



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), enero-febrero 2026,  
Volumen 10, Número 1.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v10i1](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i1)

# **VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN ADULTOS JÓVENES DE UNA ZONA URBANA DE MICHOACÁN**

**DATING VIOLENCE AMONG YOUNG ADULTS IN AN URBAN AREA  
OF MICHOACÁN**

**Daniela Mairani León Cruz**

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Enfermería

**Ma. de Jesús Ruiz Recéndiz**

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Enfermería

**Bárbara Mónica Lemus Loeza**

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Enfermería

**Nora Madrigal Salguero**

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Enfermería

**Elizabeth Calderón Cortés**

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Enfermería

## Violencia en el noviazgo en adultos jóvenes de una zona urbana de Michoacán

**Daniela Mairani León Cruz<sup>1</sup>**

[1607502j@umich.mx](mailto:1607502j@umich.mx)

<https://orcid.org/0009-0000-0932-6689>

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Enfermería  
México

**Maria de Jesús Ruiz Recéndiz**

[madejesus.ruiz@umich.mx](mailto:madejesus.ruiz@umich.mx)

<https://orcid.org/0000-0002-7979-4215>

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Enfermería  
México

**Bárbara Mónica Lemus Loeza**

[barbara.lemus@umich.mx](mailto:barbara.lemus@umich.mx)

<https://orcid.org/0000-0002-2745-2950>

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Enfermería  
México

**Nora Madrigal Salguero**

[Nora.madrigal@umich.mx](mailto:Nora.madrigal@umich.mx)

<https://orcid.org/0009-0001-2510-1399>

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Enfermería  
México

**Elizabeth Calderón Cortés**

[Elizabeth.calderon@umich.mx](mailto:Elizabeth.calderon@umich.mx)

<https://orcid.org/0000-0001-7777-6980>

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Enfermería  
México

### RESUMEN

**Introducción.** La violencia en el noviazgo constituye un problema de salud pública con impacto en el bienestar emocional, social y físico de la juventud, por lo que su detección temprana es esencial para la prevención de la violencia de género. **Objetivo.** Evaluar la presencia y los niveles de violencia en el noviazgo en adultos jóvenes que habitan en una zona urbana de Michoacán. **Metodología.** Se desarrolló un estudio cuantitativo, no experimental, descriptivo, de tipo observacional y corte transversal, con una muestra no probabilística por conveniencia integrada por 78 jóvenes de entre 18 y 29 años. Se empleó el cuestionario “Violencia en el noviazgo” del Instituto Politécnico Nacional, conformado por 12 ítems que valoran manifestaciones de violencia psicológica, física y sexual. **Resultados.** De la muestra, 66.7% de los participantes fueron mujeres, mayoría solteros (67.9%), estudiantes de preparatoria (71.8%) y de religión católica (87.2%). En violencia, 43.6% reportó nivel bajo de violencia, 17.9% medio y 38.5% alto, sin casos de violencia muy alta. **Conclusiones.** Estos hallazgos evidencian que una proporción importante de jóvenes vive situaciones de violencia en el noviazgo, lo que refuerza la necesidad de fortalecer acciones preventivas desde la enfermería en atención primaria a la salud

**Palabras clave:** violencia de pareja, adulto joven, enfermería, salud pública, prevención primaria (DeCS)

---

<sup>1</sup> Autor principal.

Correspondencia: [1607502j@umich.mx](mailto:1607502j@umich.mx)

## Dating violence among young adults in an urban area of Michoacán

### ABSTRACT

**Introduction.** Dating violence constitutes a public health problem with an impact on the emotional, social, and physical well-being of youth; therefore, its early detection is essential for the prevention of gender-based violence. **Objective.** To assess the presence and levels of dating violence among young adults living in an urban area of Michoacán. **Methodology.** A quantitative, non-experimental, descriptive, observational, cross-sectional study was conducted with a non-probabilistic convenience sample of 78 young people aged 18 to 29 years. The questionnaire “Dating Violence” from the Instituto Politécnico Nacional was applied, consisting of 12 items that evaluate manifestations of psychological, physical, and sexual violence. **Results.** Of the participants, 66.7% were women, the majority were single (67.9%), high school students (71.8%), and Catholic (87.2%). Regarding violence, 43.6% reported a low level, 17.9% a medium level, and 38.5% a high level, with no cases of very high violence. **Conclusions.** These findings show that a significant proportion of young people experience situations of dating violence, highlighting the need to strengthen preventive actions led by nursing professionals in primary health care..

**Keywords:** intimate partner violence, young adult, nursing, public health, primary prevention (MeSH)

*Artículo recibido 10 diciembre 2025  
Aceptado para publicación: 10 enero 2026*



## INTRODUCCIÓN

La violencia en el noviazgo constituye un problema social y de salud pública que afecta de manera significativa a las personas jóvenes en el mundo. De acuerdo con Naciones Unidas (2025), actualmente existen alrededor de 1, 200 millones de jóvenes de entre 15 y 24 años, lo que representa 16 % de la población mundial, y se proyecta que para 2030 esta cifra alcance casi 1, 300 millones. En México, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2025a) reporta que 30.4 millones de personas tienen entre 15 y 29 años, es decir, 23.3 % de la población nacional. La magnitud de este sector poblacional subraya la importancia de estudiar los riesgos y desafíos que enfrentan, entre ellos, la violencia en las relaciones de pareja.

En el caso de México, la situación conyugal de la población joven revela patrones relevantes para comprender las dinámicas de pareja. Según datos recientes del INEGI (2025b), en 2023 había casi 100 millones de personas de 15 años y más, de las cuales 35.9 % estaban casadas, 29.6 % solteras y 19.1 % vivían en unión libre. En el grupo de 15 a 29 años, 68.7 % se declaró soltero, con un mayor porcentaje en hombres (75.6 %) que en mujeres (61.7 %). Estos indicadores permiten visibilizar que, si bien la mayoría de los jóvenes mexicanos permanece soltera, una proporción importante ya se encuentra en relaciones de pareja, lo que constituye un escenario en el que pueden presentarse manifestaciones de violencia en el noviazgo o en la unión libre (INEGI, 2025b).

La literatura científica evidencia que la violencia de pareja no solo se limita al ámbito conyugal, sino que también se presenta en relaciones tempranas como el noviazgo (Urbiola *et al.*, 2020). Se trata de un fenómeno que suele normalizarse y pasar inadvertido, lo que dificulta su detección oportuna (Cienfuegos, 2021). Diversos estudios en Latinoamérica muestran que las manifestaciones de violencia abarcan componentes psicológicos, físicos y sexuales, con consecuencias negativas en la salud mental y el bienestar (Méndez *et al.*, 2022; Meneses y Herrera, 2019).

En el ámbito de la medición, se han desarrollado y validado múltiples instrumentos para evaluar la violencia en el noviazgo y la pareja. Ejemplos recientes incluyen la Escala de Gravedad Percibida de la Violencia de Pareja (Villagrán *et al.*, 2023), la Escala de Valoración del Riesgo de Violencia Grave contra la Mujer (Conde *et al.*, 2023), y cuestionarios adaptados para contextos adolescentes y universitarios (Suárez *et al.*, 2020; Gómez, 2020). Estas herramientas contribuyen a identificar factores



de riesgo, prevalencias y perfiles sociodemográficos asociados a la violencia (Arguello *et al.*, 2023; Puente *et al.*, 2016).

Las teorías que sustentan estos estudios se apoyan en marcos explicativos como el ciclo de la violencia, el modelo ecológico y la perspectiva de género, los cuales permiten comprender la dinámica entre la violencia recibida, ejercida y percibida, así como sus repercusiones en la salud individual y comunitaria (Moral y Ramos, 2015; López-Cepero *et al.*, 2015; Vivanco *et al.*, 2015).

En el campo de la salud, la violencia en el noviazgo representa un desafío para la práctica profesional de la enfermería, especialmente en el primer nivel de atención. Desde la atención primaria, los y las profesionales de enfermería cumplen un papel estratégico en la detección temprana, orientación y canalización de casos de violencia, al ser el primer contacto con la población joven en centros de salud y programas comunitarios.

Incluir esta problemática dentro de las acciones de promoción, prevención y cuidado integral contribuye no solo a proteger la salud física y mental de las y los jóvenes, sino también a reducir la incidencia de violencia en etapas posteriores de la vida adulta. Esta perspectiva refuerza la necesidad de generar evidencia científica que oriente las intervenciones de enfermería en contextos escolares, comunitarios y clínicos.

En este contexto, la presente investigación tiene como objetivo evaluar la violencia en el noviazgo en adultos jóvenes de una zona urbana de Michoacán, mediante la aplicación del cuestionario “Violencia en el noviazgo” del Instituto Politécnico Nacional (IPN, 2025). Se busca aportar evidencia empírica que contribuya a visibilizar la problemática en este grupo etario y generar insumos para estrategias de prevención y atención dirigidas a la población juvenil.

## **METODOLOGÍA**

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con un diseño descriptivo, no experimental y de tipo observacional, en el que los datos se recolectaron en un corte transversal. Este planteamiento metodológico permitió describir la presencia del fenómeno en estudio sin manipulación de variables, apoyándose en las orientaciones propuestas por Argimon y Jiménez (2019) y Grove y Gray (2019).

La muestra de estudio estuvo conformada por 78 adultos jóvenes residentes en una zona urbana de Michoacán. La selección de los participantes se realizó mediante un muestreo no probabilístico por

conveniencia, lo que permitió incluir a quienes cumplieran con los criterios de participación y estaban disponibles en el momento de la recolección de datos.

Respecto a los criterios de selección, se incluyeron adultos jóvenes de 18 a 29 años que aceptaron participar de manera voluntaria, firmaron el consentimiento informado en materia de investigación y reportaron haber tenido o tener una relación de pareja. Se excluyeron a quienes presentaron condiciones que impidieran responder adecuadamente el cuestionario. Se eliminaron aquellos cuestionarios que presentaron información incompleta, respuestas inconsistentes o ausencia de firma en el consentimiento informado.

En cuanto al instrumento empleado, en esta investigación la medición de la violencia en el noviazgo se realizó mediante el Cuestionario Violencia en el noviazgo del Instituto Politécnico Nacional (IPN, 2025), integrado por 12 ítems que exploran manifestaciones de violencia psicológica, física y sexual. Se respondió en una escala tipo Likert de cuatro opciones ((Sí, A veces, Rara vez, No), y la puntuación total se clasificó en cuatro niveles de riesgo: bajo (0 – 5 puntos), medio (6 – 15 puntos), alto (16 – 25 puntos) y muy alto (26 – 35 puntos). Este instrumento es breve, de fácil aplicación y permite detectar conductas violentas que suelen pasar inadvertidas en las relaciones de pareja.

En relación con el procedimiento, y tras la aprobación del protocolo, el equipo investigador llevó a cabo recorridos en plazas y zonas céntricas de la ciudad para invitar a participar a personas adultas jóvenes. La invitación se realizó procurando que los posibles participantes se encontraran solos y en espacios separados de otras personas, con el fin de proteger su privacidad. A cada persona se le explicó el objetivo del estudio, la naturaleza voluntaria de su participación y se verificó que cumplieran con el criterio de haber tenido o tener una relación de pareja. Posteriormente, se les entregó la carta de consentimiento informado, la cual fue leída y aclarada antes de su firma. Una vez obtenido el consentimiento, se aplicó la cédula sociodemográfica y el cuestionario Violencia en el noviazgo en un lugar tranquilo, garantizando la confidencialidad de la información. Los investigadores permanecieron disponibles para resolver dudas de lectura o comprensión, evitando inducir las respuestas. Al concluir la participación, se agradeció a cada persona su colaboración y se le entregó un tríptico con el violentómetro y con información sobre los servicios de atención a la violencia disponibles en la ciudad de Morelia. Para las mujeres, se incluyó la referencia a la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres

Michoacanas (Seimujer), que brinda atención psicológica, asesoría jurídica y acompañamiento a través de módulos de atención permanentes. Para los hombres, se ofreció información sobre los módulos de la Secretaría de Salud de Michoacán, que mantienen en operación servicios contra la violencia familiar, sexual y de género, abiertos a toda la población (Secretaría de Salud de Michoacán, 2023).

**Análisis estadístico.** El análisis de datos se llevó a cabo mediante estadística descriptiva (porcentajes y medias) utilizando el software SPSS versión 27 para Mac.

Para el respeto a las consideraciones éticas y legales, este estudio se clasificó como sin riesgo según el Artículo 17 del Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (Diario Oficial de la Federación, 2014), al implicar únicamente cuestionarios y cédulas informativas, sin intervención en la conducta o biología de los participantes. Se observaron los principios de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia establecidos en la Declaración de Helsinki (Asociación Médica Mundial, 2024) y en las Pautas Éticas Internacionales del CIOMS y la OMS (2017). En apego a la NOM-012-SSA3-2012 (Diario Oficial de la Federación, 2013), cada adulto joven recibió información clara sobre el estudio y firmó voluntariamente el consentimiento informado. La aplicación de los cuestionarios se realizó en espacios públicos, procurando la privacidad de los participantes. Se garantizó la confidencialidad, el anonimato y el derecho a retirarse del estudio en cualquier momento sin repercusiones. Los datos se emplearon exclusivamente con fines académicos y se almacenaron de forma segura.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

En este estudio, los hallazgos sociodemográficos de este estudio muestran que la mayoría de los adultos jóvenes participantes fueron mujeres (66.7 %), solteros (67.9 %), con nivel educativo predominantemente de preparatoria (71.8 %) y estudiantes (75.6 %). Estos datos coinciden con la caracterización de la juventud en México, donde se concentra un alto porcentaje de población en edad escolar y en formación académica, lo que los ubica en un contexto de vulnerabilidad particular frente a situaciones de violencia en las relaciones de pareja (INEGI, 2025; Naciones Unidas, 2023).

En cuanto a la práctica religiosa, la mayoría se identificó con el catolicismo (87.2 %), lo cual es consistente con la tradición cultural y religiosa predominante en el país (INEGI, 2025). La literatura ha documentado que la religión, en algunos contextos, puede actuar como factor protector; sin embargo,

también puede reforzar estereotipos de género y normalizar formas de violencia, invisibilizando su impacto en las mujeres (Puente *et al.*, 2016).

El predominio de estudiantes en la muestra también resalta la importancia de abordar la violencia en el noviazgo desde la atención primaria a la salud y, en particular, desde la enfermería. Tal como plantean Villagrán et al. (2023), la detección temprana y la educación en salud permiten prevenir que la violencia se normalice en etapas formativas. Desde este enfoque, los profesionales de enfermería tienen un papel estratégico en la implementación de programas de prevención y acompañamiento a jóvenes en contextos escolares y comunitarios.

**Tabla 1:** Datos sociodemográficos de los participantes ( $n = 78$ )

| Variables sociodemográficas | f  | %           |
|-----------------------------|----|-------------|
| Sexo                        |    |             |
| Hombre                      | 26 | 33.3        |
| Mujer                       | 52 | <b>66.7</b> |
| Estado civil                |    |             |
| Soltero (a)                 | 53 | <b>67.9</b> |
| Noviazgo                    | 21 | 26.9        |
| Casado (a)                  | 4  | 5.1         |
| Escolaridad                 |    |             |
| Secundaria                  | 3  | 3.8         |
| Preparatoria                | 56 | <b>71.8</b> |
| Universidad                 | 19 | 24.4        |
| Ocupación                   |    |             |
| Estudiante                  | 59 | <b>75.6</b> |
| Trabaja                     | 19 | 24.4        |
| Religión                    |    |             |
| Catolicismo                 | 68 | <b>87.2</b> |
| Critianismo                 | 8  | 10.3        |
| Otra / ninguna              | 2  | 2.6         |



Fuente: elaboración propia

Asimismo, respecto a la variable principal de estudio, se identificó que el 43.6 % de los participantes se ubicaron en un nivel bajo de violencia en el noviazgo, mientras que un 38.5 % reportó niveles altos y un 17.9 % niveles medios. Si bien la categoría de “muy alto” no se presentó, la suma de los niveles medio y alto refleja que más de la mitad de los jóvenes han experimentado manifestaciones de violencia en sus relaciones, lo que concuerda con investigaciones previas que señalan la elevada prevalencia de este fenómeno entre adolescentes y adultos jóvenes (Urbiola *et al.*, 2020; Vivanco *et al.*, 2015).

**Tabla 2:** Violencia en el noviazgo en adultos jóvenes ( $n = 78$ )

| Violencia en el noviazgo | f  | %           |
|--------------------------|----|-------------|
| Bajo                     | 34 | <b>43.6</b> |
| Medio                    | 14 | 17.9        |
| Alto                     | 30 | 38.5        |
| Muy alto                 | 0  | 0.0         |

También se analizaron las correlaciones del nivel de violencia con las variables sociodemográficas. En el análisis de correlaciones, se observó una relación negativa, débil y significativa entre escolaridad y violencia ( $\rho = -.248$ ;  $p = .028$ ), indicando que a menor nivel educativo, mayor es la probabilidad de experimentar violencia. Este hallazgo coincide con lo planteado por Puente *et al.* (2016), quienes señalan que la escolaridad influye en la capacidad de acceso a información y redes de apoyo que pueden proteger contra la violencia.

En el caso del estado civil, se identificó una correlación negativa, moderada y significativa ( $\rho = -.413$ ;  $p < .001$ ), lo que sugiere que la soltería o la falta de estabilidad en la relación incrementa la exposición a la violencia. Este resultado es consistente con estudios que documentan cómo las dinámicas relacionales y de compromiso influyen en la prevalencia de violencia (Moral y Ramos, 2016a; Moral y Ramos, 2016b).

La ocupación presentó una correlación negativa, débil y significativa ( $\rho = -.285$ ;  $p = .011$ ), lo que indica que la falta de actividades académicas o laborales puede aumentar el riesgo de violencia, reforzando la necesidad de políticas educativas y laborales dirigidas a jóvenes.

Asimismo, la religión mostró correlación negativa, débil y significativa ( $\rho = -.328$ ;  $p = .003$ ). Si bien el involucramiento religioso puede representar un factor protector, también se reconoce que en algunos casos reproduce concepciones tradicionales que normalizan la violencia (Puente *et al.*, 2016).

Finalmente, no se encontró relación entre sexo y violencia ( $\rho = -.008$ ;  $p = .944$ ), lo que respalda la visión de que tanto hombres como mujeres pueden ser víctimas y perpetradores, coincidiendo con lo señalado por Meneses y Herrera (2019). Este hallazgo enfatiza la necesidad de enfoques que reconozcan la bidireccionalidad de la violencia en el noviazgo y la influencia de factores socioculturales más allá del género.

En conjunto, los resultados evidencian la necesidad de incorporar intervenciones con perspectiva de género y culturalmente contextualizadas, orientadas a fortalecer la autonomía, el afrontamiento y la capacidad de negociación de los jóvenes. Asimismo, se requieren políticas públicas que garanticen entornos libres de violencia y que promuevan la participación activa de la enfermería en la prevención y atención desde el primer nivel de salud (Conde *et al.*, 2023; López-Cepero *et al.*, 2015).

## CONCLUSIONES

La violencia en el noviazgo se manifiesta con frecuencia entre los adultos jóvenes estudiados, ya que más de la mitad reportó niveles medio y alto. Este hallazgo confirma la magnitud del problema como un asunto de salud pública y social que requiere atención prioritaria. Las correlaciones obtenidas muestran que la menor escolaridad, la inestabilidad en el estado civil, la falta de ocupación y el bajo involucramiento religioso se asocian con mayores puntajes de violencia, lo que evidencia la influencia de factores educativos, relacionales y socioculturales en las dinámicas de pareja.

La ausencia de correlación significativa con el sexo sugiere que la violencia en el noviazgo no se restringe a un género específico, sino que constituye un fenómeno complejo y bidireccional en el que tanto hombres como mujeres pueden ser víctimas o agresores. Estos resultados refuerzan la necesidad de diseñar intervenciones con perspectiva de género y culturalmente contextualizadas, que promuevan relaciones igualitarias, fortalezcan la autonomía y las habilidades de afrontamiento de los jóvenes, y reduzcan la normalización de conductas violentas.

En este escenario, la enfermería desempeña un papel estratégico desde la atención primaria, al ser un punto de contacto cercano con la población joven. La detección temprana, la educación para la



prevención y la canalización oportuna hacia servicios especializados son acciones clave que contribuyen a la construcción de entornos comunitarios más seguros y libres de violencia.

Finalmente, se reconoce como limitación el uso de un muestreo no probabilístico por conveniencia y la aplicación de cuestionarios autoinformados, lo que puede generar sesgos de deseabilidad social y limitar la generalización de los resultados. Futuras investigaciones deberían incluir muestras más amplias, diseños probabilísticos y abordajes longitudinales que permitan comprender la evolución de la violencia en etapas posteriores de la vida adulta.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Argimon, J.M. y Jiménez, J. (2019). *Métodos de Investigación Clínica y Epidemiológica*. Elsevier.
- Arguello, N., Sepúlveda, A., Orrego, M., Duarte, L., & Redondo, J. (2023). Violencia en pareja: Factores sociodemográficos y socioeconómicos que influyen en el maltrato contra la mujer del área metropolitana de Bucaramanga, Colombia. *Revista Estudios Psicológicos*, 3(1), 49–62. <https://doi.org/10.35622/j.rep.2023.01.004>
- Asociación Médica Mundial. (2024). Declaración de Helsinki. <http://bit.ly/3wOoJxm>
- Cienfuegos, Y. (2021). Medición de la violencia en las relaciones de pareja en psicología. *Culturales*, 9(1), e544. <https://doi.org/10.22234/recu.20210901.e544>
- Conde, J. Y., Pinto, H. L., Bardales, O., & Alvarez, L. R. (2023). Escala de valoración del riesgo de violencia grave contra la mujer (VRVG-M). Ámbito de pareja. *Anuario de Psicología Jurídica*, 33(1), 57–64. <https://doi.org/10.5093/apj2022a7>
- Diario Oficial de la Federación. (2013). NORMA Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012, Que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos. <https://bit.ly/3PTcCYp>
- Diario Oficial de la Federación. (2014). Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. [https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg\\_LGS\\_MIS.pdf](https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf)
- Galán, J. S., Vázquez, M. P., & Rodríguez, J. N. (2019). Propiedades psicométricas de la Escala de Violencia Psicológica en la Pareja. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 12(1), 89–100. <https://doi.org/10.33881/2027-1786.RIP.12108>



- Gómez, K. (2020). *Propiedades psicométricas del Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja en personas que se atienden en un hospital de la Red Asistencial Ancash*. [Tesis doctoral, Universidad César Vallejo]. Repositorio UCV.
- Grove, S. K., & Gray, J.R. (2019.). *Investigación en Enfermería. Desarrollo de la Práctica Enfermera Basada en la Evidencia*. Elsevier.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025a). *Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Juventud*. (12 de agosto). INEGI. <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/Juventud2025.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025b). *Estadísticas a propósito del Día del Amor y la Amistad*. (14 de febrero). INEGI. <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/AmoryAmistad25.pdf>
- Instituto Politécnico Nacional (IPN). (2025). *Violentómetro*. <https://www.ipn.mx/genero/materiales/violentometro.html>
- López-Cepero, J., Rodríguez, L., & Rodríguez, F. J. (2015). Evaluación de la violencia de pareja: Una revisión de instrumentos de evaluación conductual. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación – e Avaliação Psicológica*, 2(40), 37–50. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459645432005>
- Méndez, M. del P., Barragán, A., Peñaloza, R., & García, M. (2022). Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres. *Psicumex*, 12(1), e400. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v12i1.400>
- Meneses, F., & Herrera, A. (2019). Analizando la violencia en las relaciones de pareja: El efecto de la violencia psicológica y las conductas controladoras en la violencia física y sexual. *Revista Némesis*, 15, 125–146. <https://revistanemesis.uchile.cl/index.php/RN/article/view/61740>
- Moral, J., & Ramos, S. (2015). Propiedades psicométricas del Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja. *Daena: International Journal of Good Conscience*, 10(2), 109–128. [https://www.spentamexico.org/v10-n2/A8.10\(2\)109-128.pdf](https://www.spentamexico.org/v10-n2/A8.10(2)109-128.pdf)
- Moral, J., & Ramos, S. (2016a). Ajuste diádico, victimización y perpetración en mujeres y hombres mexicanos. *Psykhē*, 25(1), 1–18. <https://doi.org/10.7764/psykhe.25.1.845>



- Moral, J., & Ramos, S. (2016b). Manejo de conflictos y su relación con violencia de pareja. *Perspectivas Sociales*, 18(2), 63–91. <https://perspectivassociales.uanl.mx/index.php/pers/article/view/86>
- Organización de las Naciones Unidas. (2025). Juventud. Naciones Unidas. <https://www.un.org/es/global-issues/youth>
- Organización Panamericana de la Salud y Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas (CIOMS). (2017). *Pautas éticas internacionales para la investigación relacionada con la salud con seres humanos* [https://cioms.ch/wp-content/uploads/2017/12/CIOMS-EthicalGuideline\\_SP\\_INTERIOR-FINAL.pdf](https://cioms.ch/wp-content/uploads/2017/12/CIOMS-EthicalGuideline_SP_INTERIOR-FINAL.pdf)
- Puente, A., Ubillos, S., Echeburúa, E., & Páez, D. (2016). Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: Una revisión de meta-análisis y estudios recientes. *Anales de Psicología*, 32(1), 295–306. <https://doi.org/10.6018/analesps.32.1.189161>
- Secretaría de Salud de Michoacán. (2023). *Informe anual de actividades 2023. Gobierno del Estado de Michoacán*. <https://salud.michoacan.gob.mx>
- Suárez, D. A., Riaño, K. J., Nova, L. S., & Riveros, F. (2020). Diseño y validación de una escala de actitudes hacia la violencia de pareja para adultos colombianos. *Informes Psicológicos*, 20(1), 33–47. <https://doi.org/10.18566/infpsic.v20n1a03>
- Urbiola, I., Estévez, A. I., & Momeñe, J. (2020). Desarrollo y validación del cuestionario VREP (Violencia Recibida, Ejercida y Percibida) en las relaciones de pareja en adolescentes. *Apuntes de Psicología*, 38(2), 103–114. <https://doi.org/10.30827/apuntes.v38i2.15679>
- Villagrán, A. M., Martín, M., Gracia, E., & Lila, M. (2023). Validación de la escala de gravedad percibida de la violencia de pareja contra la mujer en población ecuatoriana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 55(1), 29–37. <https://doi.org/10.14349/rlp.2023.v55.4>
- Vivanco, R., Espinoza, S., Romo, C., Véliz, A., & Vargas, A. (2015). Perpetración y victimización de la violencia en relaciones de parejas en jóvenes que cursan educación superior en la ciudad de Osorno, Chile. *Polis, Revista Latinoamericana*, 14(40), 489–508. <https://doi.org/10.4067/S0718-65682015000300023>

