

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), enero-febrero 2026,  
Volumen 10, Número 1.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v10i1](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i1)

# **INCIDENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN NIÑOS EN EDAD ESCOLAR DE TENOSIQUE**

**INCIDENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN  
SCHOOL-AGED CHILDREN IN TENOSIQUE**

**Raúl Daniel Flores Ramírez**

Universidad Juárez Autónoma, México

**Elvis Alberto Veloz Vazquez**

Universidad Juárez Autónoma, México

**Universidad Juárez Autónoma**

Universidad Juárez Autónoma, México

**Armando Miranda de la Cruz**

Universidad Juárez Autónoma, México

**Marisol Guzmán Moreno**

Universidad Juárez Autónoma, México

**Janett Marina García Hernández**

Universidad Juárez Autónoma, México

**Lorena Magaña Olán**

Universidad Juárez Autónoma, México

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v10i1.22983](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i1.22983)

## **Incidencia de Sobrepeso y Obesidad en Niños en Edad Escolar de Tenosique**

**Raúl Daniel Flores Ramírez<sup>1</sup>**[rdani-2@hotmail.com](mailto:rdani-2@hotmail.com)<https://orcid.org/0009-0006-9132-9507>Egresado, Universidad Juárez Autónoma  
de Tabasco - UJAT  
División Académica Multidisciplinaria  
de los Ríos - DAMR**Elvis Alberto Veloz Vazquez**[elvis.tadeo03@gmail.com](mailto:elvis.tadeo03@gmail.com)<https://orcid.org/0009-0009-7491-495X>Egresado, Universidad Juárez Autónoma  
de Tabasco - UJAT  
División Académica Multidisciplinaria  
de los Ríos - DAMR**Armando Miranda de la Cruz**[armando.miranda@ujat.mx](mailto:armando.miranda@ujat.mx)<https://orcid.org/0000-0001-6379-6905>Profesores Investigadores  
UJAT-DAMR**Marisol Guzmán Moreno**[marisol\\_gm80@hotmail.com](mailto:marisol_gm80@hotmail.com)<https://orcid.org/0000-0002-1852-2718>Profesores Investigadores  
UJAT-DAMR**Janett Marina García Hernández**[docente.janettgarcia@gmail.com](mailto:docente.janettgarcia@gmail.com)<https://orcid.org/0000-0003-2483-0132>Profesores Investigadores  
UJAT-DAMR**Lorena Magaña Olán**[lorena.magana@ujat.mx](mailto:lorena.magana@ujat.mx)<https://orcid.org/0000-0002-6607-9960>Profesores investigadores  
UJAT-DACS

### **RESUMEN**

La infancia es una de las etapas más importantes para el desarrollo de la personalidad y de los hábitos de las personas, generalmente hace referencia a todos los seres humanos antes de los 18 años. Dichos hábitos son importantes para reducir factores determinantes de enfermedades crónicas no transmisibles, entre ellos destacan el sobrepeso y la obesidad. El objetivo de este proyecto es determinar la incidencia de sobrepeso y obesidad en niños en edad escolar de la Esc. Prim, Lic. José María Pino Suárez del municipio de Tenosique, Tabasco. Este proyecto utiliza el enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, descriptivo de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 94 niños en edad escolar del centro educativo antes mencionado. Los resultados muestran que 59,57% de los niños son del sexo masculino y un 40,43% femenino, en cuanto a la media de edad es de 8 años y el número de integrantes en el hogar fue de 4.21 personas, y por último el ingreso económico mensual del tutor obtuvo 5,966.49 pesos. En relación con la incidencia del sobrepeso y la obesidad, 39% presentan Normopeso, 42% sobrepeso y 19% obesidad, es decir, 6 de cada 10 niños y niñas en edad escolar presentan alteraciones del estado nutricional.

**Palabras clave:** sobrepeso, obesidad, desarrollo del niño, incidencia.

---

<sup>1</sup> Autor principal

Correspondencia: [armando.miranda@ujat.mx](mailto:armando.miranda@ujat.mx)

# **Incidence of Overweight and Obesity in School-Aged Children in Tenosique**

## **ABSTRACT**

Childhood is one of the most important stages for the development of personality and habits, generally referring to all human beings before the age of 18. These habits are important for reducing risk factors for chronic non-communicable diseases, among which overweight and obesity stand out. The objective of this project is to determine the incidence of overweight and obesity in school-aged children at the Lic. José María Pino Suárez Elementary School in the municipality of Tenosique, Tabasco. This project uses a quantitative approach, with a non-experimental, descriptive, cross-sectional design. The sample consisted of 94 school-aged children from the educational center. The results show that 59.57% of the children are male and 40.43% are female. The average age is 8 years, the average household size is 4.21 people, and the guardian's monthly income is 5,966.49 pesos. Regarding the incidence of overweight and obesity, 39% are of normal weight, 42% are overweight, and 19% are obese; that is, 6 out of every 10 school-aged children have nutritional deficiencies.

**Keywords:** overweight, obesity, child development, incidence

*Artículo recibido 02 febrero 2026  
Aceptado para publicación: 27 febrero 2026*



## INTRODUCCIÓN

En el mundo contemporáneo existen grandes problemas de salud pública, que están aumentando la vulnerabilidad de las poblaciones humanas y que, por tanto, exigen mejores estrategias en los profesionales para prevenir la enfermedad o diagnosticarla de forma oportuna, de tal manera, que el impacto en la calidad de vida y la salud de las personas sea minimizado y aumente las capacidades para lograr conservar la salud. Entre los grandes problemas se encuentra la obesidad, que representa uno de los factores de riesgos más importantes en la mayoría de los padecimientos o enfermedades que ocupan los primeros lugares de morbilidad y mortalidad en todas las edades, la obesidad se caracteriza por el exceso de grasa en el organismo ya sea ocasionado por genética, estilo de vida, sedentarismo, entre otras. (Gobierno de Mexico, 2021)

La infancia es una de las etapas más importantes para el desarrollo de la personalidad y de los hábitos de las personas, la cual se abarca desde el recién nacido, primer año de vida, preescolar y hasta la transición al periodo escolar. (Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), 2021)

De acuerdo con la OMS (2025) el sobrepeso es una afección que se caracteriza por una acumulación excesiva de grasa, mientras que la obesidad es una enfermedad crónica con probabilidad de recaídas derivada de interacciones complejas entre la genética, la neurobiología, las conductas alimentarias, el acceso a una alimentación saludable, las fuerzas del mercado y el entorno más amplio.

Para entender y adentrarse al mundo de la obesidad y el sobrepeso, se deben comprender las causas que ocasionan la existencia de la misma, definiéndose como el desequilibrio de energía, es decir, cuando la energía entra en calorías al cuerpo humano y no es igual a la energía gastada en las actividades de la vida diaria, para entenderle mejor, el cuerpo necesita de ciertos nutrientes como son los carbohidratos, azúcares, proteínas y grasas, estos alimentos que se ingieren se utilizan para producir y almacenar energía, pero muchas veces este proceso de intercambio no es el adecuado y se acumula en el cuerpo las cuales evolucionan a un ingreso calórico superior a la necesidad y esto crea un aumento de peso.

La falta de la actividad física es uno de los causantes principales de la obesidad, combinada con muchas horas en frente de la televisión, computadores o videojuegos (sedentarismo), se asocia a un alto índice de masa corporal, se recomienda a los niños que hagan sesenta minutos de ejercicio al día, para mantenerse en un correcto equilibrio; además, de lo anterior, un hábito alimenticio poco saludable, es



decir, la cantidad de calorías, grasas saturadas y alto contenido de azúcar que se necesitan según su edad y sexo son excesivas. (National Heart, Lung, and Blood Institute, 2022).

A nivel internacional alrededor de 390 millones de niños y adolescentes de 5 a 19 años tenían sobrepeso en el 2022, la prevalencia del sobrepeso entre los niños y adolescentes de 5 a 19 años ha aumentado drásticamente, pasando del 8% en 1990 al 20% en 2022. Este aumento ha afectado de la misma manera a niños y niñas: en 2022, el 19% de las niñas y el 21% de los niños tenían sobrepeso. Mientras que tan solo el 2% de los niños y adolescentes de 5 a 19 años eran obesos en 1990 (31 millones de jóvenes), en 2022 el 8% de los niños y adolescentes eran obesos (160 millones de jóvenes) (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024).

Según la OMS en Europa se mostró que el 29% de las niñas y niños de siete a nueve años presentaron obesidad. En España, el 39% de las niñas y el 38% de los niños de 7 a 9 años presentaron obesidad, dando como resultado que España presente los datos más graves de toda Europa, con prevalencias de obesidad cercanas al 40% (El país, 2021).

A nivel nacional el 37.5% de las niñas y niños de 5 a 11 años en México presentaban sobrepeso y obesidad durante 2021, además desde 1999 se había observado un incremento en el sobrepeso del 17.9% y particularmente en la obesidad un 9% entre las personas en este rango de edad con respecto a lo registrado en 2021 con 18.8% y 18.6%, respectivamente, por otra parte, la región Pacífico-Centro (Colima, Jalisco, Michoacán) fue los estados del país en la que se observó una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad durante 2021, un 41.9%.

Además, en mujeres de 10 y 11 años se observaba mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad de 43.9% y 38.7%, mientras que en los hombres de 10 a 8 años se presenta un 54.1% y 48.9%, el sobrepeso y la obesidad eran fenómenos que tenían mayor prevalencia en localidades urbanas 40.1%, que en localidades rurales 29.7%, entre las personas de 5 a 11 años, la diferencia se observaba mayormente entre las mujeres donde la prevalencia de sobrepeso y obesidad aumentaba de 20.8% en localidades rurales a 38.8%, que entre los hombres quienes las mismas cifras eran de 37.9% y 41.3. (REDIM, 2023)

Según datos consultados en el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) se señala que el 34% de los hogares tabasqueños, es decir, 219 mil 792 tienen al menos un niño o niña con algún grado de inseguridad alimentaria, y de éstos, el 16.9 por ciento, que representan el 37 mil 144 es leve; el 9.5



por ciento, alrededor de 20 mil 880 es moderada y el 7.6 por ciento, 16 mil 704 es severa, estadísticas realizadas en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021, asientan que tres de cada 10 menores padecen sobrepeso u obesidad, mediante estos resultados se llegó a que el estado se ubica en el quinto lugar a nivel nacional en obesidad infantil. (En tabasco, 2022) A pesar de realizar las revisiones de informaciones no se encontró información científica de la incidencia del sobrepeso y obesidad infantil en Tenosique, por lo cual este proyecto permitirá documentar el fenómeno de estudio, con la finalidad de establecer estrategias para solucionar el problema.

Por ello se formuló la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es la incidencia de sobrepeso y obesidad en niños en edad escolar de un Centro de Educación Básica del municipio de Tenosique?

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

El presente proyecto utiliza el enfoque positivista conocido como cuantitativo, ya que está sustentado en la medición numérica y el análisis estadístico para probar hipótesis y desarrollar generalización de resultados. Se elige un diseño no experimental, ya que no se realizaron intervenciones o medidas de control sobre la población, descriptivo, pues se mide el fenómeno tal como ocurre en su contexto natural, y de corte transversal, debido a que el instrumento de recolección de datos se aplicó en un solo momento durante todo el proceso de investigación. (Hernández Sampieri et al., 2018)

La población es finita integrada por 160 niños (as) con edades entre 6 a 12 años que estudian en la Esc. Prim. Urb. 'José María Pino Suarez' del municipio de Tenosique, Tabasco, los cuales fueron seleccionados mediante un muestreo probabilístico aleatorio sistemático, es decir, todos los participantes se eligieron al azar, utilizando un software. La muestra está integrada por 113 personas seleccionadas y quienes cumplen con el criterio de elección, la cual fue calculada mediante una matriz de tamaños muestrales con un nivel de confianza del 95%, error típico del 5% y una probabilidad de ocurrencia de 0.5.

En este sentido, se incluyeron en el estudio, niños y niñas con edades entre 6 a 12 años inscrito en la Escuela Primaria José María Pino Suarez, del municipio de Tenosique, Tabasco. Se excluyeron del estudio niños (as) que presenten una enfermedad metabólica; debido a que su estado nutricional, percentil o Índice de Masa Corporal está determinado por su padecimiento.



Para la recolección de información se utiliza una encuesta integrada de tres apartados, en el primer apartado se describe el asentimiento informado donde se explican los beneficios, derechos, obligaciones y propósitos de la investigación, posteriormente, se hace uso de una cédula de datos personales en la cual se indagan aspectos sociales y demográficos como: edad, sexo, grado escolar, entre otros.

En el tercer apartado se aplica una escala de medición antropométrica “IMC” de acuerdo con los criterios de la Organización Mundial de la Salud, el cual se clasifica de la siguiente manera:

**Tabla 1.** Tabla de IMC para la Edad, de NIÑAS de 5 a 18 años (OMS, 2007).

Edad (años: meses)	Desnutrición severa < -3 SD (IMC)	Desnutrición Moderada ≥ -3 to < -2 SD (IMC)	Normal ≥ -2 to ≤ +1 SD (IMC)	Sobrepeso > +1 to ≤ +2 SD (IMC)	Obesidad > +2 SD (IMC)
5:1	Menos de 11.8	11.8-12.6	12.7-16.9	17.0-18.9	19.0 o más
5:6	Menos de 11.7	11.7-12.6	12.7-16.9	17.0-19.0	19.1 o más
6:0	Menos de 11.7	11.7-12.6	12.7-17.0	17.1-19.2	19.3 o más
6:6	Menos de 11.7	11.7-12.6	12.7-17.1	17.2-19.5	19.6 o más
7:0	Menos de 11.8	11.8-12.6	12.7-17.3	17.4-19.8	19.9 o más
7:6	Menos de 11.8	11.8-12.7	12.8-17.5	17.6-20.1	20.2 o más
8:0	Menos de 11.9	11.9-12.8	12.9-17.7	17.8-20.6	20.7 o más
8:6	Menos de 12.0	12.0-12.9	13.0-18.0	18.1-21.0	21.1 o más
9:0	Menos de 12.1	12.1-13.0	13.1-18.3	18.4-21.5	21.6 o más
9:6	Menos de 12.2	12.2-13.2	13.3-18.7	18.8-22.0	22.1 o más
10:0	Menos de 12.4	12.4-13.4	13.5-19.0	19.1-22.6	22.7 o más
10:6	Menos de 12.5	12.5-13.6	13.7-19.4	19.5-23.1	23.2 o más
11:0	Menos de 12.7	12.7-13.8	13.9-19.9	20.0-23.7	23.8 o más
11:6	Menos de 12.9	12.9-14.0	14.1-20.3	20.4-24.3	24.4 o más
12:0	Menos de 13.2	13.2-14.3	14.4-20.8	20.9-25.0	25.1 o más

**Tabla 2.** Tabla de IMC para la Edad, de NIÑOS de 5 a 18 años (OMS, 2007).

Edad (años: meses)	Desnutrición severa < -3 SD (IMC)	Desnutrición Moderada ≥ -3 to < -2 SD (IMC)	Normal ≥ -2 to ≤ +1 SD (IMC)	Sobrepeso > +1 to ≤ +2 SD (IMC)	Obesidad > +2 SD (IMC)
5:1	Menos de 12.1	12.1-12.9	13.0-16.6	16.7-18.3	18.4 o más
5:6	menos de 12.1	12.1-12.9	13.0-16.7	16.8-18.4	18.5 o más
6:0	menos de 12.1	12.1-12.9	13.0-16.8	16.9-18.5	18.6 o más
6:6	menos de 12.2	12.2-13.0	13.1-16.9	17.0-18.7	18.8 o más
7:0	menos de 12.3	12.3-13.0	13.1-17.0	17.1-19.0	19.1 o más
7:6	menos de 12.3	12.3-13.1	13.2-17.2	17.3-19.3	19.4 o más
8:0	menos de 12.4	12.4-13.2	13.3-17.4	17.5-19.7	19.8 o más
8:6	menos de 12.5	12.5-13.3	13.4-17.7	17.8-20.1	20.2 o más
9:0	menos de 12.6	12.6-13.4	13.5-17.9	18.0-20.5	20.6 o más
9:6	menos de 12.7	12.7-13.5	13.6-18.2	18.3-20.9	21.0 o más
10:0	menos de 12.8	12.8-13.6	13.7-18.5	18.6-21.4	21.5 o más
10:6	menos de 12.9	12.9-13.8	13.9-18.8	18.9-21.9	22.0 o más
11:0	menos de 13.1	13.1-14.0	14.1-19.2	19.3-22.5	22.6 o más
11:6	menos de 13.2	13.2-14.1	14.2-19.5	19.6-23.0	23.1 o más
12:0	menos de 13.4	13.4-14.4	14.5-19.9	20.0-23.6	23.7 o más

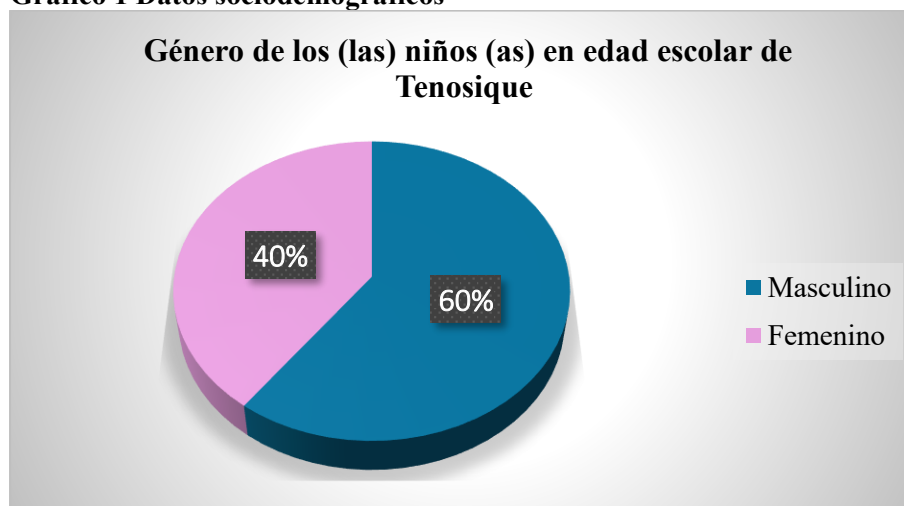


En esta investigación se utiliza el programa estadístico SPSS versión 25.0 para realizar el análisis de los datos, los cuales se procesan teniendo en cuenta la naturaleza de las variables. Las variables cuantitativas se analizan mediante estadística descriptiva, medidas de tendencia central (media, mediana y moda) y medidas de dispersión (desviación estándar). Las variables cualitativas también se analizan y muestran mediante tablas de distribución de frecuencias y/o gráficos.

Para dar sustento legal a este trabajo se consideraron documentos internacionales y nacionales que establecen elementos que deben cumplir los proyectos de investigación aplicados en seres humanos: La Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial establece en sus principios básicos 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10; el Código de Ética para Enfermeras o Enfermeros en México elaborado por la Comisión Interinstitucional de Enfermería establece en sus artículos 1, 4, 6 y 10, así como la NOM-012-SSA3-2012, Que instituye los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos con los numerales 4.2, 4.3, 4.20, 8.9, 11.2, 11.5, 11.6 y 12.3, mencionan la necesidad de que la investigación sea realizada por personas calificadas, evaluar riesgos y beneficios, proteger la integridad de las personas y respetar su privacidad, así también se destaca la importancia del consentimiento informado voluntario y por escrito. (Asociación Médica Mundial, 2017).

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

**Gráfico 1 Datos sociodemográficos**



Nota: n=113 niños y niñas, Cédula de Datos Personales.

En el Gráfico 1, se muestra el sexo del (la) niño (a) donde 68 (60.17%) son del sexo masculino, mientras que el sexo femenino fueron 45 (39.82%), es decir, existe ligeramente más prevalencia de niños que de niñas en la institución.

## Estadística descriptiva

**Tabla 3. Estadísticos descriptivos de los datos numéricos**

Variable	Valor Mínimo	Valor Máximo	Media	Desviación estándar	Varianza
Edad del (la) niño (a)	6	11	8.67	1.440	2.073
Número de integrantes en el hogar	2	8	4.21	1.235	1.52
Ingreso económico mensual del tutor	0	20000	5966.49	3387.004	11471795.07

Nota. Programa estadístico SPSS versión 22

En cuanto a los resultados de la estadística descriptiva para variables numéricas, se obtuvo que la edad obtuvo una media de 8.67 años ( $S^2=1.44$ , 6-11), el número de integrantes en el hogar mostró una media de 4.21 personas ( $S^2=1.23$ , 2-8), y por último el ingreso económico mensual del tutor obtuvo 5966.49 pesos ( $S^2= 3387.00$ , 0-20000). Es decir, la mayoría de los niños se ubican en la etapa escolar, de igual manera, pertenecen a personas de clase baja de acuerdo con su ingreso económico mensual. (Ver Tabla 1)

**Gráfico 2. Variable de estudio**



Nota: n=113 niños y niñas, Somatometría.

En relación con la incidencia del sobrepeso y la obesidad, 39% presentan Normopeso, 42% sobrepeso y 19% obesidad es decir,, 6 de cada 10 niños y niñas en edad escolar presentan alteraciones del estado nutricional (Ver Gráfico 2)

**Tabla 2. Alteraciones del estado nutricional VS Género**

Alteraciones del estado nutricional	Hombres	Mujeres	Total
Normopeso	30	14	44
Sobrepeso	28	20	48
Obesidad	10	11	21
<b>Total</b>	<b>68</b>	<b>45</b>	<b>113</b>

Nota: n=113 niños y niñas, SPSS versión 25.0.

Al respecto de las alteraciones del estado nutricional versus género, el sobrepeso es predominante en hombres (24.77%), mientras que la obesidad tiene mayor incidencia en mujeres (9.73%); se concluye que aunque el género no es determinante en la incidencia de las alteraciones del estado nutricional, si una tendencia en mujeres, lo anterior dado a factores genéticos y biológicos.

## **CONCLUSIONES**

En síntesis, el análisis de estudios recientes confirma que la obesidad y el sobrepeso constituyen problemas alarmantes en la niñez, particularmente en la delgada franja en que la influencia de factores biológicos —en especial la predisposición genética— empieza a ser modulada, y potencialmente agravada, por condicionantes sociales, ambientales y conductuales que ofrecen mayores oportunidades para prevenir el aumento de peso.

Su impacto sobre la salud es innegable y se manifiesta en riesgos metabólicos, cardiovasculares, respiratorios, ortopédicos y psicológicos, así como en detrimento de la calidad de vida y del rendimiento escolar. La prevención y el tratamiento requieren un enfoque integral que contemple al individuo y al entorno escolar, y propicie cambios en el contexto comunitario en que se inscriben las familias.

Aunque la pluralidad de estudios dedicados a evaluar su eficacia y efectividad en la prevención del sobrepeso y la obesidad infantil es innegable, sus discrepancias son preocupantes. En particular, las diferencias en la intensidad y complejidad de los programas examinados son notables y hacen difícil interpretar los resultados, al tiempo que sugieren que sus efectos han sido subestimados.

## **Recomendaciones**

La prevención, el diagnóstico y el tratamiento del sobrepeso y la obesidad en los niños y adolescentes son áreas de interés capital para la salud pública y la investigación. Las acciones en estos ámbitos deben incluir, por un lado, el desarrollo y la evaluación de programas de intervención —a nivel individual, escolar y comunitario— y, por otro, la exploración de sus implicancias éticas y de equidad.

La participación de comités éticos, de autoridades escolares y sanitarias, de los niños y adolescentes y de sus familias es esencial para abordar los problemas de consentimiento, confidencialidad y estigmatización, y para adaptar las acciones a las recurrentes desigualdades que la literatura identifica en la distribución del sobrepeso y la obesidad.



## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Acosta-Hernández, M. E., Gasca-Pérez, E., Ramos-Morales, F. R., García -Rodríguez, R. V., Solís-Páez, F., Evaristo-Portilla, G., & Soto-Cid, A. H. (2013). Factores, causas y perspectivas de la obesidad infantil en México. *Revista médicas UIS*, 26(1), 59–68.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-03192013000100007&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-03192013000100007&script=sci_arttext)
- Actividad física. (s/f). Who.int. Recuperado el 1 de junio de 2025, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Franco, M., Gómez, S., Berruezo, P., & Cereijo, L. (2023, octubre 16). La obesidad infantil en Europa y España: un reto complejo y urgente. Ediciones EL PAÍS S.L. <https://elpais.com/salud-y-bienestar/2023-10-16/la-obesidad-infantil-en-europa-y-espana-un-reto-complejo-y-urgente.html>
- Nuevo Reglamento Publicado en el Diario Oficial, de la F. el. (s/f). Reglamento de la ley general de salud en materia de investigacion para la salud. Gob.mx. Recuperado el 31 de mayo de 2025, de [https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg\\_LGS\\_MIS.pdf](https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf)
- Obesidad en niños. (s/f). Medlineplus.gov. Recuperado el 1 de junio de 2025, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007508.htm>
- Obesidad y sobrepeso. (s/f). Who.int. Recuperado el 1 de junio de 2025, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Obesidad y sobrepeso. (s/f). Who.int. Recuperado el 31 de mayo de 2025, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Pérez Herrera, A. (2018). Situación actual de la obesidad infantil en México. *Nutrición hospitalaria: Órgano oficial de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral*, 36(2), 463–469.  
<https://doi.org/10.20960/nh.2116>
- Santos, D. (2022, septiembre 14). Recolección de datos: métodos, técnicas e instrumentos. Hubspot.es.  
<https://blog.hubspot.es/marketing/recoleccion-de-datos>
- Shamah-Levy, T., Cuevas-Nasu, L., Méndez-Gómez Humarán, I., Morales-Ruán, C., Valenzuela-Bravo, D. G., Gaona-Pineda, E. B., Ávila-Arcos, M. A., & Rivera-Dommarco, J. (2020).



Prevalencia y predisposición a la obesidad en una muestra nacional de niños y adolescentes en México. *Salud Pública de Mexico*, 62(6,v-Dic), 725–733. <https://doi.org/10.21149/11552>

Síntomas de la Obesidad. (s/f). Clínic Barcelona. Recuperado el 1 de junio de 2025, de <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/obesidad/sintomas>

Vista de La Salud nutricional en escolares de Ciudad del Carmen, México: Implicaciones para educación alimentaria. (s/f). Edu.mx. Recuperado el 31 de mayo de 2025, de <https://revistas.uaz.edu.mx/index.php/ibnsina/article/view/2168/2128>

Vista de Relación entre la obesidad infantil y el tiempo de exposición a pantallas electrónicas. (s/f). *Revistamedicina.net*. Recuperado el 31 de mayo de 2025, de <https://revistamedicina.net/index.php/Medicina/article/view/1536/1953>

