

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.  
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), marzo-abril 2026,  
Volumen 10, Número 2.

[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v10i2](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i2)

## **ENDOMETRIOSIS Y CALIDAD DE VIDA: IMPACTO, PSICOLÓGICO, SOCIAL Y SEXUAL EN MUJERES JÓVENES. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**ENDOMETRIOSIS AND QUALITY OF LIFE:  
PSYCHOLOGICAL, SOCIAL, AND SEXUAL IMPACT IN  
YOUNG WOMEN. A SYSTEMATIC REVIEW**

**Liliana Estefanía Lemos García**

Instituto Superior Tecnológico España, Ecuador

**Sonia Maribel Guangasi Ronquillo**

Instituto Superior Tecnológico España, Ecuador

**Christian Renato Sánchez Andrade**

Instituto Superior Tecnológico España, Ecuador

DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v10i2.23344](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v10i2.23344)

## Endometriosis y Calidad de Vida: Impacto, Psicológico, Social y Sexual en Mujeres Jóvenes. Una Revisión Sistemática

**Liliana Estefanía Lemos García<sup>1</sup>**[liliana.lemos174@iste.edu.ec](mailto:liliana.lemos174@iste.edu.ec)<https://orcid.org/0009-0007-0242-0665>Instituto Superior Tecnológico España  
Ecuador**Sonia Maribel Guangasi Ronquillo**[sonia.guangasi370@iste.edu.ec](mailto:sonia.guangasi370@iste.edu.ec)<https://orcid.org/0009-0007-6537-9970>Instituto Superior Tecnológico España  
Ecuador**Christian Renato Sánchez Andrade**[christian.sanchez@iste.edu.ec](mailto:christian.sanchez@iste.edu.ec)<https://orcid.org/0000-0002-8662-1734>Instituto Superior Tecnológico España  
Ecuador

### RESUMEN

**Introducción:** La endometriosis es una enfermedad ginecológica crónica que afecta de manera significativa la calidad de vida de mujeres jóvenes, especialmente en sus dimensiones psicológica, social y sexual. Su impacto se relaciona con el dolor crónico, el retraso diagnóstico y la falta de reconocimiento de la enfermedad. **Metodología:** Se realizó una revisión sistemática siguiendo las directrices PRISMA 2020. La búsqueda se efectuó en las bases de datos PubMed, SciELO y LILACS, incluyendo estudios publicados entre 2021 y 2025 en español e inglés. Tras el proceso de identificación, selección y evaluación de elegibilidad, se incluyeron 30 artículos que cumplieron los criterios establecidos. **Resultados:** Los resultados evidenciaron una alta prevalencia de depresión, ansiedad y angustia emocional asociadas al dolor crónico y al retraso diagnóstico. En la dimensión social, se identificaron limitaciones en el desempeño laboral, académico y familiar, además de estigma e incompreensión en el entorno sanitario. En la esfera sexual, la dispareunia, la disminución del deseo y la angustia sexual fueron los hallazgos más frecuentes. **Discusión:** Los hallazgos muestran que el impacto de la endometriosis no es únicamente físico, sino integral, afectando múltiples dimensiones de la calidad de vida. El dolor crónico y los factores sociales influyen en el deterioro emocional y en las relaciones interpersonales. **Conclusiones:** La endometriosis genera una afectación integral de la calidad de vida en mujeres jóvenes. Se requiere un abordaje multidisciplinario orientado a mejorar el bienestar y reducir el impacto en las esferas psicológica, social y sexual.

**Palabras clave:** endometriosis, calidad de vida, salud mental, impacto social, salud sexual

---

<sup>1</sup> Autor principal

Correspondencia: [liliana.lemos174@iste.edu.ec](mailto:liliana.lemos174@iste.edu.ec)

# Endometriosis and Quality of Life: Psychological, Social, and Sexual Impact in Young Women. A Systematic Review

## ABSTRACT

**Introduction:** Endometriosis is a chronic gynecological disease that significantly affects the quality of life of young women, especially in the psychological, social, and sexual dimensions. Its impact is related to chronic pain, delayed diagnosis, and limitations in different areas of daily life. **Methodology:** A systematic review was conducted based on PRISMA 2020 guidelines. The search was carried out in PubMed, SciELO, and LILACS databases, including studies published between 2021 and 2025 in Spanish and English. After the identification, selection, and eligibility assessment process, 30 articles that met the established criteria were included. **Results:** The findings showed a high prevalence of depression, anxiety, and emotional distress associated with chronic pain and delayed diagnosis. In the social dimension of quality of life, limitations were identified in work, academic, and family performance, as well as stigma and lack of understanding within the healthcare environment. In the sexual sphere, dyspareunia, decreased sexual desire, and sexual distress were the most frequent findings. **Discussion:** The reviewed evidence showed that endometriosis not only affects physical health but also has a comprehensive impact on the emotional, social, and sexual well-being of young women, with persistent effects on their quality of life. **Conclusions:** It is concluded that endometriosis generates an overall impact on quality of life, requiring multidisciplinary approaches aimed at improving well-being, early recognition of the disease, and timely care.

**Keywords:** endometriosis, quality of life, mental health, social impact, sexual health

*Artículo recibido 19 febrero 2026  
Aceptado para publicación: 26 marzo 2026*



## INTRODUCCIÓN

La endometriosis es una patología ginecológica persistente que se define por la aparición y la existencia de componentes histológicos como glándulas endometriales y estroma en ubicaciones anatómicas y órganos situados fuera de la cavidad uterina. Las manifestaciones clínicas más relevantes de la enfermedad son dolor pélvico crónico y dificultades de fertilidad. La ubicación de las lesiones endometriósicas puede diferir; el sitio más frecuente son los ovarios, seguido del ligamento ancho posterior, el fondo de saco anterior, el fondo de saco posterior y el ligamento uterosacro (Bafort et al., 2020; Tsamantioti & Mahdy, 2023).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la endometriosis afecta aproximadamente al 10 % de las mujeres y adolescentes en edad reproductiva a nivel mundial, lo que representa cerca de 190 millones de personas, constituyéndose en un problema relevante de salud pública por su carácter crónico y su inicio temprano (WHO, 2023). En concordancia con este panorama, Szyplowska et al. (2023) mencionaron que la endometriosis se asocia de manera consistente con una reducción de la calidad de vida relacionada con la salud. Se reportó una prevalencia de síntomas psicológicos elevadas, con rangos de depresión del 10% al 98%, y de ansiedad del 11% al 87, 5%.

En América Latina, la endometriosis representa una condición que subdiagnosticada y que afecta el bienestar psicológico y social de las mujeres. La investigación de Ocampo et al. (2023), realizada en México, llegó a la conclusión de que las pacientes con endometriosis presentan una importante afectación en múltiples dimensiones de la calidad de vida. Esto incluye el funcionamiento social, la productividad laboral y la estabilidad emocional, además de las relaciones interpersonales.

Por otra parte, un estudio transversal realizado en Ecuador entre abril de 2022 y marzo de 2023 en 2 429 mujeres de 14 a 49 años mostró que los síntomas de dolor que están relacionados con endometriosis son frecuentes y afectan la calidad de vida de las mujeres jóvenes. En esa muestra, la prevalencia de dismenorrea primaria fue 26,6 %, la de dolor pélvico crónico no cíclico fue 8,9 % y la de dispareunia (dolor durante las relaciones sexuales) fue 3,9 % (Vargas et al., 2024).

La identificación de las características epidemiológicas de la medición en ocasiones resulta muy compleja, ya que numerosas mujeres suelen mantenerse asintomáticas y no obtienen diagnóstico. La prevalencia precisa no se puede establecer con facilidad, ya que el diagnóstico definitivo de la



enfermedad requiere una exploración laparoscópica. Se calcula que la endometriosis compromete aproximadamente al 10 % al 15 % de las mujeres en edad reproductiva, mientras que esta prevalencia se incrementa hasta en un 70 % en mujeres con dolor pélvico crónico (Tsamantioti & Mahdy, 2023).

La presente investigación se justifica porque la endometriosis afecta de forma directa la calidad de vida de mujeres jóvenes, especialmente en los ámbitos psicológico, social y sexual, dimensiones que muchas veces no reciben la misma atención que el tratamiento clínico del dolor. A pesar de su alta prevalencia, persisten retrasos diagnósticos, estigmatización y falta de información adecuada, lo que incrementa el malestar emocional y las limitaciones en la vida cotidiana. Por ello, analizar la evidencia científica disponible permite comprender su impacto integral y fortalecer el abordaje multidisciplinario, contribuyendo al diseño de estrategias de promoción, prevención y atención en los diferentes niveles de salud para mejorar el bienestar de la población afectada.

Según lo ya mencionado se llega al planteamiento del siguiente objetivo “Identificar, mediante una revisión sistemática de la literatura científica, los impactos psicológicos, sociales y esfera sexual asociados a la endometriosis que influyen en la calidad de vida de mujeres jóvenes, con el propósito de aportar evidencia que oriente estrategias de intervención y atención integral en salud” y por ello, se plantean las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es el impacto psicológico de la endometriosis en la calidad de vida de mujeres jóvenes?
- ¿De qué manera afecta la dimensión social, incluyendo las relaciones interpersonales y las actividades cotidianas?
- ¿Cómo influye en la esfera sexual, específicamente en el deseo, la satisfacción?

## **METODOLOGÍA**

La presente investigación se desarrolla bajo un enfoque cualitativo, con un diseño de revisión sistemática, orientado a recopilar, analizar y sintetizar la evidencia científica disponible sobre el impacto psicológico, social y sexual de la endometriosis en mujeres jóvenes. El estudio se estructura conforme a las directrices establecidas por la declaración PRISMA (Yepes et al., 2021), mediante la búsqueda sistemática de artículos científicos publicados en bases de datos indexadas, la aplicación de criterios de inclusión y exclusión previamente definidos y la evaluación crítica de los estudios seleccionados.



La población del estudio estuvo conformada por todos los artículos científicos identificados en las bases de datos PubMed, SciELO y LILACS mediante las estrategias de búsqueda establecidas sobre endometriosis y calidad de vida en mujeres jóvenes, incluyendo sus dimensiones psicológica, social y sexual. Se consideraron todos los registros recuperados inicialmente, sin restricción preliminar, como universo de análisis documental.

La muestra quedó constituida por los 30 artículos que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión previamente mencionado, cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión establecidos, tras el proceso de depuración, eliminación de duplicados y evaluación de elegibilidad.

**Tabla 1:** Criterios de elegibilidad

<b>Criterio</b>	<b>Criterios de inclusión</b>	<b>Criterios de exclusión</b>
<b>Tipo de estudio</b>	Estudios originales	Editoriales, cartas al editor, opiniones de expertos, resúmenes de congresos
<b>Población</b>	Mujeres jóvenes en edad reproductiva con diagnóstico de endometriosis	Estudios en población postmenopáusica o sin diagnóstico confirmado
<b>Tema de estudio</b>	Impacto psicológico, social y/o sexual de la endometriosis en la calidad de vida	Estudios centrados exclusivamente en aspectos quirúrgicos, moleculares o farmacológicos sin análisis de calidad de vida
<b>Año de publicación</b>	Publicaciones desde 2021 en adelante	Estudios publicados antes del año 2021
<b>Idioma</b>	Artículos publicados en español o inglés	Publicaciones en otros idiomas diferentes a los planteados
<b>Disponibilidad del texto</b>	Artículos con texto completo disponible	Estudios que soliciten el acceso por alguna organización o que sean de paga

Nota. Elaboración propia. (2026)

### **Instrumentos de recolección de información**

La información se organizó en una matriz de recolección de información, en etapas sucesivas. Se agruparon las investigaciones según las diferentes bases de datos de año de publicación. Después de este proceso, se revisaron los títulos y resúmenes con el fin de verificar la temática. Además, se analiza el texto completo para confirmar criterios de selección, metodología y población objetivo. Los artículos seleccionados se clasificaron por dimensiones psicológicas, sociales y sexuales. Finalmente, los resultados se sintetizaron con el fin de analizar la comparación e identificación de patrones comunes.

### **Bases de datos y operadores booleanos**

La búsqueda se realizó en PubMed, SciELO, se añadió LILACS como apoyo regional, se aplicó un protocolo uniforme. Se usaron descriptores MeSH y DeCS, se incluyeron sinónimos en inglés y español,



se cuidó la equivalencia semántica. Los términos abarcaron Endometriosis y Quality of Life, se sumaron Mental Health y Sexual Health, se integró Social Impact. En PubMed se construyeron cadenas con campos de título y resumen, se activaron filtros de 2020 en adelante, se limitó a inglés y español. En SciELO se repitieron combinaciones equivalentes, se ajustaron variantes ortográficas, se controló la dispersión temática. En LILACS se emplearon DeCS y términos libres, se combinó AND y OR, se registraron todas las estrategias.

**Tabla 2.** Estrategias de recolección de información

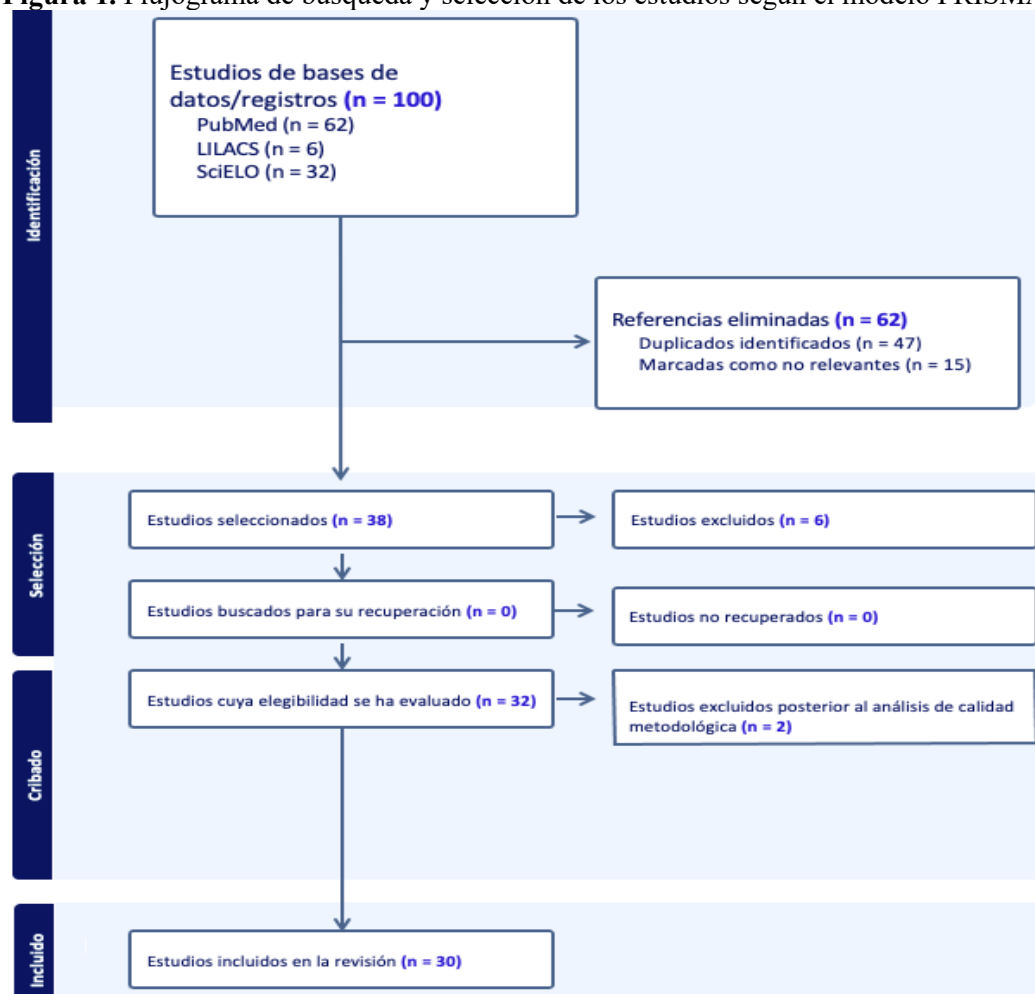
Base de datos	Estrategias de búsqueda	Filtros aplicados
PubMed	Estrategia 1: Endometriosis AND Quality of Life AND (Young Women OR Reproductive Age)	Año de publicación: 2020–2025 Idioma: inglés y español Tipo de documento: artículos científicos y revisiones sistemáticas
	Estrategia 2: Endometriosis AND Health OR Psychological Impact) AND (Sexual Health OR Sexual Function)	Disponibilidad: texto completo Población: mujeres en edad reproductiva
SciELO	Estrategia 1: Endometriosis AND de vida AND (Mujeres jóvenes OR reproductiva)	Año de publicación: 2020–2025 Idioma: inglés y español Tipo de documento: artículos científicos y revisiones sistemáticas
	Estrategia 2: Endometriosis AND mental OR Impacto psicológico) AND (Salud sexual OR Función sexual)	Disponibilidad: texto completo Población: mujeres en edad reproductiva
LILACS	Estrategia 1: Endometriosis AND de vida AND (Mujeres jóvenes OR Mujeres jóvenes)	Año de publicación: 2020–2025 Idioma: inglés y español Tipo de documento: artículos científicos y revisiones sistemáticas
	Estrategia 2: Endometriosis AND psicológico OR Salud mental) AND (Salud sexual OR Función sexual)	Disponibilidad: texto completo Población: mujeres en edad reproductiva

**Nota.** Elaboración propia (2026).

## RESULTADOS

En la fase identificación se encontraron 100 investigaciones en las bases de datos consultadas, PubMed (62), LILACS (6) y SciELO (32). Posterior a esto, se eliminaron 62 referencias, de las cuales 47 correspondían a investigaciones duplicadas y 15 fueron descartadas por no ser relevantes. Después de este proceso, 38 estudios pasaron a la etapa de selección, y se excluyeron 6 investigaciones más. No fue necesario la recuperación de investigaciones adicionales ni registros más recuperados. Se valoró la elegibilidad de 32 investigaciones, y después del análisis de calidad metodológica se excluyeron 2. Finalmente se analizaron un total de 30 investigaciones que cumplieron con los criterios establecidos.

**Figura 1.** Flujograma de búsqueda y selección de los estudios según el modelo PRISMA.



**Nota.** Elaboración propia. (2026).

En el siguiente apartado se exponen de manera organizada y fundamentada las respuestas a las preguntas de investigación planteadas, derivadas del análisis crítico y la síntesis de la evidencia científica recopilada. Este desarrollo permite dar cumplimiento a los objetivos propuestos, así como integrar los hallazgos más relevantes en coherencia con el marco teórico y metodológico establecido en el estudio.

**Tabla 3. Pregunta 1.** ¿Cuál es el impacto psicológico de la endometriosis en la calidad de vida de mujeres jóvenes?

Nº	Título del trabajo	Autor/es	Año	Respuesta
1	The impact of endometriosis on depressive and anxiety symptoms and quality of life: a systematic review	Szypłowska et al.	2023	La endometriosis se asocia con alta prevalencia de depresión y ansiedad en mujeres jóvenes. Estos síntomas psicológicos contribuyen a un deterioro significativo de la calidad de vida.
2	Estudio 'Physio-EndEA'	Salinas et al.	2022	El dolor persistente impacta negativamente el bienestar emocional y la calidad de vida. La intervención mediante ejercicio terapéutico mostró mejoras físicas y psicológicas relevantes.

3	Endometriosis: A Comprehensive Analysis of the Pathophysiology, Treatment, and Nutritional Aspects, and Its Repercussions on the Quality of Life of Patients	Cano et al.	2024	La enfermedad afecta no solo la salud física, sino también la estabilidad emocional y social. Se evidencia un impacto integral que compromete la calidad de vida en múltiples dimensiones.
4	Understanding the impact of endometriosis on women's life: an integrative review of systematic reviews	Maulenkul et al.	2024	La revisión reporta alta frecuencia de depresión, ansiedad y sufrimiento emocional asociado al dolor crónico. Estas alteraciones psicológicas reducen considerablemente la calidad de vida.
5	The State of Health and the Quality of Life in Women Suffering from Endometriosis	Ruszała et al.	2022	Las mujeres con endometriosis presentan deterioro en salud mental y relaciones interpersonales. El impacto psicológico se relaciona con limitaciones funcionales y disminución del bienestar general.
6	Endometriosis: Una visión detrás del estigma	Rivera Ugalde y	2021	El estigma social incrementa el malestar emocional y dificulta el acceso a atención oportuna. La normalización del dolor contribuye al deterioro psicológico y social.
7	Efectos de la endometriosis en la salud física y psicológica de mujeres en edad reproductiva	Bravo et al.	2025	La endometriosis se vincula con ansiedad, depresión y angustia emocional persistente. Estos factores reducen significativamente la calidad de vida en mujeres jóvenes.
8	Impacto psicológico y social de la endometriosis: una revisión bibliográfica	Chaves	2025	El dolor continuo favorece aislamiento social y afectación emocional prolongada. El retraso diagnóstico agrava el deterioro psicológico y la percepción de bienestar.
9	Endometriosis: una enfermedad compleja con impacto en la calidad de vida de las mujeres	Hernández et al.	2023	La enfermedad interfiere en la esfera mental debido al dolor crónico y la infertilidad. Esto repercute negativamente en la calidad de vida emocional y social.
10	Endometriosis: revisión actual sobre diagnóstico temprano, manejo integral y calidad de vida en mujeres jóvenes	Díaz	2025	El retraso en el diagnóstico genera frustración y desgaste emocional. La afectación psicológica se suma al dolor físico, deteriorando la calidad de vida global.

**Nota.** Elaboración propia. (2026).

El análisis de los estudios evidencia que la endometriosis tiene un impacto significativo en la salud mental y la calidad de vida de las mujeres jóvenes. La mayoría de las investigaciones reporta alta prevalencia de depresión, ansiedad y angustia emocional asociadas al dolor crónico, así como afectación en las relaciones interpersonales y en la funcionalidad diaria. Además, el estigma social y el retraso diagnóstico agravan el deterioro psicológico y el aislamiento social. En conjunto, la literatura confirma que la endometriosis es una enfermedad con repercusiones biopsicosociales importantes, lo que resalta la necesidad de un abordaje integral que incluya apoyo psicológico, diagnóstico oportuno y estrategias multidisciplinarias para mejorar la calidad de vida.



**Tabla 4. Pregunta 2.** ¿De qué manera la endometriosis afecta la dimensión social de la calidad de vida en mujeres jóvenes?

N°	Título del trabajo	Autor/es	Año	Respuesta
1	El cruel abrazo del dolor: la endometriosis y sus representaciones	Galli et al.	2024	La discrepancia entre la experiencia de las mujeres y el discurso médico genera dificultades en la comunicación y sensación de incompreensión. Esto impacta negativamente sus relaciones sociales y su integración en entornos sanitarios y familiares.
2	Síntomas y factores biopsicosociales en mujeres con endometriosis	Nieto	2024	La enfermedad se asocia con deterioro en apoyo social, autoimagen y desempeño laboral.
3	Comprendiendo la endometriosis profunda: desde la dimensión molecular hasta la neuropsiquiátrica	Pszczółowska et al.	2025	La endometriosis afecta la dimensión social de la calidad de vida en mujeres jóvenes debido a que las alteraciones en el dolor limitan la funcionalidad y dificultan la adaptación e interacción en el entorno social.
4	Convivir con el dolor crónico: el uso de metáforas conceptuales como recurso de construcción de afecto en relatos de pacientes de endometriosis	Magnere	2025	La endometriosis afecta la dimensión social de la calidad de vida en mujeres jóvenes al generar dificultades en la comunicación y expresión de su experiencia, lo que limita sus relaciones interpersonales y su participación en la vida cotidiana.
5	Estigma y apoyo social y su impacto en la calidad de vida y la autoestima en mujeres con endometriosis en América Latina y el Caribe	Matías et al.	2022	La presencia o ausencia de apoyo social influye directamente en la dimensión social de la calidad de vida, ya que un entorno de apoyo favorece la integración social, mientras que la discriminación y la incompreensión generan aislamiento y deterioro de las relaciones sociales.
6	Endometriosis y Depresión: Un Enfoque Terapéutico	González et al.	2025	La endometriosis afecta la dimensión social de la calidad de vida en mujeres jóvenes, ya que el estigma y las barreras en el acceso a servicios de salud dificultan la interacción social y limitan la integración en su entorno.
7	Evaluación clínica y manejo de la endometriosis	Scarella et al.	2023	El retraso diagnóstico y las barreras de acceso afectan la integración social y educativa de las pacientes jóvenes. Un manejo estructurado mejora la continuidad del cuidado y la participación social.
8	Tendencias recientes en el manejo del dolor en pacientes con endometriosis	Cambroner et al.	2024	El dolor crónico limita la funcionalidad diaria y la interacción social. Las intervenciones integrales pueden mejorar la autonomía y el desempeño en actividades cotidianas.
9	Innovaciones en el diagnóstico y tratamiento de la endometriosis: Perspectivas clínicas, educativas y tecnológicas	Damian et al.	2025	La falta de educación sanitaria y el retraso diagnóstico influyen en la percepción social de la enfermedad, afectando la dimensión social de la calidad de vida.
10	Evaluación de la calidad de vida en pacientes con endometriosis mediante una escala original	Ocampo et al.	2023	La endometriosis afecta la dimensión social de la calidad de vida en mujeres jóvenes, ya que los cambios en la funcionalidad diaria condicionan su participación en actividades sociales y su interacción con el entorno.

**Nota.** Elaboración propia. (2026)



La literatura revisada indica que la endometriosis tiene una repercusión importante en la esfera sexual de las pacientes que presentan este padecimiento. Se destaca la dispareunia, la disminución del deseo y la insatisfacción sexual. El dolor persistente, los factores psicológicos y el estigma social afectan la intimidad y la calidad de vida sexual, generando evitación de las relaciones y malestar emocional asociado (Tabla 5).

**Tabla 5. Pregunta 3.** ¿Cómo influye la endometriosis en la esfera sexual de mujeres jóvenes?

Nº	Título del trabajo	Autor/es	Año	Respuesta
1	Disfunciones sexuales en las mujeres con endometriosis. Estudio de prevalencia	Espitia	2024	La mayoría de las mujeres con endometriosis presentan disfunciones sexuales, siendo la dispareunia la alteración más frecuente.
2	Endometriosis en la era de la medicina de precisión y su impacto en la salud sexual y reproductiva a lo largo del ciclo de vida y en poblaciones diversas	Giudice et al.	2023	Las desigualdades en el acceso a diagnóstico y tratamiento agravan el impacto negativo en la salud sexual.
3	Imagen corporal, autocompasión y angustia sexual en personas que viven con endometriosis	Sullivan et al.	2023	Más del 80% de las participantes reportó angustia sexual clínicamente significativa asociada a alteraciones en la imagen corporal.
4	Actividad sexual durante la menstruación como factor de riesgo para la endometriosis: revisión sistemática y metaanálisis	Mollazadeh et al.	2023	La actividad sexual durante la menstruación mostró asociación con mayor probabilidad de endometriosis.
5	Association between Endometriosis and Sexual Satisfaction among a Sample of Lebanese Women	Kfoury et al.	2023	Las mujeres con endometriosis presentan niveles significativamente menores de satisfacción sexual en comparación con controles sanos.
6	Endometriosis Symptomatology, Dyspareunia, and Sexual Distress Are Related to Avoidance of Sex and Negative Impacts on the Sex Lives of Women with Endometriosis	Privitera et al.	2023	La percepción de impacto negativo en la vida sexual aumenta conforme se intensifica el dolor y la angustia sexual.
7	Correlates of Sexual Function in a Sample of Spanish Women with Endometriosis	González-Mesa et al.	2021	La función sexual se encuentra deteriorada y se relaciona tanto con dolor físico como con factores psicológicos y sociales.
8	Painful sexual intercourse, quality of life and sexual function in patients with endometriosis: not just deep dyspareunia	Del Forno et al.	2024	La dispareunia, tanto profunda como superficial, afecta a más de tres cuartas partes de las pacientes.
9	Las creencias metacognitivas y la satisfacción sexual en mujeres con y sin endometriosis. Una investigación empírica	Leiva	2024	Las mujeres con endometriosis presentan menor satisfacción sexual que aquellas sin la enfermedad.
10	“Es que tú eres una changa”: stigma experiences among Latina women living with endometriosis	Matías-González et al.	2021	La minimización del sufrimiento impacta negativamente el bienestar emocional y la vivencia de la sexualidad.

**Nota.** Elaboración propia. (2026)

La evidencia científica demuestra que la endometriosis impacta de manera significativa la salud sexual de las mujeres, siendo la dispareunia tanto profunda como superficial la alteración más frecuente y uno de los principales factores de deterioro en la función sexual. Las pacientes presentan niveles más bajos



de satisfacción sexual y una elevada prevalencia de angustia sexual clínicamente significativa, lo que se relaciona no solo con el dolor físico persistente, sino también con alteraciones en la imagen corporal y factores emocionales. Asimismo, el estigma social, la minimización del sufrimiento y las desigualdades en el acceso al diagnóstico y tratamiento agravan la vivencia negativa de la sexualidad. En conjunto, la endometriosis compromete la esfera sexual desde una perspectiva física, psicológica y social, lo que pone de manifiesto la necesidad de un abordaje integral que incluya atención médica, apoyo psicológico y educación sanitaria.

## **DISCUSIÓN**

Los estudios revisados coinciden en que la endometriosis produce un impacto psicológico significativo en mujeres jóvenes, manifestándose principalmente a través de síntomas de depresión, ansiedad y angustia emocional persistente. La presencia de dolor crónico y la incertidumbre asociada al diagnóstico influyen directamente en el deterioro de la calidad de vida, afectando tanto el bienestar emocional como la funcionalidad diaria (Szyplowska et al., 2023; Maulenkul et al., 2024; Bravo et al., 2025). Existe concordancia entre estos tres estudios al señalar que el dolor crónico constituye el principal determinante del deterioro emocional y funcional en mujeres jóvenes con endometriosis.

En relación con la depresión y ansiedad, Szyplowska et al. (2023) reportan una alta prevalencia de ambos trastornos en mujeres con endometriosis, hallazgo que es consistente con la revisión integrativa de Maulenkul et al. (2024), quienes amplían la evidencia incluyendo sufrimiento emocional persistente. Bravo et al. (2025) refuerzan esta asociación en población en edad reproductiva, señalando que la ansiedad y la depresión se mantienen incluso en etapas tempranas de la enfermedad. Se observa concordancia entre estos estudios respecto a la elevada carga de síntomas depresivos y ansiosos en distintas etapas de la enfermedad.

En términos de intervención, Salinas et al. (2022) tuvieron resultados relacionados con que el ejercicio terapéutico mejora la calidad de vida y el bienestar emocional. A diferencia de este resultado, Cano et al. (2024) proponen un enfoque integral que combine el manejo psicológico, físico y nutricional. Se evidencia discrepancia entre ambos enfoques, ya que difieren en el tipo y amplitud del abordaje terapéutico propuesto.



Por otro lado, sobre el impacto social de la endometriosis en la calidad de vida de mujeres jóvenes, la evidencia indica que afecta de manera considerable la dimensión social, porque interfiere en el desempeño laboral, académico y familiar. Las limitaciones funcionales derivadas del dolor crónico reducen la participación en actividades cotidianas y generan dificultades en la interacción social (Nieto, 2024; Cambronero et al., 2024). Existe concordancia entre estos estudios al señalar que el dolor crónico repercute directamente en la funcionalidad social y laboral.

En cuanto al estigma, Matías et al. (2022) demostraron que la discriminación y la falta de reconocimiento del dolor reducen la autoestima y provocan deterioro en la calidad de vida, además de afectar la capacidad de relacionarse con individuos del entorno inmediato. Por otro lado, Galli et al. (2024) coincidieron en que en la experiencia de los pacientes existe, en el discurso médico general, una sensación de incompreensión, afectando las relaciones familiares y con el sistema de salud. Se observa concordancia entre ambos estudios al evidenciar que los factores sociales intensifican el impacto negativo en la calidad de vida y en las relaciones interpersonales.

Además del dolor físico, factores psicológicos como depresión, angustia sexual y alteraciones en la imagen corporal agravan el deterioro de la función sexual (Sullivan et al., 2023; González-Mesa et al., 2021). En relación con la dispareunia, Espitia (2024) concluye que existe una posibilidad de presentación profunda y superficial, que afecta a la mayoría de las pacientes y genera un deterioro en la calidad de vida. Por otra parte, Privitera et al. (2023) amplían este resultado al señalar que el incremento en la frecuencia de los síntomas se asocia con una mayor evitación de las relaciones sexuales. Existe concordancia entre estos autores al indicar que la dispareunia y la angustia sexual están estrechamente vinculadas y contribuyen al deterioro de la vida íntima y emocional.

En cuanto a las limitaciones identificadas en la presente revisión, se encuentran las diferencias metodológicas entre las investigaciones analizadas, debido a que varios estudios se centran en investigaciones observacionales de tipo transversal, además de revisiones narrativas. Varias investigaciones utilizan muestras pequeñas o poblaciones específicas, lo que limita la generalización de los resultados. Además, existe una variabilidad en los instrumentos de medición de calidad de vida y función sexual. Se recomienda realizar más investigaciones de corte longitudinal que permitan analizar la evolución del impacto sexual, social y psicológico a largo plazo.



## CONCLUSIONES

La evidencia analizada permite concluir que la endometriosis afecta de manera significativa la dimensión social de las mujeres jóvenes, al interferir en su desempeño laboral, académico y familiar. El dolor crónico y las limitaciones funcionales reducen la participación en actividades cotidianas y deterioran la interacción social, lo que repercute directamente en la calidad de vida y en la percepción de apoyo social.

Las investigaciones revisadas mostraron que existe un estigma asociado a la endometriosis, además de una falta de reconocimiento de dolor por parte del entorno de las pacientes y no se cuenta con explicaciones claras por parte del personal de salud. Esto contribuye a la disminución de la autoestima y posterior deterioro emocional. En consecuencia, se presentan sentimientos de incompreensión y aislamiento, que afecta a las relaciones familiares y sociales.

La dispareunia profunda y superficial, se considera como una de las manifestaciones con mayor impacto en la calidad de vida de las pacientes con endometriosis. Su asociación con evitación de las relaciones sexuales, angustia sexual clínicamente significativa e imagen corporal negativa evidencia que el impacto no es únicamente físico, sino también psicológico, afectando la vivencia integral de la sexualidad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bafort, C., Beebeejaun, Y., Tomassetti, C., Bosteels, J., & Duffy, J. M. N. (2020). Laparoscopic surgery for endometriosis. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020(10), CD011031. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD011031.PUB3>
2. Bravo Yáñez, V. G., Gutiérrez Iza, M. S., Vargas Peñaloza, J. M., & Núñez Arroba, S. P. (2025). Efectos de la endometriosis en la salud física y psicológica de mujeres en edad reproductiva. *Cocmed*, 29(Supl. 2). <https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/5381>
3. Cano-Herrera, G., Salmun Nehmad, S., Ruiz de Chávez Gascón, J., Méndez Vionet, A., van Tienhoven, X. A., Osorio Martínez, M. F., Muleiro Alvarez, M., Vasco Rivero, M. X., López Torres, M. F., Barroso Valverde, M. J., Torres, I. N., Cruz Olascoaga, A., Bautista Gonzalez, M. F., Sarkis Nehme, J. A., Vélez Rodríguez, I., Murguiondo Pérez, R., Esparza Salazar, F., Sierra Bronzon, A. G., Rivera Rosas, E. G., Carbajal Ocampo, D., & Cabrera Carranco, R. (2024).



Endometriosis: A comprehensive analysis of the pathophysiology, treatment, and nutritional aspects, and its repercussions on the quality of life of patients. *Biomedicines*, 12(7), 1476.

<https://doi.org/10.3390/biomedicines12071476>

4. Carvalho, S. A., Eulálio, I., & Guiomar, R. (2025). A systematic review and meta-analysis of the relationship between emotion regulation, pain, depressive symptoms and quality of life in women with endometriosis. *Journal of Psychosomatic Research*, 195, 112205.  
<https://doi.org/10.1016/J.JPSYCHORES.2025.112205>
5. Chaves Alcalá, A. (2025). Impacto psicológico y social de la endometriosis: Una revisión bibliográfica [Trabajo de Fin de Grado, Universidad Europea de Valencia].  
<https://hdl.handle.net/20.500.12880/12938>
6. Del Forno, S., Raspollini, A., Doglioli, M., Andreotti, A., Spagnolo, E., Lenzi, J., Borghese, G., Raimondo, D., Arena, A., Rodriguez, E., Hernandez, A., Govoni, F., & Seracchioli, R. (2024). Painful sexual intercourse, quality of life and sexual function in patients with endometriosis: Not just deep dyspareunia. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 310, 2091–2100.  
<https://doi.org/10.1007/s00404-024-07516-9>
7. Díaz Andrade, F. (2025). Endometriosis: Revisión actual sobre diagnóstico temprano, manejo integral y calidad de vida en mujeres jóvenes. *Revista Polo del Conocimiento*, 10(7).  
<https://www.polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/10101>
8. Espitia-De la Hoz, F. J. (2024). Disfunciones sexuales en las mujeres con endometriosis. Estudio de prevalencia. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 89(3).  
<https://doi.org/10.24875/rechog.23000063>
9. Galli, I., Luongo, A., Ramirez Cortázar, F., & Fasanelli, R. (2024). El cruel abrazo del dolor: La endometriosis y sus representaciones. *Revista de Psicología*, 42(1), 267–304.  
<https://doi.org/10.18800/psico.202401.010>
10. Gete, D. G., Doust, J., Mortlock, S., Montgomery, G., & Mishra, G. D. (2023). Impact of endometriosis on women’s health-related quality of life: A national prospective cohort study. *Maturitas*, 174, 1-7. <https://doi.org/10.1016/J.MATURITAS.2023.04.272>



11. Giudice, L. C., Oskotsky, T. T., Falako, S., Opoku-Anane, J., & Sirota, M. (2023). Endometriosis in the era of precision medicine and impact on sexual and reproductive health across the lifespan and in diverse populations. *FASEB Journal*, 37(9), e23130.  
<https://doi.org/10.1096/fj.202300907>
12. González Merchán, M. J., Menéndez Romero, A. M., & Sanabria Vera, C. J. (2025). Endometriosis y depresión: Un enfoque terapéutico. *Ciencia Latina: Revista Multidisciplinar*, 9(3), 5369–5382.  
[https://www.researchgate.net/publication/393527490\\_Endometriosis\\_y\\_Depresion\\_Un\\_Enfoque\\_Terapeutico](https://www.researchgate.net/publication/393527490_Endometriosis_y_Depresion_Un_Enfoque_Terapeutico)
13. González-Mesa, E., Moya-Bejarano, D., Butrón-Hinojo, C. A., Marín-Sánchez, P., Blasco-Alonso, M., Jiménez-López, J. S., Villegas-Muñoz, E., & Lubián-López, D. M. (2021). Correlates of sexual function in a sample of Spanish women with endometriosis. *Journal of Clinical Medicine*, 10(21), 4957. <https://doi.org/10.3390/jcm10214957>
14. Hernández, L. A., Quiroz, S. C. D., & Sánchez, M. M. J. (2023). Endometriosis: Una enfermedad compleja con impacto en la calidad de vida de las mujeres. *Revista Médica Sinergia*, 8(08).
15. Kfoury, M., Barakat, H., Hallit, S., & Saliba, S. (2023). Association between endometriosis and sexual satisfaction among a sample of Lebanese women. *BMC Women's Health*, 23, 164.  
<https://doi.org/10.1186/s12905-023-02340-3>
16. Koninckx, P. R., Fernandes, R., Ussia, A., Schindler, L., Wattiez, A., Al-Suwaidi, S., Amro, B., Al-Maamari, B., Hakim, Z., & Tahlak, M. (2021). Pathogenesis Based Diagnosis and Treatment of Endometriosis. *Frontiers in endocrinology*, 12. <https://doi.org/10.3389/FENDO.2021.745548>
17. Leiva Fuertes, T. (2024). Las creencias metacognitivas y la satisfacción sexual en mujeres con y sin endometriosis: Una investigación empírica (Trabajo Fin de Máster). Universidad de Alcalá. <http://hdl.handle.net/10017/61537>
18. Matías-González, Y., Sánchez-Galarza, A. N., Flores-Caldera, I., & Rivera-Segarra, E. (2021). “Es que tú eres una changa”: Stigma experiences among Latina women living with endometriosis. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 42(1), 67–74.



<https://doi.org/10.1080/0167482X.2020.1822807>

19. Matías-González, Y., Sánchez-Galarza, A., Rosario-Hernández, E., Flores-Caldera, I., & Rivera-Segarra, E. (2022). Stigma and social support and their impact on quality of life and self-esteem among women with endometriosis in Latin-America and the Caribbean. *PLOS Global Public Health*, 2(12), e0001329. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0001329>
20. Maulenkul, T., Kuandyk, A., Makhadiyeva, D., Dautova, A., Terzic, M., Oshibayeva, A., Moldaliyev, I., Ayazbekov, A., Maimakov, T., Saruarov, Y., Foster, F., & Sarria-Santamera, A. (2024). Understanding the impact of endometriosis on women's life: An integrative review of systematic reviews. *BMC Women's Health*, 24(1), 524. <https://doi.org/10.1186/s12905-024-03369-5>
21. Mollazadeh, S., Mirzaii Najmabadi, K., Mirghafourvand, M., & Latifnejad Roudsari, R. (2023). Sexual activity during menstruation as a risk factor for endometriosis: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Fertility & Sterility*, 17(1), 1–6. <https://doi.org/10.22074/IJFS.2022.541102.1207>
22. Ocampo Hernández, D. M., Gallardo Valencia, L. E., & Guzmán-Valdivia Gómez, G. (2023). Evaluación de la calidad de vida en pacientes con endometriosis mediante una escala original. *Acta médica Grupo Ángeles*, 21(4), 349-355. <https://doi.org/10.35366/112645>
23. Privitera, G., O'Brien, K., Misajon, R. A., & Lin, C.-Y. (2023). Endometriosis symptomatology, dyspareunia, and sexual distress are related to avoidance of sex and negative impacts on the sex lives of women with endometriosis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), 3362. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043362>
24. Rivera Gutierrez, H. A., & Ugalde Gonzalez, F. I. (2021). Endometriosis: Una visión detrás del estigma. *Revista Ciencia y Salud Integrando Conocimientos*, 5(4), 53–62. <https://doi.org/10.34192/cienciaysalud.v5i4.308>
25. Ruszała, M., Dłuski, D. F., Winkler, I., Kotarski, J., Rechberger, T., & Gogacz, M. (2022). The state of health and the quality of life in women suffering from endometriosis. *Journal of Clinical Medicine*, 11(7), 2059. <https://doi.org/10.3390/jcm11072059>



26. Salinas-Asensio, M. M., Ocón-Hernández, O., Mundo-López, A., Fernández-Lao, C., Peinado, F. M., Padilla-Vinuesa, C., Álvarez-Salvago, F., Postigo-Martín, P., Lozano-Lozano, M., Lara-Ramos, A., Arroyo-Morales, M., Cantarero-Villanueva, I., & Artacho-Cordón, F. (2022). 'Physio-EndEA' study: A randomized, parallel-group controlled trial to evaluate the effect of a supervised and adapted therapeutic exercise program to improve quality of life in symptomatic women diagnosed with endometriosis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), 1738. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031738>
27. Samartzis, N., Kalaitzopoulos, D. R., Burla, L., Angheluta, M., Merlot, B., & Roman, H. (2024). Robotic techniques in endometriosis: six steps for excision of rectovaginal nodules - the butterfly method. *Fertility and sterility*. <https://doi.org/10.1016/J.FERTNSTERT.2024.09.022>
28. Sullivan-Myers, C., Sherman, K. A., Beath, A. P., Cooper, M. J. W., & Duckworth, T. J. (2023). Body image, self-compassion, and sexual distress in individuals living with endometriosis. *Journal of Psychosomatic Research*, 167, 111197. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2023.111197>
29. Szyplowska, M., Tarkowski, R., & Kułak, K. (2023). The impact of endometriosis on depressive and anxiety symptoms and quality of life: a systematic review. *Frontiers in Public Health*, 11, 1230303. <https://doi.org/10.3389/FPUBH.2023.1230303/BIBTEX>
30. Tsamantioti, E. S., & Mahdy, H. (2023). Endometriosis. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK567777/>
31. Vargas-Costales, J. A., Rosero, C. Y. de las M. V., Mazin, S. C., Candido-dos-Reis, F. J., Nogueira, A. A., Rosa-e-Silva, J. C., & Poli-Neto, O. B. (2024). Prevalence of chronic pelvic pain and associated factors among indigenous women of reproductive age in Ecuador. <https://doi.org/10.21203/RS.3.RS-3903885/V1>
32. Yepes-Nuñez, J. J., Urrútia, G., Romero-García, M., & Alonso-Fernández, S. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799. <https://doi.org/10.1016/J.RECESP.2021.06.016>

