

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), enero-febrero 2026,
Volumen 10, Número 1.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i1

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y OBESIDAD EN NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS EN UNA UNIDAD DE ATENCIÓN PRIMARIA EN LEÓN, GUANAJUATO EN EL AÑO 2025

**FAMILY FUNCTIONING AND OBESITY IN CHILDREN AGED 6 TO 12
YEARS IN A PRIMARY CARE UNIT IN LEÓN, GUANAJUATO, IN 2025**

Jonathan Agustín Sierra Trejo
Instituto Mexicano de Seguro Social

Hugo Gerardo Reynoso Solís
Instituto Mexicano de Seguro Social

Merced Mendez Martínez
Instituto Mexicano de Seguro Social

Funcionalidad Familiar y Obesidad en Niños de 6 a 12 Años en una Unidad de Atención Primaria en León, Guanajuato en el Año 2025

Jonathan Agustín Sierra Trejo¹

jast9462@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0008-3507-3919>

Instituto Mexicano de Seguro Social
UMF No. 53, León, Guanajuato, México

Hugo Gerardo Reynoso Solís

Hg.reynoso28@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-2350-2508>

Instituto Mexicano de Seguro Social
UMF No. 53, León, Guanajuato, México

Merced Mendez Martinez

dramercedmendezm@gmail.com

Instituto Mexicano de Seguro Social
UMF No. 56, León, Guanajuato, México

RESUMEN

Objetivo: El objetivo de este estudio fue determinar la asociación entre la funcionalidad familiar y la obesidad infantil en una población infantil de 6 a 12 años de edad adscritos a la UMF53. **Material y métodos:** Se realizó un estudio transversal, observacional y analítico en 210 niños de 6 a 12 años de la UMF 53 en León, Guanajuato (octubre 2024–marzo 2025). Se evaluó la funcionalidad familiar mediante el cuestionario APGAR y el estado nutricional con IMC según percentiles de la OMS. El análisis estadístico en NCSS no mostró asociación significativa entre funcionalidad familiar e IMC (χ^2 , $p=0.729$). **Resultados:** Se estudiaron 210 niños de 6 a 12 años de la UMF 53; 55.7% fueron niños y 52.4% presentaron IMC normal. El sobrepeso predominó en niñas y la obesidad en niños. La mayoría perteneció a nivel socioeconómico medio. La funcionalidad familiar fue normal en 65.7%. Predominaron escolares con IMC y funcionalidad familiar normales, sin asociación significativa entre ambas variables ($p=0.729$). **Conclusiones:** La mayoría presentó IMC normal; sobrepeso y obesidad fueron menos frecuentes, con mayor obesidad en varones. Predominaron niños con funcionalidad familiar e IMC normales. Nivel socioeconómico medio y edad siete destacaron. No hubo asociación significativa entre IMC y funcionalidad familiar.

Palabras clave: obesidad infantil

¹ Autor principal

Correspondencia: jast9462@gmail.com

Family Functioning and Obesity in Children aged 6 to 12 Years in a Primary Care Unit in León, Guanajuato, in 2025

ABSTRACT

Objective: The objective of this study was to determine the association between family functioning and childhood obesity in children aged 6 to 12 years enrolled at UMF 53. **Materials and Methods:** A cross-sectional, observational, and analytical study was conducted in 210 children from UMF 53 in León, Guanajuato, between October 2024 and March 2025. Family functioning was assessed using the APGAR questionnaire, and nutritional status was evaluated using BMI according to WHO percentiles. Statistical analysis performed with NCSS showed no significant association between family functioning and BMI (Chi-square, $p = 0.729$). **Results:** Of the participants, 55.7% were boys and 52.4% had a normal BMI; overweight was more prevalent in girls, while obesity was more common in boys. Most children belonged to a middle socioeconomic level, and 65.7% showed normal family functioning. Children with normal BMI and normal family functioning predominated, with no significant association between both variables ($p = 0.729$). **Conclusions:** Overall, overweight and obesity were less frequent, with a higher prevalence of obesity in boys. Normal family functioning and normal BMI predominated, and no significant association was found between BMI and family functioning.

Keywords: childhood obesity

*Artículo recibido 09 diciembre 2025
Aceptado para publicación: 12 enero 2026*



INTRODUCCIÓN

La asociación de funcionalidad familiar y obesidad en niños de edad de 6 a 12 años de la UMF 53, León, Gto. Representa un problema relevante de salud pública en México. La obesidad infantil se define como una acumulación anormal o excesiva de grasa corporal que puede afectar gravemente la salud, de acuerdo con la organización mundial de la salud (OMS) más de 380 millones de adolescentes presentan sobrepeso u obesidad a nivel mundial, en México según la Encuesta nacional de salud y nutrición (ENSANUT) 2022, cerca del 18% de los niños de 5 a 11 años presentan sobrepeso. Estos datos reflejan la magnitud del problema y su impacto en el desarrollo de enfermedades crónicas (10) como la diabetes mellitus y las cardiovasculares. (1-3)

Diversos estudios y revisiones sistemáticas destacan que la obesidad infantil no solo tiene un origen metabólico si no también se relaciona con factores psicosociales y familiares. La familia cumple un factor determinante en la formación de hábitos alimenticios, la actividad física y el equilibrio emocional del niño. Investigaciones como la de Pérez Cano y otros autores demuestran que la disfunción familiar se asocia con una mayor prevalencia de exceso de peso, debido a la falta de cohesión, comunicación y apoyo dentro del hogar, sin embargo, en México aún existen pocos estudios que analicen esta asociación desde el ámbito de la atención primaria. (4-7)

La importancia de este trabajo radica en comprender como la dinámica familiar puede influir en el estado nutrición de los niños (8), aportando evidencia científica que contribuya al diseño de estrategias preventivas integrales. La identificación de familias con disfunción permitirá intervenir de manera temprana, mejorando tanto la salud física como emocional de los menores. (9) (11)

Por lo tanto, el propósito de este estudio fue establecer la asociación entre la disfunción familiar y la obesidad infantil en niños de 6-12 años adscritos a la UMF53, partiendo de la hipótesis de que la baja funcionalidad familiar se relaciona con una mayor prevalencia de obesidad en esta población escolar.

Objetivo General

El objetivo de este estudio fue determinar la asociación entre la funcionalidad familiar y la obesidad infantil en una población infantil de 6 a 12 años de edad adscritos a la UMF53.



METODOLOGÍA

Se realizó un estudio un estudio transversal, observacional, prospectivo y analítico en niños de 6-12 años adscritos de la UMF 53, en León, Gto en el periodo de octubre 2024 a marzo 2025, se calculó el tamaño de la muestra utilizando la fórmula para dos proporciones obesidad y peso normal, obteniendo un muestreo total de 210 niños de la UMF53, 100 con sobrepeso y obesidad y 110 con peso normal, mediante un muestreo aleatorio simple, excluyendo a niños con antecedente de hipotiroidismo, enfermedad de Cushing, alteraciones genéticas.

La medición se realizó a través del cuestionario Apgar que consta de 5 ítems para medir la funcionalidad familiar: teniendo un máximo de 20 puntos, 18-20 buena función familiar, 14-17 disfunción leve, 10-13 disfunción moderada, menor de 9 disfunción severa. Se cuantificó peso y talla, se obtuvo el índice de masa corporal (IMC) de acuerdo con edad y sexo, utilizando las gráficas de percentil de la organización mundial de la salud entre 5 – 19 años, las cuales tienen una puntuación de 50 – 85 de peso normal, 85 – 97 sobrepeso y >97 obesidad.

El protocolo fue aprobado por el comité en investigación y ética con número de Folio: R-2024-1008-021, posterior se aplicó el cuestionario Apgar a los padres de familia, previa firma de consentimiento informado, con los resultados obtenidos se creó una base de datos del programa Excel y el análisis estadístico se llevó a cabo con en el programa NCSS (2007). Con el cual se demostró que se rechazó normalidad con Anderson-Darling (3.46) con una mediana de 8 y un rango intercuartilico de 3. utilizó Chi-cuadrada ($P=0.729$) para ver la asociación entre la funcionalidad familiar y el IMC. Las variables cualitativas se representaron con frecuencia y porcentajes.

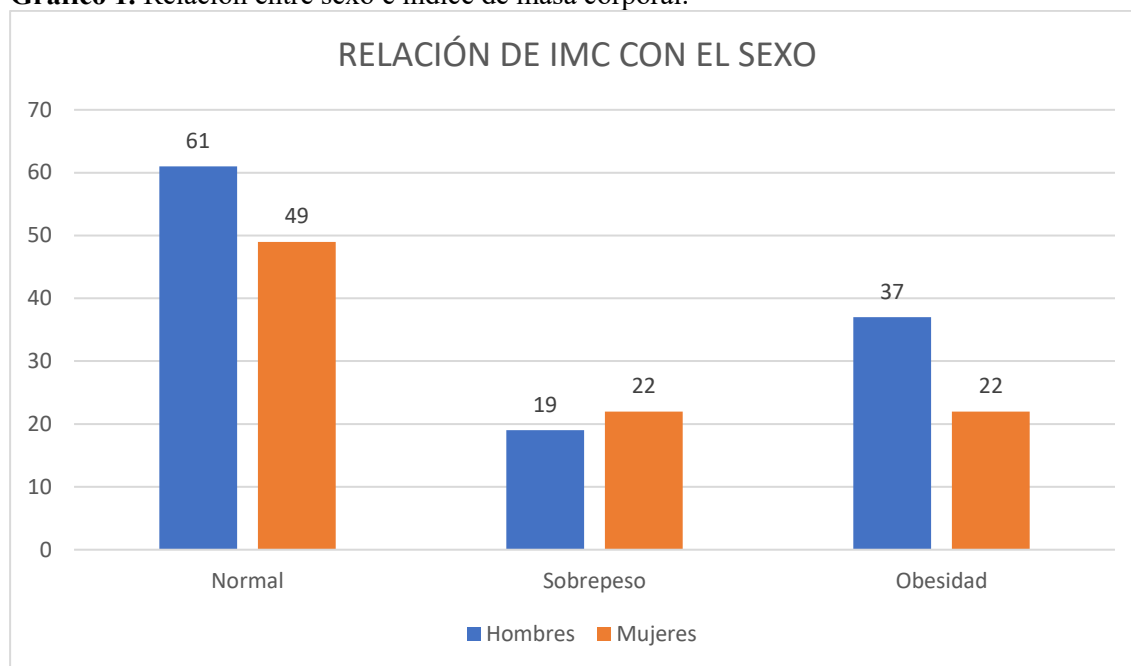
RESULTADOS

Se incluyeron 210 niños participantes de 6-12 años adscritos a la UMF53 de León Gto.

Tabla 1. Características generales.

| | | <i>n</i> | % |
|-------------------------------|---------------------|----------|--------|
| <i>Sexo</i> | Niñas | 93 | 44.3% |
| | Niños | 117 | 55.7% |
| <i>Escolaridad</i> | Preescolar | 0 | 0% |
| | Primaria | 205 | 97.6% |
| | Secundaria | 5 | 2.4% |
| <i>Estado nutricional</i> | Normal | 110 | 52.38% |
| | Sobrepeso | 41 | 19.5% |
| | Obesidad | 59 | 28.09% |
| <i>Nivel socioeconómico</i> | Bajo | 10 | 4.8% |
| | Medio | 200 | 95.2% |
| | Alto | 0 | 0% |
| <i>Funcionalidad familiar</i> | Normal | 138 | 65.7% |
| | Disfunción leve | 53 | 25.2% |
| | Disfunción moderada | 16 | 7.6% |
| | Disfunción severa | 3 | 1.4% |

Gráfico 1. Relación entre sexo e índice de masa corporal.



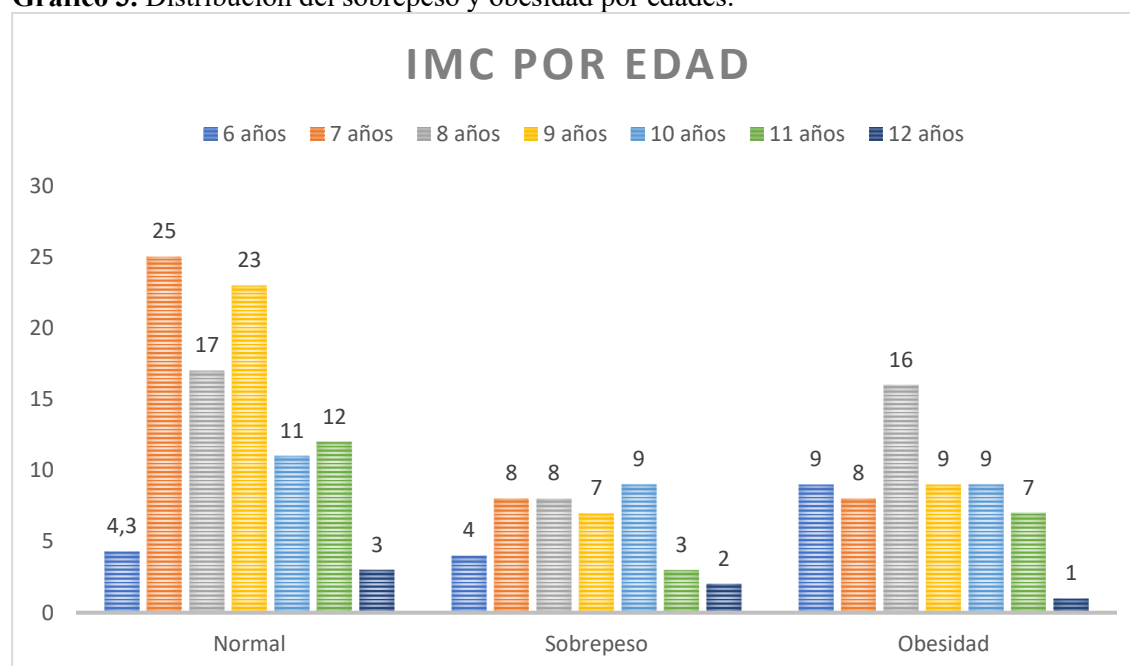
El índice de masa corporal que más predominó fue el normal, hombres 29%, mujeres 23.4%, el sobrepeso se presentó más en el sexo femenino con un 10.5% mientras que la obesidad en el masculino con un 17.6%.

Gráfico 2. Relación del nivel socioeconómico y el IMC.



La mayoría de la población estudiada fueron de nivel socioeconómico medio y predominó el IMC normal, seguido de obesidad.

Gráfico 3. Distribución del sobrepeso y obesidad por edades.



El grupo de 7 años con IMC normal fue el más prevalente en el estudio, sin embargo, en cuanto al grupo con obesidad se presentó con más frecuencia en el grupo de 8 años, seguidos de 6, 9 y 10 años.

Tabla 2. Funcionalidad familiar e índice de masa corporal

| Índice de masa corporal | | | |
|-------------------------|------------|------------|------------|
| Funcionalidad familiar | Normal | Sobrepeso | Obesidad |
| | n (%) | n (%) | n (%) |
| Normal | 73 (34.8%) | 30 (14.3%) | 36 (17.1%) |
| Disfunción leve | 28 (13.3%) | 8 (3.7%) | 16 (7.5%) |
| Disfunción moderada | 8 (3.7%) | 3 (1.4%) | 5 (2.8%) |
| Disfunción severa | 1 (0.5%) | 0 (0%) | 2 (1%) |

El grupo con mayor porcentaje fue el de escolares con un IMC y una funcionalidad familiar normal. Dentro de grupo con obesidad la función familiar normal o una leve disfunción familiar fue lo más frecuente, con un 17.1 y un 7.5 % respectivamente. Sin encontrar una diferencia estadísticamente significativa (p: 0.729).

DISCUSIÓN

Los resultados permitieron cumplir los objetivos del estudio al identificar que la mayoría de los niños pertenecían a un nivel socioeconómico medio, con familias de tipología y funcionalidad mayormente normales. (12) Asimismo, se observa que el IMC normal fue el más prevalente, especialmente en niños de 7 años, mientras que la obesidad predominó en los de 8 años. En un estudio publicado en 2015 por la Dra. Rebeca Vega (13) se encontró como resultado que el grupo de mayor proporción de obesidad con un 51% se encontraba en el grupo de 8-11 años.

Aunque los grupos con funcionalidad familiar normal concentraron más casos de IMC normal, los resultados mostraron que no existe una asociación significativa entre la funcionalidad familiar y el estado nutricional, lo que sugiere que otros factores distintos al entorno familiar podrían influir en el IMC de esta población. Contrario a lo encontrado en un estudio realizado en enero del 2025 en la unidad familiar No.69 en Veracruz, (14) donde encontraron una asociación positiva moderada, entre la disfunción familiar y la obesidad ($p < 0.001$), lo cual indica, lo que plantea que la funcionalidad familiar es un determinante complejo y multifactorial.

Los resultados de este estudio permiten entender la relación entre la funcionalidad familiar y la obesidad infantil, pero también evidencian la necesidad de ampliar futuras investigaciones hacia grupos de mayor edad. (15) Incluir a adolescentes de secundaria permitirá analizar como factores el sedentarismo, el grado de escolaridad y el mayor acceso a alimentos chatarra que influyen en la evolución del riesgo de sobrepeso conforme avanza la etapa escolar.

CONCLUSIONES

Los resultados del estudio mostraron que la mayoría de los participantes presentaron un IMC dentro de los parámetros normales. Aunque se identificaron casos con sobrepeso y obesidad estos fueron menos frecuentes, destacando que la obesidad se presentó con mayor prevalencia en el sexo masculino.

Asimismo, se observó que los estudiantes con funcionalidad familiar normal y un IMC normal constituyeron el grupo más numeroso, mientras que entre aquellos con algún grado de disfunción familiar la combinación más frecuente fue obesidad con disfunción familiar leve.

En cuanto a las características sociodemográficas la mayoría de los participantes pertenecían a un nivel socioeconómico medio, donde también predominó el IMC normal. El grupo de 7 años mostró mayor prevalencia de IMC normal, mientras que la obesidad fue más frecuente en los niños de 8 años.

Finalmente, no se logró evidenciar una asociación significativa entre el índice de masa corporal y la funcionalidad familiar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Brady, T. M. (2017). Obesity-related hypertension in children. *Frontiers in Pediatrics*, 5, Article 197. <https://doi.org/10.3389/fped.2017.00197>
2. Checa, V. S., Orbén Mendoza, M. M., & Zoller Andina, M. J. (2019). *Funcionalidad familiar y desarrollo de los vínculos afectivos en niños con problemas conductuales de la Fundación “Nurtac” en Guayaquil, Ecuador*.
3. Funcionalidad familiar como factor de riesgo para obesidad infantil. (s. f.). *Revista Sanitaria de Investigación*. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/funcionalidad-familiar-como-factor-de-riesgo-para-obesidad-infantil/>
4. Funcionalidad familiar como factor de riesgo para obesidad infantil. (s. f.). *Revista Sanitaria de Investigación*. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/funcionalidad-familiar-como-factor-de-riesgo-para-obesidad-infantil/>
5. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2023). *INEGI*. <https://www.inegi.org.mx/>
6. Instituto Nacional de Salud Pública. (2023). *Obesidad y riesgo: ENSANUT Continua 2022*. <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/31-Obesidad.y.riesgo-ENSANUT2022-14809-72498-2-10-20230619.pdf>
7. Martínez, J. (s. f.). *Familias disfuncionales: ¿Qué son y cómo afectan a los hijos?* Psicología y Mente. <https://psicologiaymente.com/psicologia/familias-disfuncionales-que-son-y-como-afectan-a-los-hijos>
8. Organización Mundial de la Salud. (2023). *Obesidad y sobrepeso*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>



9. Ordóñez Azuara, Y. (2020). Asociación de tipología familiar y disfuncionalidad en familias con adolescentes de una población mexicana. *Atención Primaria*.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656720300743>
10. Ordóñez Azuara, Y., Gutiérrez Herrera, R. F., Méndez Espinoza, E., Álvarez Villalobos, N. A., López Mata, D., & de la Cruz de la Cruz, C. (2020). Asociación de tipología familiar y disfuncionalidad en familias con adolescentes de una población mexicana. *Atención Primaria*, 52(10), 680–689. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.02.011>
11. Rosen, E. D. (2015). Two paths to fat. *Nature Cell Biology*, 17(4), 360–361.
<https://www.nature.com/articles/ncb3133>
12. Tirado Rodríguez, A. P., & Pérez Chávez, C. M. E. (2011). Funcionalidad familiar, seguridad alimentaria y estado nutricional de niños del Programa Departamental de Complementación Alimentaria de Antioquia. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 29(1), 15–27.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-87052011000100002
13. Validez y fiabilidad del cuestionario de función familiar. (s. f.). *Atención Primaria*.
<https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-validez-fiabilidad-del-cuestionario-funcion-14357>
14. Vega Ariza, A. R., Ruiz Batalla, J. M., Solís Garfías, C. A., & Hernández, I. (2015). *Asociación entre la funcionalidad familiar y la obesidad infantil* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México]. Repositorio UNAM.
<https://tesiunamdocumentos.dgb.unam.mx/ptd2016/marzo/0741951/0741951.pdf>
15. Vera Ariza, A. R. (2015). *Asociación entre la funcionalidad familiar y la obesidad infantil* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México]. Repositorio UNAM.
<https://tesiunamdocumentos.dgb.unam.mx/ptd2016/marzo/0741951/0741951.pdf>

