



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), Noviembre-Diciembre 2025,
Volumen 9, Número 6.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i6

**ADICCIONES ASOCIADAS A PERCEPCIÓN DE
SALUD EN TRABAJADORES DE UNA
UNIVERSIDAD DE TEPIC NAYARIT, MÉXICO**

**ADDICTIONS ASSOCIATED WITH HEALTH PERCEPTION
IN WORKERS AT A UNIVERSITY IN TEPIC, NAYARIT,
MEXICO**

Hortencia Castañeda Velazquez
Universidad Autonoma de Nayarit

Carlos Martin García García
Tepic Nayarit México

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i6.22176

Adicciones asociadas a percepción de salud en trabajadores de una Universidad de Tepic Nayarit, México

Hortencia Castañeda Velazquez¹

hortencia.velazquez@uan.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0002-5729-8384>

Universidad Autónoma de Nayarit

Tepic Nayarit, Mexico

Carlos Martín García García

Cm1252274@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-3925-9197>

Tepic Nayarit México

RESUMEN

Objetivo: Analizar las adicciones asociadas a percepción de salud en trabajadores administrativos en una Universidad de Tepic Nayarit, México. Método: estudio analítico, trabajadores de la Universidad Autónoma de Nayarit se les aplicó una entrevista en su horario laboral, mediante muestreo no probabilístico, previo consentimiento informado, se aplicó el ASSIST con Alpha de Cronbach 0.87, cuestionario salud de Goldberg con Alpha de Cronbach 0.80, base de datos en estadísticos Spss 25. Resultados: Participaron 240 sujetos, 56% femeninos, 44% masculinos, edad de 30 a 53 años 200, administrativos 134, docentes administrativos 89, mantenimiento y limpieza 17, casados 129, solteros 81, unión libre 19, escolaridad; 141 licenciatura, maestría 56, doctorado 10, preparatoria 33. Adicción al tabaco 27 riesgo bajo, 34 riesgo moderado, 10 riesgo alto; alcohol 92 riesgo bajo, 59 riesgo moderado, 16 riesgo alto; cannabis 22 riesgo bajo, 2 riesgo moderado, 2 riesgo alto; cocaína 2 riesgo bajo, 1 riesgo alto; anfetaminas 2 riesgo alto; sedantes para dormir 11 riesgo bajo, 5 riesgo moderado, 4 riesgo alto; otra sustancia no mencionada 7 riesgo bajo; 52 casos mala percepción de salud o casos, chi cuadrada $p=0.000$. Conclusión: Las adicciones están asociadas a mala salud en general

Palabras clave: adicciones; salud mental; trabajadores universitarios.

¹ Autor principal

Correspondencia: hortencia.velazquez@uan.edu.mx

Addictions associated with health perception in workers at a university in Tepic, Nayarit, Mexico

ABSTRACT

Objective: To analyze addictions associated with health perception in administrative workers at a University in Tepic, Nayarit. **Method:** An analytical study was conducted. Workers at the Autonomous University of Nayarit were interviewed during their working hours using non-probability sampling. After obtaining informed consent, the ASSIST questionnaire (Cronbach's alpha 0.87) and the Goldberg Health Questionnaire (Cronbach's Alpha 0.80) were administered. Data was analyzed using SPSS 25 statistical software. **Results:** 240 subjects participated: 56% female, 44 % male. aged 30 and 53 years 200. administrative staff 134, teaching and administrative staff 89, and maintenance and cleaning workers 17. 129 were married, 81 were single, and 19 were in a common-law relationship. Educational levels were as follows: 141 bachelor's degrees, 56 master's degree, 10 doctorate, and 33 high school diplomas. Tobacco addiction was classified as 27 low risk, 34 moderate risk, 10 high risk. Alcohol: 92 low risk, 59 moderate risk, 16 high risk. Cannabis: 22 low risk, 2 moderate risk, 2 high risk. Cocaine 2 low risk, 1 high risk. Amphetamines: 2 high risk. Sedatives for sleep: 11 low risk, 5 moderate risk, 4 high risk. Other unspecified substances: 7 low risk. 52 cases of poor health perception or cases, Chi-square $p = 0.000$. **Conclusion:** Addictions are associated with poor overall health.

Keywords: addictions, alcohol, mental health, perception of health, university workers.

Artículo recibido 30 noviembre 2025
Aceptado para publicación: 30 diciembre 2025



INTRODUCCIÓN

La drogadicción es una enfermedad crónica, un problema de salud pública, que ocasiona síntomas relacionados a la falta de consumo de sustancias o hábitos. En este sentido, es toda conducta repetitiva irrefrenable, que no puede ser reprimida, perjudicial para la persona, para su familia, su entorno social y laboral. Algunas adicciones conductuales como la ludopatía, al internet, a las redes sociales, al trabajo, consumo a la comida calórica, la oniomanía entre otras. (González, 2024). La administración de salud mental y adicciones estima que 53 millones de estadounidenses de 12 años o más, o el 19.4% de la población, reportaron haber consumido drogas ilícitas durante el último año; 73 millones de estadounidenses reportaron haber consumido tabaco durante el último año y 179 millones reportaron haber consumido alcohol durante el último año. (Feltenstein et al, 2021)

Desde 2015, las sobredosis de opioides se han incrementado, lo que ha ocasionado muertes, en 2022 cerca del 70% de los casos asociados al uso de fentanilo, representó 73,838 casos fatales. En este tenor de 2015 a 2022 las muertes por sobredosis relacionadas con estimulantes también aumentaron 70%, estas asociadas a la combinación con fentanilo. (Marín-Navarrete et al, 2025)

La Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2023), reporta el consumo de estupefacientes se ha incrementado a nivel mundial, sin embargo, se observa baja respuesta a recibir acompañamiento en el tratamiento, en la que sólo una de cada cinco personas recibe tratamiento, durante el año 2023, 179,342 personas solicitaron tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas en la Red Nacional de Atención a las Adicciones. (Quijada-Gaytán, 2024)

El Informe mundial sobre las drogas 2023, oficina contra la droga y el delito, destaca que a nivel mundial 296 millones de personas consumieron algún tipo de droga; de ellas, 39.5 millones presentan alguna secuela posconsumo, y 13.2 millones se inyectaron, lo cual incrementó 35 veces el riesgo de adquirir VIH, y otras enfermedades de transmisión sexual. (Gobierno de México, 2023)

Menciona la ONU (2024) los casos de hospitalizaciones, trastornos psiquiátricos e intentos de suicidio se han incrementado por consumo de cannabis en EEUU y Canadá especialmente en personas jóvenes. Los hombres representan el mayor riesgo de mortalidad relacionada con el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas con una tasa de 4.9 por cada cien mil. (INEGI, 2024)



Los trastornos de salud por consumo de drogas son muy costosos por el ausentismo, el presentismo, baja productividad, que se presenta en las empresas, (San Martín Rodríguez, 2020), los gastos por atención médica, discapacidad e indemnización por accidentes laborales, se estima que son más de 400 mil millones de dólares anuales. (Gloperud E et al, 2017) Además otros trastornos como esquizofrenia y trastornos somatoformes. (Fernández et al, 2018)

Lalaouna Domínguez et al (2022). Realizaron un estudio en donde el 65% de los participantes en este estudio consumió alguna sustancia clasificada como ilegal de forma habitual, de estos, el 64% cannabis y el 36% otras sustancias ilícitas. Además, el 34,9% tenía un consumo de alcohol muy elevado y/o potencialmente adictivo, no encontrando diferencias estadísticas significativas en los factores psicosociales a excepción del estudio en aquellos con estudios universitarios.

Spencer, et al (2023). Realizaron un estudio en Inglaterra en un grupo de 15 sujetos en donde reportaron consumo de drogas por alteraciones mentales como depresión, estrés, ansiedad, traumas, automedicados, sin embargo; ellos reportaron que su inicio fue con el consumo de alcohol obligados desde su infancia, algunos iniciaron el consumo en su entorno laboral en algunos casos utilizados como socialización al consumir alcohol con compañeros de trabajo, sin embargo fue la vía de entrada para otras sustancias como el cannabis, cocaína y el éxtasis, manifestaron ser abusados físico, sexual y emocional en su niñez, además con historia de pobreza.

Chan-Coob et al (2025) realizaron un estudio en un centro de rehabilitación en adicciones buscando los factores de riesgo en suicidios en personas consumidoras de sustancias encontrando que las adicciones no son un factor de riesgo para llevar a cabo un suicidio, sino que en la historia familiar ya existe en un gran porcentaje algún familiar con suicidio o intento de suicidio. Además, encontró la más alta escolaridad como factor protector de suicidio. Moreira et al, (2025) encontró que el abuso de sustancias adictivas aumenta el riesgo de accidente cerebrovascular, llevando a mayor mortalidad y discapacidad. Además, menciona las lesiones medulares están vinculadas al uso de opioides, alcohol, cannabis, metanfetaminas, benzodiazepinas y cocaína. Los trabajadores administrativos y manuales hacen trabajo rutinario y con pocas posibilidades para cambios de responsabilidades.

Por lo antes mencionado nos proponemos realizar el siguiente objetivo: Analizar las adicciones asociadas a percepción de salud en trabajadores administrativos en una Universidad de Tepic Nayarit



METODOLOGÍA

Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, analítico, se realizó en una Universidad pública de Nayarit, previo consentimiento informado, la aplicación de 2 cuestionarios a 240 trabajadores con categoría de administrativos como criterio de inclusión; excluidos otras categorías o nombramientos, en su horario laboral en la Universidad Autónoma de Nayarit, México, mediante muestreo no probabilístico realizado por conveniencia por ser una categoría específica y el universo menor: se aplicó el ASSIST con Alpha de Cronbach 0.87 desarrollado por la Organización mundial de la salud, es una prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco, y sustancias adictivas, además permite identificar intoxicación aguda, consumo regular y consumo de alto riesgo, conductas asociadas con inyectarse; se evalúa el alcohol menos de 10 riesgo bajo, 11 a 26 riesgo moderado, más de 27 riesgo alto, todas las demás sustancias de 0-3 bajo riesgo, 4-26 riesgo moderado, más de 27 riesgo alto; cuestionario de salud de Goldberg de 28 ítems con Alpha de Cronbach 0.80, cuenta con 4 dimensiones 7 ítems de cada dimensión, somáticos, ansiedad, disfunción social, depresión, reportando la suma de las 4 dimensiones casos, no casos en donde el resultado ≥ 8 como caso; y cuestionario de variables sociodemográficas diseñado exprofeso para esta investigación, posteriormente se realiza base de datos en estadísticos Spss 25 obteniéndose valores de tendencia central, medidas de asociación chi cuadrada, análisis multivariante.

Ética en Investigación: Aprobación por el Comité de Ética registrado con el folio SIP24-099

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El análisis de los datos del estudio de una muestra de 240 participantes, se encontró que el 56% son mujeres y 44% hombres. El rango de edad de los participantes más sobresaliente es de 36 a 53 años (67%), administrativos 134 (56%), docentes administrativos 89(37%), mantenimiento y limpieza 17(7%), casados 129(54%), solteros 81(34%), unión libre 19(8%), escolaridad, 141(59%) licenciatura, maestría 56(23 %), doctorado 10(4%), preparatoria 33(14%), religión católica en su mayoría 197(82%). Las adicciones encontradas al tabaco, alcohol, cannabis, anfetaminas, inhalantes, sedantes para dormir, alucinógenos, cualquier otra sustancia no mencionada, cocaína los resultados pueden observarse en la tabla 1



Tabla 1 Adicciones exploradas

sustancia	Bajo riesgo	Riesgo Moderado	Riesgo alto
tabaco	27(11%)	34(14%)	10(4%)
alcohol	92(38%)	59(25%)	16(7%)
cannabis	22(9%)	2(1%)	2(1%)
anfetaminas	0	0	2(1%)
inhalantes	0	0	0
sedantes para dormir	11(5%)	5(2%)	4(1.6%)
alucinógenos	0	0	0
adicción a cualquier otra sustancia no mencionada	7(3%)	0	0
Opiáceos	0	0	0
cocaína	2(1%)	0	1(.4%)

Fuente: Cuestionario ASSIST

Casos de mala percepción de salud se encontró 52 en su totalidad, reportando somáticos, ansiedad, disfunción social, depresión; ver tabla2

Tabla 2 Percepción de Salud (Dimensiones de salud)

	Casos	No casos
Somáticos	25 (11%)	215 (89%)
Social	7(3%)	233 (97%)
Ansiedad	18 (7%)	222 (93%)
Depresión	2 (1%)	238 (99%)

Encuestas: cuestionario de Goldberg

Se realizó Chi cuadrada encontrándose una p significativa lo que explica el objetivo del estudio existe una asociación de las adicciones con repercusión en la salud ya que su p- valor es < 0.05 ver en la tabla

Tabla 3. Asociación de sustancias adictivas y Percepción de Salud

adicción	Chi cuadrada	gl	P valor <0.05
Tabaco	269.100	3	.000
Alcohol	52.167	3	.000
Cannabis	462.175	2	.000
Cocaína	462.175	2	.000
Anfetamina	232.067	1	.000
Sedantes	569.367	3	.000
otra sustancia	212.817	1	.000
Somáticos	602.933	7	.000
Disfunción social	799.267	7	.000
Depresión	963.700	5	.000

Chi cuadrada: base de datos Spss

Ansiedad no se puede realizar chi cuadrada por ser un valor constante.

Se aplicó un modelo de regresión lineal con el objetivo de identificar factores que expliquen las adicciones en los administrativos de una Universidad Pública. Los resultados nos muestran que tienen una p significativa en múltiples variables, tales como las adicciones por tabaco, alcohol, cocaína, estimulantes, sedantes, otra sustancia de tipo adictiva, escolaridad y ocupación. $p=0.001$ ver tabla 4



Tabla 4. Análisis multivariante. Modelo Lineal general

	Traza de Pillai	Lambda de Wilks	Traza hotlling	Raíz mayor de Roy
Somáticos	.219	.781	.281	.281
Disfunción social	.044	.956	.046	.046
Ansiedad	.000	.000	.000	.000
Depresión	.021	.979	.022	.022
Percepción de salud	.038	.962	.039	.039
Tabaco	.039	.961	.040	.030
Alcohol	.011	.989	.011	.007
Cannabis	.092	.908	.101	.096
Cocaína	.000	1.000	.000	.000
Estimulantes	.000	1.000	.000	.000
Sedantes	.037	.963	.038	.025
Otra sustancia	.000	1.000	.000	.000
Genero	.093	.907	.102	.102
Edad	.135	.868	.148	.111
Escolaridad	.010	.990	.011	.007
Religión	.015	.985	.015	.015
Ocupación	.000	1.000	.000	.000

Análisis multivariante p significativa < 0.05



Discusión

Las adicciones consideradas como un problema de salud pública, una enfermedad que debilita a nivel individual, familiar, social y laboral son a nivel mundial enjuiciadas por carencias de recursos, sin embargo, en México y otros países se tiene el derecho a la salud y al trabajo, San Martín,(2020), los resultados encontrados en nuestro estudio en cuanto a adicción del tabaco son menores a los encontrados por Sánchez -López et al (2020), dichos resultados pueden estar en relación a la ocupación aunque no se reporta la categoría, sin embargo, en un hospital es mayor el estrés con el que se desempeñan sus actividades laborales, existen determinantes sociales como factor de riesgo para el consumo de alcohol y otras drogas como el uso de psicotrópicos prescritos, el uso de cannabis descrito por Madoz Gurpide et al (2023) fue menor a los, resultados encontrados en nuestro estudio. El uso de cocaína y de inhalantes reportado por Mejía-Lobo et al (2024) reporto los resultados más altos que los encontrados por nosotros; sin embargo, con bajo consumo fueron en su gran mayoría, nosotros encontramos un consumidor en la escala de grave, el consumo de las adicciones aumenta la tasa de accidentes, las incapacidades médicas y la presencia de conductas riesgosas, además de bajo rendimiento en el trabajo, en las empresas mayores recursos de indemnización. (Gobierno de México, 2025).

Astres et al, (2021) en su estudio encontró consumo excesivo y prolongado de bebidas alcohólicas motivado por la recurrencia de estresores ocupacionales y dificultades para relacionarse entre sí los trabajadores de la salud, lo que es alarmante dado que las bebidas alcohólicas están asociadas a un mayor riesgo cardiovascular, hipertensión arterial, accidente cerebrovascular isquémico y hemorrágico además de complicaciones metabólicas como son la obesidad y la diabetes mellitus, en nuestro estudio fue la droga de mayor consumo en similitud con los reportados por Astres et al.(2021).

El uso continuo de cocaína ocasiona enfermedades cardiovasculares, la miocardiopatía dilatada es la complicación más complicada por el uso crónico de cocaína así lo refiere (García-Ballestas et al, 2025) en su artículo de revisión, datos que aunque solo un sujeto consume en forma moderada existe el riesgo que se presente en el área laboral un infarto o alguna morbi-mortalidad; en algunos sujetos se han encontrado lesiones inflamatorias como rinitis, erosiones de la mucosa nasal, perforación del septum nasal, enfermedades respiratorias, convulsiones, y compromiso sistémico con complicaciones neurológicas. La primera droga con que inician los adolescentes es con el alcohol, tabaco, la marihuana



y los estimulantes de tipo anfetaminas según reporta el Observatorio Mexicano de Salud mental y Adicciones, (2024), resultados similares encontrados en nuestro estudio, son las drogas que más se han reportado; no obstante, sería de importancia ¿Porque los administrativos muestran patrones específicos? ¿Qué papel juegan las condiciones psicosociales del entorno laboral?

Sería de importancia realizar otros estudios para contestarnos esas preguntas y así disminuir el consumo de sustancias adictivas y mejorar su percepción de salud

Conclusiones: Los resultados obtenidos nos muestra una asociación de las adicciones y la percepción de salud, siendo el alcohol en su mayoría lo que muestra que es una droga percibida como consumo normal, así como el tabaco, y aunque las otras drogas ilegales son consumidas en baja cantidad, realizar el consumo en el lugar de trabajo por el riesgo que eso conlleva; como riesgos de trabajo, y ausentismo laboral, es un foco rojo en una empresa y esto sucede en una Universidad Pública, lo que hace tomar acciones a impedir siga sucediendo. Una acción que pudiera disminuir el consumo de sustancias adictivas legales e ilegales sería una concientización sobre las sustancias a nivel individual, familiar, social y laboral, sin embargo, las adicciones son multifactorial por lo que sería realizar una estrategia individual y grupal.

Implicaciones: La investigación mostró el consumo de drogas en una Universidad lo que motiva a llevar a cabo otras investigaciones y llevar a cabo campañas de prevención de las adicciones ya sea de drogas legales como ilegales por el daño que conllevan a nivel individual, familiar, social y laboral.

Limitaciones de los resultados. Consideramos la muestra fue pequeña, es necesario llevar a cabo una muestra más grande y aleatoria para que se tenga la posibilidad de obtener los más casos posibles, y aleatorizarlos, por la importancia del estudio de las adicciones es considerado un problema de salud pública. Los factores psicosociales inadecuados que también pueden estar condicionando estrés en los trabajadores administrativos que influyen en el consumo de sustancias adictivas. Considero una estrategia de detección; sería en las unidades de primer nivel, y poder prevenir las formas crónicas realizando detecciones tempranas, tanto de adicciones como del ambiente que le rodea al trabajador administrativo.



AGRADECIMIENTOS

A todos los trabajadores de la Universidad Autónoma de Nayarit que aceptaron participar en el estudio

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Astrês Fernandes, Márcia, Alves de Alencar Ribeiro, Amanda, Valério Lima, Mickaelle Karine, Brandim de Mesquita Alencar, Nicole Maria, Pereira Ribeiro, Ítalo Araújo, & Castelo Branco de Oliveira, Ana Livia. (2021). Factores laborales y consumo psicotrópico entre trabajadores de la salud de Centros de Atención Psicosocial. *Revista Cubana de Enfermería*, 37(2), Epub 01 de junio de 2021. Recuperado en 22 de septiembre de 2025, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000200007&lng=es&tlng=es.

Chan Coob, JG, Santoyo Manzanilla, DDJ., & Ordaz Cuevas, AA (2025). Factores familiares como factor de riesgo de suicidio en personas en tratamiento residencial por consumo de sustancias. *Revista Internacional De Investigación En Adicciones*, 11 (1), 1–9. <https://doi.org/10.28931/riiad.2025.384>

Feltenstein MW, See RE, Fuchs RA. (2021). Neural Substrates and Circuits of Drug Addiction. *Cold Spring Harb Perspect Med*. 2021 Apr 1;11(4):a039628. doi: 10.1101/cshperspect.a039628. PMID: 32205414; PMCID: PMC7923743.

CONADIC (2019). Informe sobre la situación del consumo de drogas en México y su atención integral. Gobierno de México. [extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/477564/Informe_sobre_la_situacion_de_las_drogas_en_Mexico.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/477564/Informe_sobre_la_situacion_de_las_drogas_en_Mexico.pdf)

García-Ballesteros, Ezequiel, Angulo-Mariño, Sandra L., Olaya, Guillermo, Palencia-Tejedor, Camilo E., Rojas-Quintero, Nicolás R., Quiñones-Ossa, Gabriel A., Manzur, Fernando, & Moscote-Salazar, Luis R. (2025). Consumo de cocaína y enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes. *Revista Colombiana de Cardiología*, 32 (1), 46-53. Publicación electrónica del 5 de marzo de 2025. <https://doi.org/10.24875/rccar.24000097>



- Goplerud E, Hodge S, Benham T. (2017). A Substance Use Cost Calculator for US Employers With an Emphasis on Prescription Pain Medication Misuse. *J Occup Environ Med.* Nov;59(11):1063-1071. doi: 10.1097/JOM.0000000000001157. PMID: 29116987; PMCID: PMC5671784.
- Gobierno de México. (2023). 35.6 millones de personas en México han recibido servicios de prevención y atención en adicciones. Secretaría de Salud <https://www.gob.mx/salud/es/articulos/35-6-millones-de-personas-en-mexico-han-recibido-servicios-de-prevencion-y-atencion-en-adicciones-340666>
- González-Cobaleda E. (2024). Las adicciones como causa de discriminación laboral por enfermedad: la complejidad sobre la obligación legal de los ajustes razonables. *Revista Internacional y comparada de Relaciones Laborales y derecho al empleo*; 12(3):264-299
- Humeniuk R, Henry-Eduards S, Ali R. (2010). ASSIST. La prueba de detección de Consumo de alcohol, tabaco y sustancias. Organización Mundial de la Salud. Organización Panamericana de la Salud.
- INEGI (2024). Mortalidad relacionada con el consumo de sustancias psicoactivas 2022. Observatorio Mexicano de salud mental y adicciones. chrome-extension://efaidnbmninnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/907772/Mortalidad_drogas__2022.pdf
- Lalaouna Domínguez, A., Carbonell Sánchez y X. Andrés Valle, A. (2022). Calidad de vida, riesgos psicosociales y consumo de alcohol y drogas en los trabajadores de las estaciones de esquí. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 22(1), 67-78. Doi: 10.21134/haaj.v22i1.611
- Madoz-Gurpide A, Leira-SanMartín M, Ibañez A, Ochoa-Mangado E. (2023). Incremento de la ingesta de alcohol y drogas como estrategia de afrontamiento en trabajadores hospitalarios durante el brote de COVID-19: Estudio transversal. *Adicciones*;35(2):143-150
- Marín-Navarrete, Cortés-Salazar, Fernández-Cáceres. (2025). Fentanilo: un planteamiento general. *Revista internacional de investigación en adicciones*.11(1): e392
- Méjia-Lobo M, Sánchez- Villareal, A., Guarín-Becerra O, y Grisales-Aguirre, A. (2024). Consumo de sustancias psicoactivas y calidad de vida en empleados realizando teletrabajo durante pandemia del Covid-19. *Revista de Ciencias Sociales*, XXX(2),244-261



- Moreira, D., Pereira, C., Cruz, M., Dias, P.C., & Leite, Â.(2025). Stroke and spinal cord injury induced by psychoactive substance use in drug addiction: A systematic literature review. *Health and Addictions/Salud y Drogas*; 25(2): 8- 27. <https://doi.org/10.21134/1009>
- ONU (2024). Oficina de la Naciones Unidas contra la droga y el delito. Comunicado de prensa. Informe mundial sobre las drogas 2024 de UNODC. Los daños del problema mundial de las drogas siguen aumentando en medio de la expansión del consumo y los mercados de drogas. Viena 26 junio.
- Quijada-Gaytán JM. (2024). Desafíos y esperanzas: Abordando la salud mental y las adicciones en la actualidad. Informe sobre la situación de la salud mental y al consumo de sustancias en México. Secretaria de Salud.
- Revilla A, Ríos A, Luna del Castillo. (2004). Utilización de Cuestionario General de Salud de Goldberg (GHQ-28) en la detección de los problemas psicosociales en la consulta del médico de familia. *Aten primaria*; 33(8):417-25
- San Martín RA. (2020). Aproximación al abuso de sustancias en el lugar de trabajo en los Estados Unidos y en España: comparación de ambos sistemas; *Lan Harremanak*, 43, 264-277. (<https://doi.org/10.1387/lan-harremanak.21457>).
- Sánchez-López L, Alonso-Castillo MM, López-García KS, Esparza-Almanza SE, Medina-Briones MR, Cadena-Santos F. (2020). Motivos para el consumo de tabaco en trabajadores de un Hospital en la frontera Norte. *Eureka: Asunción (Paraguay)* 17(M):172-188
- Spencer, L.; Alderson, H.; Scott, S.; Kaner, E.; Ling, J. (2023). The Addiction Was Making Things Harder for My Mental Health: A Qualitative Exploration of the Views of Adults and Adolescents Accessing a Substance Misuse Treatment Service. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 20, 5967. <https://doi.org/10.3390/ijerph20115967>

