



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), julio-agosto 2025,
Volumen 9, Número 4.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i2

ASOCIACION DEL SÍNDROME DE CARGA DEL CUIDADOR Y FUNCIONALIDAD FAMILIAR EN CUIDADORES DE PACIENTES CON SECUELAS DE EVC

**ASSOCIATION OF CAREGIVER BURDEN SYNDROME AND
FAMILY FUNCTIONALITY IN CAREGIVERS OF PATIENTS
WITH STROKE SEQUELAE**

Manrique Méndez Rodríguez

Unidad de Medicina Familiar No.67, México

Edaly Osorio González

Unidad de Medicina Familiar No.67, México

Jair Edilberto Ramon Lobos

Unidad de Medicina Familiar No.67, México

Thelma Roxana Priego Pérez

Unidad de Medicina Familiar No.67, México

Yari López Aparicio

Unidad de Medicina Familiar No.69, México

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i4.19175

Asociación del Síndrome de Carga del Cuidador y Funcionalidad Familiar en Cuidadores de Pacientes con Secuelas de EVC

Manrique Méndez Rodríguez¹manriquemendez08@gmail.com<https://orcid.org/0009-0007-3398-1115>Unidad de Medicina Familiar No.67
Coatzacoalcos, Veracruz, OOAD Veracruz Sur
Universidad Veracruzana Campus Minatitlán
México**Edaly Osorio González²**edaly83@hotmail.com<https://orcid.org/0000-0003-0242-2402>Coatzacoalcos, Veracruz, OOAD Veracruz Sur
Unidad de Medicina Familiar No.67
México**Jair Edilberto Ramon Lobos**jeramonlobos@gmail.com<https://orcid.org/0009-0002-1621-1219>Unidad de Medicina Familiar No.67
Coatzacoalcos, Veracruz, OOAD Veracruz Sur
México**Thelma Roxana Priego Pérez**trpp_93@hotmail.com<https://orcid.org/0009-0005-2061-4995>Unidad de Medicina Familiar No.67
Coatzacoalcos, Veracruz, OOAD Veracruz Sur
Universidad Veracruzana Campus Minatitlán
México**Yari López Aparicio**Loay_17@hotmail.com<https://orcid.org/0009-0009-8790-9885>Unidad de Medicina Familiar No.69
Coatzacoalcos, Veracruz, OOAD Veracruz Sur
Universidad Veracruzana Campus Minatitlán
México

RESUMEN

A lo largo del tiempo, la familia ha sido la base de la sociedad, garantizando la supervivencia de la especie mediante la organización y cuidado mutuo. Sin embargo, eventos críticos como enfermedades incapacitantes pueden alterar su equilibrio, generando crisis familiares. Este estudio se enfoca en el Síndrome de carga del cuidador, que surge cuando el cuidador principal carece de herramientas para manejar la responsabilidad de asistir a un paciente dependiente, provocando estrés y trastornos ansiosos-depresivos. El objetivo fue determinar la relación entre este síndrome y la funcionalidad familiar en cuidadores de pacientes con secuelas de EVC. Se realizó un estudio observacional, transversal, analítico y prospectivo con 91 cuidadores. Se aplicaron el APGAR Familiar y el Cuestionario de Sobrecarga de Zarit para evaluar la funcionalidad familiar y la carga del cuidador. Los resultados mostraron una edad promedio de 40 años, predominio del sexo femenino (64.8%), alta funcionalidad familiar (54.9%) y sobrecarga intensa en 61.5% de los cuidadores. El análisis estadístico evidenció una asociación significativa entre funcionalidad familiar y sobrecarga del cuidador ($p < 0.05$). En conclusión, se confirma que una menor funcionalidad familiar se asocia con mayor sobrecarga, validando la utilidad de los instrumentos utilizados para su detección y posible intervención.

Palabras clave: funcionalidad familiar, apgar familiar, sobrecarga del cuidador, test de zarit, evento vascular cerebral

¹ Autor principal

Correspondencia: manriquemendez08@gmail.com

Association of Caregiver Burden Syndrome and Family Functionality in Caregivers of Patients with Stroke Sequelae

ABSTRACT

Over time, the family has been the foundation of society, ensuring the survival of the species through organization and mutual care. However, critical events such as disabling illnesses can disrupt this balance, generating family crises. This study focuses on Caregiver Burden Syndrome, which arises when the primary caregiver lacks the tools to handle the responsibility of assisting a dependent patient, leading to stress and anxiety-depressive disorders. The objective was to determine the relationship between this syndrome and family functionality in caregivers of patients with stroke sequelae. An observational, cross-sectional, analytical, and prospective study was conducted with 91 caregivers. The APGAR Family questionnaire and the Zarit Burden Interview were applied to assess family functionality and caregiver burden. Results showed an average age of 40 years, a predominance of females (64.8%), high family functionality (54.9%), and intense caregiver burden in 61.5% of participants. Statistical analysis showed a significant association between family functionality and caregiver burden ($p < 0.05$). In conclusion, the results confirm that lower family functionality is associated with greater caregiver burden, supporting the use of these instruments for detection and potential intervention.

Keywords: family functionality, family apgar, caregiver overload, zarit test, cerebral vascular event

Artículo recibido 22 julio 2025

Aceptado para publicación: 26 agosto 2025



INTRODUCCIÓN

A largo del tiempo, los humanos han desarrollado estructurado ligas de relaciones a las que conocemos como familias, que no solo han permitido la supervivencia de la especie, si no han sido las bases para conformar a la sociedad. Para el mantenimiento adecuado de estas familias se requieren de un estado de homeostasis familiar, sin embargo, esta homeostasis puede ser perturbada mediante crisis familiares como los eventos de desorganización que involucran el que un familiar sufra una enfermedad incapacitante y necesite el apoyo de otro individuo para cumplir con sus necesidades diarias, cuando el cuidador primario no tiene las herramientas necesarias para poder sobrellevar los cuidados ocurre el Síndrome de carga del cuidador, llevando a la aparición de trastornos ansiosos-depresivos en el cuidador primario.

A nivel mundial, se estima que el Síndrome de carga del cuidador tiene una prevalencia aproximada de 23-59.2%, sin embargo, dicha prevalencia depende mucho de la pirámide poblacional de cada país, es decir, en países donde la población se mayormente anciana, mayor prevalencia tendrá dicho síndrome, incluso, se espera que esta prevalencia incremente conforme aumenta la esperanza de vida en todo el mundo. 20-22

En México, un estudio realizado en un hospital general de Nuevo León del Instituto Mexicano del Seguro Social, en donde se incluyeron a 120 cuidadores primarios, a quienes se les encontró una prevalencia de Síndrome de carga del cuidador del 46%, por otro parte, otro estudio realizado en Tabasco, en donde se incluyeron a un total de 100 cuidadores primarios encontró que la prevalencia del síndrome del cuidador fue del 15%; dando determinar que en nuestro país existen cifras muy variables de prevalencia de dicho síndrome. 23,24

Para su diagnóstico existen distintos instrumentos prácticos que permiten medir el bienestar de los cuidadores primarios. Una revisión sistemática de las herramientas para medir el impacto del cuidado, elaborada por Mosquero & cols encontraron que, de las más de 100 escalas disponibles para medir el grado de desgaste del cuidador, la herramienta con mayor confiabilidad para medir este desgaste era el cuestionario de desgaste de Zarit. 25



METODOLOGÍA

Diseño del estudio

Estudio observacional, transversal y analítico.

Lugar del estudio

En la Unidad de Medicina Familiar No 67

Periodo para desarrollarse

El periodo comprendido a desarrollarse el estudio es de Agosto 2023 a Agosto 2024.

Universo del trabajo.

Cuidadores de pacientes con secuelas de EVC que acudan a la Unidad de Medicina Familiar No.67

Población

Cuidadores de pacientes con secuelas de EVC de entre 18 – 64 años que acudan a consulta de la Unidad de Medicina Familiar No. 67, que acepten participar en el estudio.

Criterios de inclusión

- Cuidadores de pacientes con secuelas de EVC de 18 – 64 años que acudan a consulta en la Unidad de Medicina Familiar No. 67

Criterios de exclusión.

- Cuidadores de pacientes con secuelas de EVC menores de 18 y mayores de 65 años que acudan a consulta en la Unidad de Medicina Familiar No. 67

Criterios de eliminación.

- Folios en la hoja de recolección repetidos.

Tabla 1. Variable dependiente

Nombre de la variable	Definición conceptual	Definición operacional	Tipo de variable	Escala de medición	Indicador o índice
Síndrome de Carga del Cuidador	Agotamiento mental y ansiedad ocasionado por el cuidado de un paciente enfermo, debido a la acumulación de los múltiples factores estresores	Puntaje obtenido del cuestionario de Sobrecarga de cuidador de Zarit, obtenidos directamente durante la entrevista con el paciente	Ordinal	Nominal	22-46: Sin sobrecarga 47-55: Con sobrecarga 56-110: Sobrecarga intensa



Tabla 2. Variables independientes

Nombre de la variable	Definición conceptual	Definición operacional	Tipo de variable	Escala de medición	Indicador o índice
Edad	Tiempo que ha pasado desde el nacimiento de un individuo.	Tiempo de vida registrado en el expediente del SIMF.	Cuantitativa	Razón	18,19,20,21.....
Sexo	Son las características fenotípicas con las que nace un individuo y que lo diferencian del hombre y la mujer.	Es el sexo referido en el expediente clinico del SIMF.	Cualitativa	Nominal Dicotómica	1.-Hombre 2.-Mujer
Funcionalidad familiar	Percepción de las tareas y actividades que realiza cada uno de los miembros familiares con el objetivo de cumplir las metas familiares.	Es la percepción de la funcionalidad que tiene el paciente de su propia familia medidos mediante el Apgar Familiar	Cualitativa	Ordinal	1.-0-3: Familia disfuncional 2.-4-6: Familia moderadamente disfuncional 3.-7-10: Familia altamente funcional

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En la Unidad de Medicina Familiar No. 67, se realizó un estudio descriptivo y analítico con fin de determinar la asociación del Síndrome de Sobrecarga del Cuidador y Funcionalidad Familiar en cuidadores de pacientes con secuelas de EVC, para cumplir con dicho objetivo se calculó una muestra mínima de 91 cuidadores, logrando obtener una muestra representativa suficiente para el poder muestral calculado.

Empezando la descripción de la muestra, específicamente con la edad, se encontró que esta presentaba un rango amplio que va desde 18 a 60 años, así mismo, se observó un $\bar{X}$ de $40.30 \pm 12.05 \sigma$ y una mediana de 39. Continuado con el sexo, se encontró que, del total de 91 pacientes, estos se distribuyeron en 32 (35.2%) del sexo masculino y 59 (64.8%) del sexo femenino, encontrando una mayor proporción en nuestra muestra en mujeres que de hombres.



Con respecto a las variables de interés, en el caso del Puntaje del APGAR Familiar, se encontró un $\bar{X}$ de $6.65 \pm 2.42 \sigma$ y una mediana de 7, que posterior a clasificación de dichos puntajes encontramos que se distribuían en: Familia disfuncional 13 (14.3%), Familia moderadamente funcional: 28 (30.8%) y Familiar altamente funcional: 50

con respecto al puntaje del test de sobre carga cuidador de Zarit se encontró un rango de 26 - 100, con un $\bar{X}$ de $63.46 \pm 18.49 \sigma$ y una mediana de 67, dichos resultados posterior a la clasificación de los puntajes, estos se distribuían en: 20 (22%) Sin sobrecarga, 15 (16.5%) Con sobrecarga y 56 (61.5%) con Sobrecarga intensa.

DISCUSIÓN

Del presente estudio, se puede apreciar que la poblacion cuidadora de pacientes con secuelas de EVC que acude a la Unidad de Medicina Familiar, en su mayor parte se encuentra con una función familiar alta (54.9%) y una sobrecarga intensa (61.5%), dichos resultados se asemejan con los reportados por Salazar-Barajas & Cols, quien en su estudio donde incluyo a 90 cuidadores de pacientes adultos mayores, encontró una sobrecarga intensa en el 32.6% en la poblacion, sin embargo, aunque tenemos una muestra poblacional parecida, en nuestro estudio incluimos a cuidadores de pacientes con secuelas de EVC, lo que nos indica que en dicha poblacion es más vulnerable para la aparición del síndrome del cuidador por la necesidad de mayor dependencia por parte de los cuidadores, que en los que no sufren dichas secuelas. 28

Por otra parte, un estudio realizado en Guadalajara por Campos-Sanchez & Cols, en donde incluyeron a 50 cuidadores primarios de niños con parálisis cerebral, encontró que dichos cuidadores presentaban una disfunción familiar del 76.6% y una sobrecarga de 46.8%; con respecto a la función familiar, dichos resultados difieren con los nuestros, siendo en nuestro estudio más común la familia altamente funcional, sin embargo, creemos que este resultado ocurrió por la poca capacidad de afrontamiento por parte de los familiares, en donde muchos a pesar de expresar sentirse agotados, respondían que era una tradición y obligación realizar dichos cuidados, siendo esta la razón de nuestras diferencias. 29

Finalmente encontramos al estudio de González-Araujo y Ruiz-Carlo quienes estudiaron la funcionalidad familiar y la sobrecarga de 100 familias de pacientes pediátricos con epilepsia, quienes reportaron una asociación significativa entre ambas variables de $P:<0.001$, dichos resultados

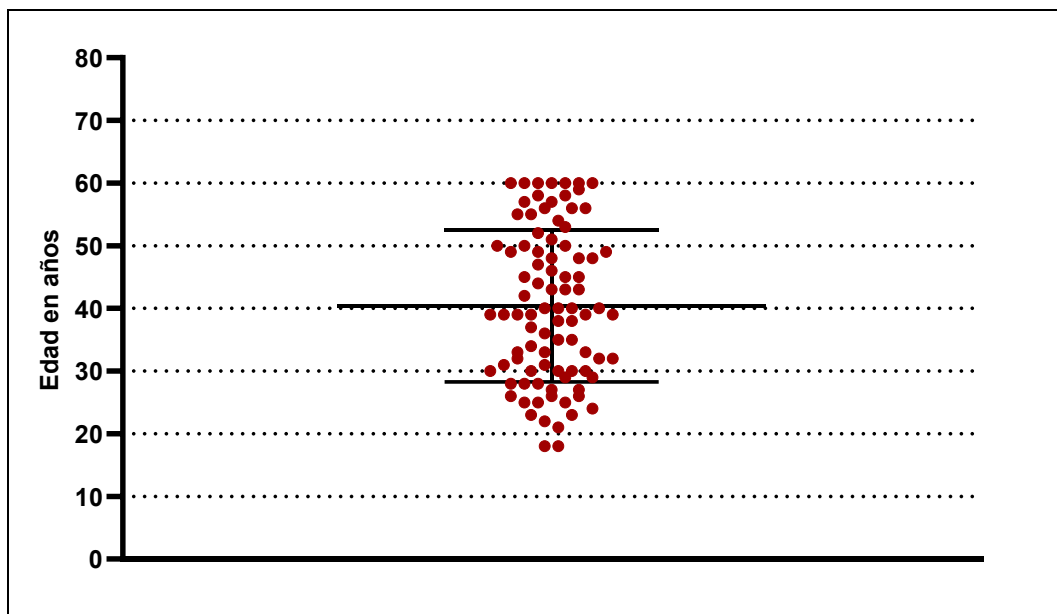


concuerdan con nuestro estudio en donde de igual forma encontramos una asociación entre ambas variables, encontrando una X^2 de 11.395 con una significancia de $P:0.022$; Esto ocurrió debido a que el estudio de González-Araujo como el nuestro fueron realizados en población mexicana, y que si bien, no se analizaron el mismo tipo de pacientes, ambos requieren de cierta exigencia hacia un familiar cercano como lo es un padre o un hijo.³⁰

ILUSTRACIONES

la descripción de la muestra, específicamente con la edad, se encontró que esta presentaba un rango amplio que va desde 18 a 60 años, así mismo, se observó un $\bar{X}$ de $40.30 \pm 12.05 \sigma$ y una mediana de 39. (Fig.1).

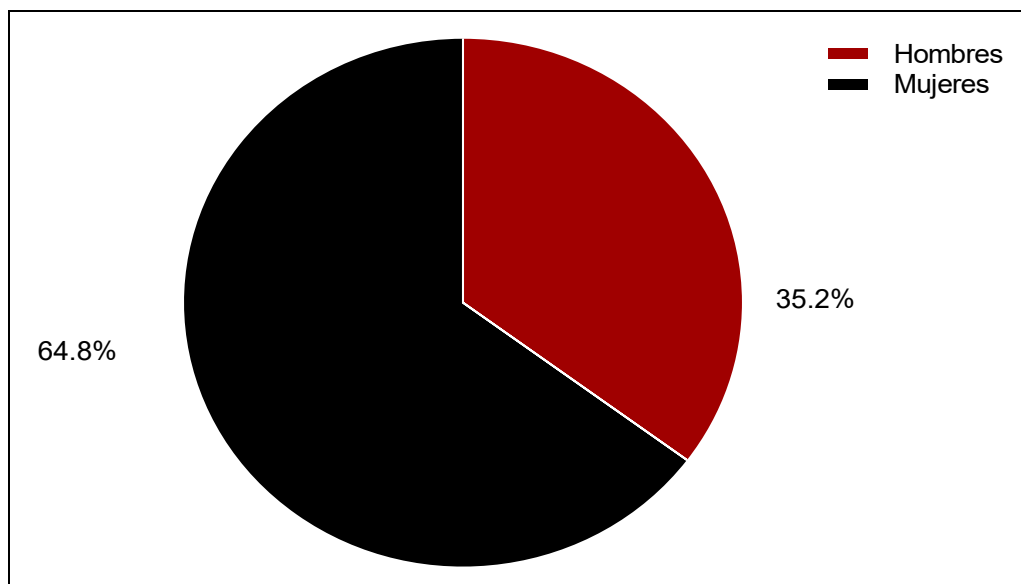
Figura 1. Grafica de distribución de edad en los cuidadores de pacientes con secuelas de EVC de la UMF No. 67 IMSS.



En esta grafica podemos apreciar una distribución normal y como el promedio y la mediana coinciden en cercanía con los 40 años.

Continuado con el sexo, se encontró que, del total de 91 pacientes, estos se distribuyeron en 32 (35.2%) del sexo masculino y 59 (64.8%) del sexo femenino, encontrando una mayor proporción en nuestra muestra en mujeres que de hombres.

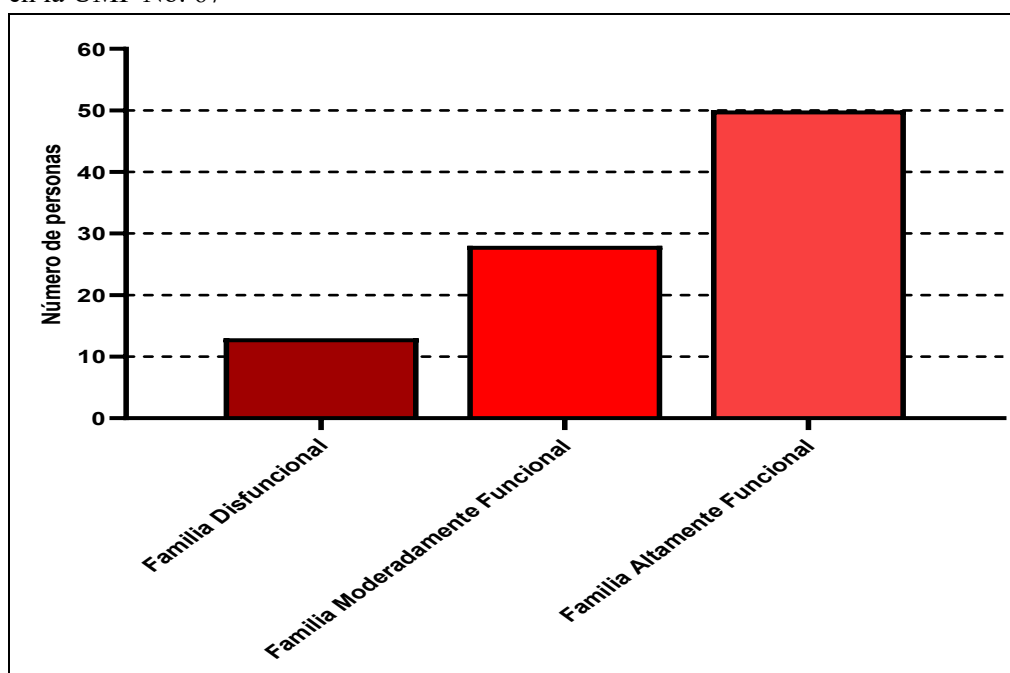
Figura 2. Distribución de los sexos en los cuidadores pacientes con secuelas de EVC en la UMF No. 67 IMSS.



Se puede apreciar que existen en mayor proporción las mujeres que los hombres.

Con respecto a las variables de interés, en el caso del Puntaje del APGAR Familiar, se encontró un $\bar{X}$ de $6.65 \pm 2.42 \sigma$ y una mediana de 7, que posterior a clasificación de dichos puntajes encontramos que se distribuían en: Familia disfuncional 13 (14.3%), Familia moderadamente funcional: 28 (30.8%) y Familiar altamente funcional: 50 (54.9%). (Fig. 3)

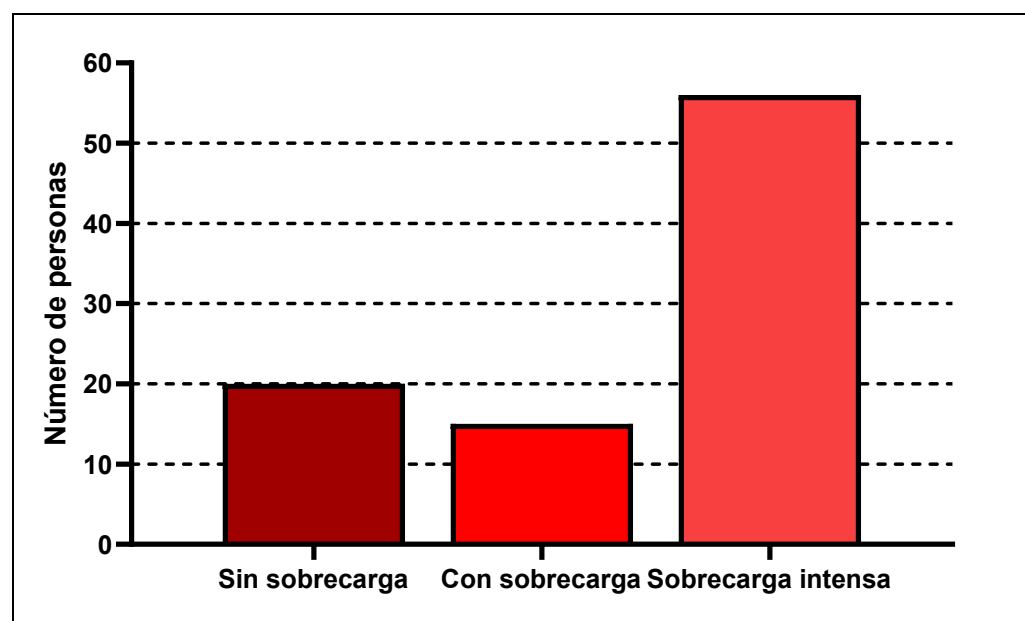
Figura 3. Distribución de funcionalidad familiar en los cuidadores de pacientes con secuelas de EVC en la UMF No. 67



Como se puede observar la Familia altamente funcional representa la mayor proporción de funcionalidad familiar hallada en los cuidadores de pacientes de EVC.

Por otra parte, con respecto al puntaje del test de sobre carga cuidador de Zarit se encontró un rango de 26 - 100, con un $\bar{X}$ de $63.46 \pm 18.49 \sigma$ y una mediana de 67, dichos resultados posterior a la clasificación de los puntajes, estos se distribuían en: 20 (22%) Sin sobrecarga, 15 (16.5%) Con sobrecarga y 56 (61.5%) con Sobrecarga intensa. (Fig. 4)

Figura 4. Distribución de Sobrecarga del cuidador en pacientes con secuelas de EVC.



En esta grafica de barras podemos apreciar que existe una mayor proporción de cuidadores de pacientes de EVC que presentan sobrecarga intensa que los que no.

Para el análisis bivariable, se realizó una prueba de X2 para las variables Funcionalidad familiar y Sobrecarga del cuidador, encontrando un valor de X2 de 11.395 con una significancia de P: 0.022, considerándose una asociación significativa entre ambas variables. (Tab.1)

Tabla 1. Tabla de contingencia de las variables Sobrecarga del cuidador y Funcionalidad Familiar

		Test de Zarit			Total
		Sin sobrecarga	Con sobrecarga	Sobrecarga intensa	
Apgar Familiar	Familia Disfuncional	0	3	10	13
	Familia moderadamente funcional	3	7	18	28
	Familia altamente funcional	17	5	28	50
	Familia Funcional	20	15	56	91
	Total				

En esta tabla podemos apreciar como existe una gran proporción de pacientes con sobrecarga intensa y que además tienen familia disfuncional.

CONCLUSIONES

De acuerdo con los resultados obtenidos en esta investigación, se confirma la existencia de una asociación estadísticamente significativa entre la funcionalidad familiar y el síndrome de sobrecarga del cuidador en cuidadores de pacientes con secuelas de EVC, lo que permite aceptar la hipótesis alterna planteada inicialmente. Esta asociación sugiere que el entorno familiar, y en particular su nivel de funcionalidad, juega un papel crucial en la percepción y vivencia de la carga por parte del cuidador principal. Los datos evidencian que, si bien más de la mitad de los cuidadores pertenecen a familias altamente funcionales, persiste un porcentaje considerable que reporta niveles moderados o bajos de funcionalidad, y que esta disminución en el funcionamiento familiar se relaciona con una mayor intensidad en la sobrecarga percibida. Es importante resaltar que un 61.5% de los cuidadores evaluados presentaron sobrecarga intensa, lo que representa un riesgo significativo para su salud mental y física, así como para la calidad del cuidado que ofrecen.

A partir de estos hallazgos, se plantea la necesidad de que los sistemas de salud, particularmente en el primer nivel de atención, fortalezcan la detección temprana de la disfunción familiar y la sobrecarga del cuidador mediante instrumentos validados como el APGAR Familiar y el Cuestionario de Zarit. Su implementación puede facilitar intervenciones oportunas, tanto psicoeducativas como terapéuticas, que favorezcan el bienestar del cuidador y, por ende, del paciente.

Además, este estudio abre la posibilidad de desarrollar programas integrales de apoyo que contemplen no solo al paciente, sino también al entorno familiar, bajo un enfoque biopsicosocial. La creación de redes de apoyo, grupos psicoeducativos y talleres de afrontamiento podrían constituir estrategias efectivas para mitigar el impacto del cuidado prolongado en cuidadores con alta carga emocional.

Finalmente, si bien esta investigación logró evidenciar la relación entre funcionalidad familiar y sobrecarga del cuidador en una población específica, es necesario continuar profundizando en este fenómeno. Se recomienda ampliar el estudio a otras poblaciones, incluir variables como el tiempo de cuidado, el nivel socioeconómico y las redes de apoyo externas, así como evaluar el efecto de intervenciones dirigidas a fortalecer la funcionalidad familiar. De esta forma, se podrá consolidar un marco teórico y práctico que oriente políticas públicas y prácticas clínicas centradas en la salud del cuidador.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Gutiérrez-Capulín R, Díaz-Otero KY, Román-Reyes, RP. El concepto de familia en México: una revisión desde la mirada antropológica y demográfica. *Ciencia Ergo Sum*. 2016; 23(3).
- Bohannon, P. Para raros nosotros. Introducción a la antropología cultural. Primera edición. Madrid: Arial S. A;1996.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Conociendo México. Sexta edición. México: INEGI. 2016
- Malpartida MK. Familia: enfoque y abordaje en la atención primaria. *Revista Médica Sinergia*. 2020;5(09):1-13.
- López-Romo, H. Los once tipos de familias en México. *AMAI*. 2016; 47:26-31
- Zurro A. & Cano, J. Atención Primaria: Problemas de salud en la consulta de medicina familiar. Séptima edición. España: Elsevier. 2014
- Lovo J. Crisis familiares normativas. *Aten Fam*. 2021;28(2):132-138
- González-Benítez I. Las crisis familiares. *Rev Cubana Med Gen Integr*. 2000; 16(3): 270-276
- Membrillo-Luna A, Fernandez-Ortega MA, Quiroz-Perez JR, Rodríguez-Lopez JL. Familia Introduccion al estudio de sus elementos. Primera edición. México: ETM; 2008.
- Suarez-Cuba, MA & Alcalá-Espinoza M. APGAR familiar: Una herramienta para detectar disfunción familiar. *Rev. Méd. La Paz*. 2014; 20(1):53-57
- Torres C, Vallejo-Huanga D, Ramírez-Ocaña X. Quantitative evaluation of family functions and changes in a postmodern context. *Heliyon*. 2021;7(6):e07435. doi: 10.1016/j.heliyon.2021.e07435.
- Aguilar-Garzon JP, Gonzalez-Perdomo AC, Pastrana-Fernandez MD. Percepción de la funcionalidad familiar: escala apgar. [Tesis de pregrado] Brrancabermeja: Universidad cooperativa de Colombia. 2019.
- Peinado A, Garcés A. Burnout en cuidadores principales de pacientes con Alzheimer: el síndrome del asistente desasistido. *Anales de Psicología*. 2004;14:83-93.
- Takahashi M, Tanaka K, Miyaoka H. Depression and associated factors of informal caregivers versus professional caregivers of demented patients. *Psychiatric Clin Neurosci*. 2005;59(4):473-80.



- Freudenberguer HJ. Staff burnout. *J Soc Issues*. 1974; 30:159-65.
- Pearlin LI, Mullan JT, Semple SJ, Skaff MM. Caregiving and the stress process: an overview of concepts and their measures. *Gerontologist*. 1990;30(5):583-94.
- Haley WE. The medical context of psychotherapy with the elderly. In: Knight BG, Zarit SH, editors. *A guide to psychotherapy and aging: effective clinical interventions in a life-stage context*. Washington: American Psychological Association; 1996
- Zambrano-Cruz R, & Ceballos-Cardona P. Síndrome de carga del cuidador. *Rev.Colomb.Psiquiatr* . 2007; 36(1), 26-39
- Yanguas JJ, Leturia F, Leturia M. El apoyo informal y el cuidado de las personas mayores dependientes. *Papeles del Psicólogo*. 2000;76(2):23-3
- Brodaty H, Woodward M, Boundy K, Ames D, Balshaw R; PRIME Study Group. Prevalence and predictors of burden in caregivers of people with dementia. *Am J Geriatr Psychiatry*. 2014; 22:756-65
- Ilse IB, Feys H, de Wit L, Putman K, de Weerd W. Stroke caregivers' strain: Prevalence and determinants in the first six months after stroke. *Disabil Rehabil* 2008; 30:523-30
- Loo YX, Yan S, Low LL. Caregiver burden and its prevalence, measurement scales, predictive factors and impact: a review with an Asian perspective. *SINGAPORE MED J* 2022; 63:593-603
- Hernández-Cantú EI, Reyes-Silva AKS, Villegas-García VE, et al. Ansiedad, depresión y sobrecarga en cuidadores primarios de pacientes internados en un hospital general de zona en Nuevo León, México. *Rev Enferm IMSS*. 2017;25(3):213-220
- Dominguez-Sosa G, Zavala-González MA, De la Cruz-Méndez DC, Ramírez-Ramírez MO. Síndrome de sobrecarga en cuidadores primarios de adultos mayores de Cardenas, Tabasco, Mexico, Enero a mayo de 2008. *MED.UIS*. 2010; 23:27-34
- Mosquera I, Vergara I, Larrañaga I, Machón M, del Río M, Calderón C. Measuring the impact of informal elderly caregiving: A systematic review of tools. *Qual Life Res* 2016;25:1059-92.
- Whalen KJ, Buchholz SW. The reliability, validity and feasibility of tools used to screen for caregiver burden: A systematic review. *JBIM Libr Syst Rev* 2009;7:1373-430.



- Zarit SH, Reever KE, Bach-Peterson J. Relatives of the impaired elderly: Correlates of feelings of burden. *Gerontologist* 1980;20:649-55.
- Salazar-Barajas ME, Garza-Sarmiento EG, García-Rodríguez SN, Juárez-Vázquez PY, Herrera-Herrera JL, Duran-Badillo T. Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional. *Enferm. univ.* 2019; 16(4): 362-373.
- Campos-Sánchez DC, Gutiérrez-Román EA, Sandoval-Magaña MA, Rojas-Sotelo RM. Sobrecarga del cuidador de pacientes con parálisis cerebral infantil asociada con funcionalidad familiar en el CRI Guadalajara, Jalisco. *Aten Primaria.* 2011 Jul;43(7):39-13.
- González-Araujo A & Ruiz-Carlo JR. Funcionalidad familiar y sobrecarga en cuidadores de niños con epilepsia. *Rev Mex Med Fam.* 2021; 8:56-61

