 13 años de edad (adolescencia temprana), con un promedio de

consumo de dos a tres días. Por consiguiente, en relación con las normas familiares, los abstemios cumplen mayormente con las reglas de sus padres, además de que consideran que sus padres se darían cuenta si bebieran alcohol, es decir, se evidenció que la familia juega un papel primordial en la adquisición de conductas saludables y no saludables de los adolescentes.

## **CONCLUSIONES**

En los resultados encontrados se logra identificar que el consumo de alcohol en los adolescentes se presenta por experiencias negativas asociadas al ciclo vital familiar que provocan disfuncionalidad familiar, comunicación deficiente, falta de cohesión familiar, maltrato familiar y consumo por parte de los padres, también es importante hacer hincapié que el alcoholismo en los jóvenes está relacionado con el uso del internet y la baja capacidad en habilidades sociales, la agresión sexual y violencia de género siendo un detonante potente para otras enfermedades mentales como la depresión, la tendencia a la ideación suicida y la conducta suicida.

De esta manera, se puede resaltar que a menor funcionalidad familiar, mayor consumo de alcohol en los adolescentes; por lo tanto, si la familia presenta factores asociados a la integración familiar, comunicación familiar estable, fluida y reflexiva, estilos de vida saludables, buenas relaciones paterno-filiales con límites claros y explícitos pueden convertirse en desencadenantes de factores protectores para que los adolescentes probablemente no consuman alcohol, pero si en la dinámica familiar se presenta comunicación de ataque, lucha por el poder, desintegración familiar, maltrato familiar y el consumo de los padres, estos se convierten en desencadenantes exponenciales para que los adolescentes posiblemente consuman alcohol siendo el consumo una vía de escape a los conflictos familiares.

Además, en concordancia a la variable edad, se logró identificar que los adolescentes de 12 a 13 años de edad (adolescencia temprana), y adolescentes de 15 a 17 años de edad (adolescencia tardía), son los que mayormente presentan conductas de consumo de alcohol; resaltando que el consumo es más frecuente en los hombres adolescentes que están influenciados por el consumo



de alcohol de sus padres y pueden ser más susceptibles a la influencia de pares. Así mismo, el consumo de alcohol por parte de los jóvenes no solo se desencadena por los factores microambientales (familia), sino también está relacionada directamente al factor macrosocial (sociedad y la cultura) que influyen en las ideas y costumbres frente al consumo de los individuos. También, cabe destacar que se presentan factores personales donde se encuentran emociones desagradables frente a eventos que causan malestar físico, estrés, problemas personales, baja autoestima y trastornos de ansiedad y del estado de ánimo, en este sentido, se puede resaltar que la adolescencia es una etapa del desarrollo humano donde se presentan comportamientos impulsivos. Cabe señalar, en el estudio de Krauskopof (1999) asegura que, en estas edades el cerebro aún no ha obtenido el suficiente desarrollo para que el adolescente planifique sus actos con mayor claridad, y además no cuenta todavía con suficientes bases otorgadas por la experiencia para hacer una evaluación más clara de las consecuencias que podrían tener sus actos, estando más guiada la conducta, por sus impulsos y emociones. Esto concuerda con la investigación de Cortés et al., (2021) refieren que el sistema nervioso central (particularmente el cerebro), no es un sistema estático, sino dinámico; esto pues necesariamente debe desarrollarse para lograr la diferenciación y la madurez en la integración de sus funciones. Así pues, los lóbulos frontales del cerebro de los jóvenes no se han desarrollado completamente, lo que dificulta la adaptación y la planificación de sus actos con mayor claridad; además, los adolescentes no cuentan con suficientes bases otorgadas por la experiencia lo que hace que la conducta sea guiada por sus impulsos y emociones. En relación con lo anteriormente dicho, la adolescencia como variable de estudio se puede decir que es uno de los periodos del desarrollo humano, donde pueden presentarse crisis y conflictos vitales; de hecho, según Erikson (1963) en su teoría del desarrollo psicosocial, asegura que en esta etapa evolutiva ocurren cambios que pueden generar conflictos en la personalidad, debido a situaciones que cuestionan la identidad (identidad vs confusión de identidad). Por lo tanto, el apego del adolescente para con sus padres



empieza a desvanecerse y principia una nueva relación con ellos. En este sentido opuesto tiene un mayor acercamiento con otros adolescentes que experimentan la crisis natural de identidad, en la búsqueda recíproca de aceptación y de cohesión de grupo donde posiblemente consuman sustancias como alcohol.

Finalmente, los estudios referenciados en esta revisión sistemática de literatura han identificado que los adolescentes que presentan relaciones familiares desadaptativas con padres permisivos desencadenan personalidades inseguras y dependientes. Cabe destacar el estudio de Ayora (2016), expresa acerca de la presencia de inseguridad y dependencia que presentan individuos criados bajo estilos sobreprotectores, dice que debido a estas características estas personas suelen dudar al momento de tomar decisiones por sí mismos, por más que estas decisiones sean sobre situaciones cotidianas e insignificantes; de igual manera, se menciona que los sentimientos de inutilidad son comunes, lo cual implica la evitación de emprender proyectos o tomar riesgos sin la aprobación o el consentimiento de un tercero, es decir al tener padres con actitudes sobreprotectoras los adolescentes pueden presentar baja tolerancia a la frustración generando dificultades para superar las adversidades. Esta situación, provoca en la persona la dificultad para tomar decisiones por sí mismos presentándose dilación en su proceso de desarrollo; de igual manera, se han evidenciado dificultades para instaurar relaciones, debido a que se dificulta el establecimiento de vínculos emocionales estables en la familia, lo cual se convierte en pretextos para consumir alcohol. Además, es importante destacar que la familia generalmente está llamada a fomentar la resiliencia psicológica en los adolescentes; sin embargo, la misma puede llegar a desencadenar estresores familiares que son causantes de desajuste psicológico en los adolescentes llevándolos finalmente al consumo de alcohol y a posible conducta desadaptativa, autodestructiva y debilitante.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alonso-Castillo, M. M., Yáñez-Lozano, Á., & Armendáriz-García, N. A. (2017). *Funcionalidad Familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria. Salud y drogas, 17(1)*, 87-96. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/839/83949782009.pdf>
- Arias Alcides, k. g., Cavero Bustamante, s. b., & Torres ruda, l. i. l. a. (2019). *Violencia familiar relacionado con el consumo de alcohol en adolescentes de 4to y 5to de secundaria de la institución educativa Abraham Valdelomar N° 4018 en la comunidad de Gambeta–Callao 2018*. Recuperado de: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/4305>
- Armendáriz-García, N. A., Zacarías Martínez, M., & López Cisneros, M. A. (2020). *Consumo de alcohol y tabaco relacionado con inteligencia emocional, apego y uso de internet*. Recuperado de: file:///C:/Users/DELL/Downloads/03originales.pdf
- Ayora Loaiza, C. A. (2016). *Los estilos parentales y su influencia en el abuso o dependencia de alcohol en las estudiantes de la Carrera de Psicología Infantil y Educación Parvularia de la Universidad Nacional de Loja, periodo 2015-2016 (Bachelor's thesis)*. Recuperado de: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/17322>
- Amaris, M., Patermina, A., & Vargas, K. (2004). *Relaciones familiares en familias desplazadas por la violencia ubicadas en la cangrejera. Psicología desde el caribe, 91- 124*. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/213/21301405.pdf>
- Arenas Villaverde, E. F. (2020). *Factores familiares que originan el consumo de alcohol en los adolescentes de 3er grado de la Institución Educativa Santa Isabel Huancayo 2019*. Recuperado de: <http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20.500.12894/6207>
- Bailón Vera, J. F., & Calderón Quiroz, S. R. (2018). *Habilidades sociales y funcionamiento familiar relacionado con el consumo de alcohol en adolescentes*. Recuperado de: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/10610>



- Briones Briones, M. (2016). *Funcionalidad familiar relacionada con el consumo de alcohol en adolescentes escolares de la Institución Educativa José Carlos Mariátegui, distrito El Porvenir, abril del 2016*. Recuperado de:  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/548>
- Cáceres, D., Cáceres, C., Colimil, F., & Ramírez, D. (2020). *Análisis interdisciplinar con perspectiva de género del alcoholismo en mujeres. Revista Cubana de Medicina General Integral, 36(1)*. Recuperado de:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252020000100005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000100005)
- Camacho, I. (2005). *Consumo de alcohol en universitarios: Relación funcional con los factores Sociodemográficos, las expectativas y la ansiedad social. Acta Colombiana de Psicología, 8(1), 91-120*. Recuperado de:  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S012391552005000100006&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S012391552005000100006&lng=en&tlng=es)
- Cabanillas-Rojas, W. (2020). *Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 37, 148-154*.  
<http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2020.371.5151>
- Cabrera Romero, L. D. (2019). *Factores sociodemográficos y familiares relacionados con el consumo de alcohol en adolescentes de la Institución Educativa Dos de Mayo. Cajamarca 2019*. Recuperado de:  
<https://repositorio.unc.edu.pe/handle/UNC/3696>
- Chang de la Rosa, M. (2012). *El consumo de alcohol como un problema de salud pública. Revista Cubana de Higiene y Epidemiología, 50(3), 425-426*. Recuperado de:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-30032012000300017](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032012000300017)



- Cicua, D., Méndez, M. y Muñoz, L. (2008). *Factores en el consumo de alcohol en adolescentes. Pensamiento Psicológico. Vol. 4, Núm. 11. PP. 115-134*. Recuperado de:  
<https://www.redalyc.org/pdf/801/80111671008.pdf>
- Condori Hirpanocca, M., & Soto Ollachica, A. (2018). *Clima social familiar y consumo de alcohol en adolescentes de 3ro a 5to año de la Institución Educativa Secundaria Simón Bolívar de Juliaca, 2018*. Recuperado de:  
<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/1480>
- Cortaza-Ramírez, L., Blanco-Enríquez, F., Alicia Hernández-Cortaza, B., Alejandra Lugo-Ramírez, L., Beverido Sustaeta, P., Salas, B., & De San Jorge-Cárdenas, X. (2019). *Uso de internet, consumo de alcohol y funcionalidad familiar en adolescentes mexicanos. Health & Addictions/Salud y Drogas, 19(2)*. DOI: 10.21134 / haaj.v19i2.434
- Cortés, M. E. C., Aravena, B. C. V., & Silva, A. A. A. (2021). *Impacto de la actividad física en el desarrollo cerebral y el aprendizaje durante la infancia y la adolescencia. Revista Infância, Educación y Aprendizaje, 7(1), 39-52*. DOI:  
<https://doi.org/10.22370/ieya.2021.7.1.1461>
- De la Espriella Guerrero, R. A., Rodríguez, V., Rincón, C. J., Morales, D. C., Rodríguez, S. J. P., & Gómez-Restrepo, C. (2016). *Consumo de alcohol en la población colombiana. Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. Revista colombiana de Psiquiatría, 45, 76-88*. doi.org/10.1016/j.rcp.2016.05.002
- Erikson E. *Childhood and society. 2nd Ed. New York: Norton, Nueva*. 1963. Recuperado de:  
[https://www.scirp.org/\(S\(351jmbntvnsjt1aadkposzje\)\)/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=254848](https://www.scirp.org/(S(351jmbntvnsjt1aadkposzje))/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=254848)

Forero, I., Siabato, E., & Salamanca, Y. (2017). *Ideación suicida, funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de Colombia*. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 15(1), 431-442.

[Doi.org/10.11600/1692715x.1512729042016](https://doi.org/10.11600/1692715x.1512729042016)

García-Barba, M., Giménez-García, C., Castro-Calvo, J., Nebot-García, J. E., & Ballester-Arnal, R. (2018). *¿Existe relación entre el consumo de alcohol de los padres y el de los adolescentes?* DOI

<http://dx.doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v2.1216>

Garza Sánchez, R. I., Castro Saucedo, L. K., & Calderón García, S. A. (2019). *Estructura familiar, ideación suicida y desesperanza en el adolescente*. *Psicología desde el Caribe*, 36(2), 228-247.

<https://doi.org/10.14482/psdc.36.2.616.8>

González Álvarez, J. A., & Cardona Álzate, C. Y. (2015). *Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en adolescentes*. Recuperado de:

<http://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/16875>

Gomis Pomares, A., & Villanueva, L. (2020). *Las experiencias traumáticas en la infancia y su impacto en la adultez temprana: donde emerge la resiliencia*. Recuperado de:

<http://repositori.uji.es/xmlui/handle/10234/192841>

Guirao, S. (2015). *Utilidad y tipos de revisión de literatura*. *Ene*, 9(2).

[https://dx.Doi.org/10.4321/S1988-348X2015000200002](https://dx.doi.org/10.4321/S1988-348X2015000200002) Habilidades sociales en niños y niñas entre dos y tres años de edad. *Acta Colombiana de Psicología*. 14, 19-30.

Huaycani Mamani, Y. M. (2020). *Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Industrial 32 Puno-2019*. Recuperado de:

<http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/13677>



- Jiménez, M., & de la Villa, M. (2007). *Personalidad, resiliencia y otros factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia: propuesta etiológica*. Recuperado de: <https://roderic.uv.es/handle/10550/22356>
- Krauskopof, D. (1999). *El desarrollo psicológico en la adolescencia: las transformaciones en una época de cambios. Adolescencia y Salud. Vol. 15. No. 51. PP. 1-12*. Recuperado de: [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-41851999000200004](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-41851999000200004)
- Liberini, S., Rodríguez, G., & Romero, N. (2016). *El rol de la autoestima, la personalidad y la familia en el consumo de alcohol en la adolescencia. {PSOCIAL}, 2(1), 27-37*. Recuperado de: <https://publicaciones.sociales.uba.ar/index.php/psicologiasocial/article/view/1469>
- Lorenzo González, K. (2020). *Adicciones en adolescentes: factores de riesgo y/o protección*. Recuperado de: <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/20005/Adicciones%20en%20adolescentes%20factores%20de%20riesgo%20y%20proteccion.pdf?sequence=1>
- Mata, M. E. S., Robles-Amaya, J., Ripalda-Asencio, V., & Calderón-Cisneros, J. (2018). *La percepción del riesgo relacionado al consumo de alcohol en adolescentes escolarizados/as. Revista Prisma Social, (23), 235-249*. Recuperado de: <https://revistaprismasocial.es/article/view/2776>
- Martínez-Peralta, J. (2018). *Cohesión y adaptabilidad familiar e inicio en el consumo de alcohol en jóvenes*. Recuperado de: <https://riuma.uma.es/xmlui/handle/10630/16798>
- Mendoza, P. A. C., Herrera, L. C., Mendieta, M., & Ruiz, J. (2019). *Consumo de alcohol y adolescentes, patrones, permisividad familiar y riesgo en Darién. Societas, 21(2), 78-96*. Recuperado de: <https://revistas.up.ac.pa/index.php/societas/article/view/1898>

- Medina Sauñe, M. E., & Mendoza Domínguez, Y. K. (2020). *Relación entre violencia familiar, consumo de alcohol y resiliencia en adolescentes de Lima, 2020*. Recuperado de:  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/56441?show=full>
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D. G. *The PRISMA Group* (2009). *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and MetaAnalyses: The PRISMA Statement*. *PLoS Med* 6(7): e1000097. Doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pmed1000097>
- Mozombite Ferreyra, L. G. D. C., & Velasco Meléndez, E. M. L. (2020). *Habilidades sociales y su relación con el consumo de alcohol, en alumnos de la Universidad Científica del Perú de Iquitos, año 2019*. Recuperado de:  
<http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/992>
- Monteiro, M. G. (2013). *Alcohol y Salud Pública en América Latina: ¿cómo impedir un desastre sanitario?* *Adicciones*, 25(2), 99-105.  
Doi: <https://doi.org/10.20882/adicciones.56>
- Musitu Ochoa, G., Suárez Relinque, C., Del Moral Arroyo, G., & Villareal González, M. E. (2015). *El consumo de alcohol en adolescentes: el rol de la comunicación, el funcionamiento familiar, la autoestima y el consumo en la familia y amigos*.  
Doi.org/10.21892/01239813.58
- Muñoz Ortega, M. L. (2010). *Consumo de alcohol en universitarios: elementos para programas de promoción y prevención*. Recuperado de:  
<https://repositorio.iberu.edu.co/handle/001/482>
- Obón-Azuara, B., Gasch Gallén, Á., Gutiérrez-Cía, I., & Tomás-Aznar, C. (2019). *Legitimación de desigualdades de género a través de las políticas públicas de prevención del consumo de alcohol en jóvenes*. *Gaceta Sanitaria*, 33, 95-95.  
<https://Doi.org/10.1016/j.gaceta.2018.03.007>



Orozco Sierra, K. K., Sánchez Espinal, L. G., & Márquez, Y. (2020). *Relación entre la falta de apoyo familiar, el consumo de alcohol y la intimidación escolar con la ideación suicida en adolescentes*. Recuperado de:

<https://dspace.tdea.edu.co/handle/tdea/1236>

Parra Lambert, G. P. (2020). *La funcionalidad familiar y el consumo de alcohol. Análisis de un caso*. Recuperado de:

<http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/15227>

Quiñonez, J. J., Peña, D. L., Salas, C., & Torres, Y. (2016). *Factores personales y familiares para el abuso del alcohol en adolescentes colombianos de 13 a 17 años*. *Universitas Médica*, 57(3), 307-322. Doi: 10.11144/Javeriana.umed57-3.fpfa

Rivas, F. V., Díaz, R. C., Hernández, N. V., & González, N. Y. L. (2020). *Familia, tiempo libre y consumo de alcohol en estudiantes de preparatoria*. Recuperado de:

<https://www.researchgate.net/profile/Rocio-Castillo-Diaz/publication/349899980>

Ruiz-Repullo, C., López-Morales, J., & Sánchez-González, P. (2020). *Violencia de género y abuso de alcohol en contextos recreativos*. Recuperado de:

<https://digibug.ugr.es/handle/10481/62771>

Saavedra Baneo, L. D., & Veliz Condori, A. L. (2016). *Clima social familiar y consumo de alcohol en adolescentes de 13 a 16 años de una IE de Lima Metropolitana, 2015*.

¿Recuperado de:

[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/451/Loicy\\_Tesis\\_bachiller\\_2016.pdf?sequence=1](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/451/Loicy_Tesis_bachiller_2016.pdf?sequence=1)

Sánchez Torres, A. O., & Navarro Portocarrero, R. (2018). *Violencia familiar y consumo de alcohol en los estudiantes del nivel secundario de la Institución Educativa 0094 del Distrito de la Banda de Shilcayo, 2017*. Recuperado de:

<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/1042>



- Solórzano Torres, F., Narváez, A., Alvarado Villa, G., Silva Calle, X., Guerrero Solórzano, J., Poveda Icaza, X., & Proaño, C. (2016). *La familia y los amigos como riesgo de consumo de alcohol en adolescentes*. Doi.org/10.29076/issn.2528-7737vol9iss17.2016pp85-91p
- Trujillo-Guerrero, T. J., Vázquez-Cruz, E., & Córdova-Soriano, J. A. (2016). *Percepción de la funcionalidad familiar y el consumo de alcohol en adolescentes*. *Aten FAM*, 23(3), 100-103. Doi.org/10.1016/j.af.2016.07.003
- Trujillo, K. L. G., & Pérez, C. L. (2017). *Factores personales, sociales, ambientales y culturales de riesgo de consumo de marihuana en adolescentes*. *Psicología y salud*, 27(2), 141-153. Recuperado de:  
<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2530>
- Urdiales Pinos, D. X. (2020). *Estilos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Octavo de Básica (Bachelor's thesis, Quito: UCE)*. Recuperado de:  
<http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/22260>
- Valle, R., Bernabé-Ortiz, A., Gálvez-Buccollini, J. A., Gutiérrez, C., & Martins, S. S. (2018). *Agresión sexual intrafamiliar y extrafamiliar y su asociación con el consumo de alcohol*. *Revista de Saúde Pública*, 52.  
<https://doi.org/10.11606/S1518-8787.2018052000539>
- Zevallos Ipanaque, O. (2020). *Habilidades sociales y consumo de alcohol en estudiantes adolescentes que asisten a una Institución Educativa Pública*. Recuperado de:  
<https://repositorio.une.edu.pe/bitstream/handle/UNE/4917/Oswaldo%20ZEVALLOS%20IPANAQUE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>