

Conocimiento y practica del uso de los cigarrillos electrónicos de los habitantes del Barrio Salinas de la ciudad de Ñemby, año 2023

Avelina Díaz de Alviso¹

ave.alvi@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-9103-3240>

Instituto de Educación Superior San Patricio de Irlanda del Norte
Paraguay

Álvaro Benjamín Alvarenga Flecha

alvaronline3@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-6029-0199>

Instituto de Educación Superior San Patricio de Irlanda del Norte
Paraguay

Milagros Raquel Giménez Benítez

gimenezmilagros898@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-4112-7406>

Instituto de Educación Superior San Patricio de Irlanda del Norte
Paraguay

Verónica Esther Alviso Díaz

vero.alvi@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-0247-5646>

Instituto de Educación Superior San Patricio de Irlanda del Norte
Paraguay

Richard Sebastián Cáceres Fernández

rcaceresfernandez7@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-0486-4140>

Instituto de Educación Superior San Patricio de Irlanda del Norte
Paraguay

RESUMEN

La investigación se ha realizado con el objetivo de determinar el conocimiento y practica del uso de los cigarrillos electrónicos de los habitantes del Barrio Salinas de la ciudad de Ñemby, año 2023. La metodología fue de enfoque cuantitativo, no experimental de corte transversal, la muestra fueron 226 personas que accedieron a responder el google form. Los resultados demostraron que los participantes fueron en su mayoría jóvenes de 19 a 25 años, y así también la mayoría del sexo femenino y con educación superior. En cuanto al conocimiento el 97% contestó que conoce los cigarrillos electrónicos y que a pesar de que un grupo mayoritario conoce que los cigarrillos electrónico tienen nicotina; existió un grupo que no sabía; lo que demuestra la necesidad de informar sobre el tema; además la mayoría contestó que los cigarrillos electrónicos son de riesgo para la salud; pero a pesar de conocer que afecta la salud de todos modos son fumadores por diversos motivos; como el grupo que contestó que utilizó para dejar de fumar o por la moda o por la surgencias de amigos, también un dato interesante fue que casi todos contestaron que no deben utilizarse en lugares cerrados; y que algunos de los encuestados acostumbra a mezclar el cigarrillo electrónico con el tradicional.

Palabras claves: cigarrillo; nicotina; conocimiento; uso

¹ Autor principal.

Correspondencia: ave.alvi@gmail.com

Knowledge and practice of the use of electronic cigarettes of the inhabitants of the Salinas neighborhood of the city of Ñemby, year 2023

ABSTRACT

The research has been carried out with the objective of determining the knowledge and practice of the use of electronic cigarettes of the inhabitants of the Salinas neighborhood of the city of Ñemby, year 2023. The methodology was a quantitative approach, not an experimental cross-sectional one, the sample There were 226 people who agreed to respond to the Google form. The results showed that the participants were mostly young people between 19 and 25 years old, and also the majority were female and with higher education. Regarding knowledge, 97% answered that they know about electronic cigarettes and that although a majority group knows that electronic cigarettes have nicotine; There was a group that did not know; which demonstrates the need to inform on the subject; Furthermore, the majority answered that electronic cigarettes are risky to health; But despite knowing that it affects their health, they are still smokers for various reasons; Like the group that answered what they used to quit smoking or because of fashion or because of the suggestions of friends, an interesting fact was that almost all of them answered that they should not be used in closed places; and that some of the respondents usually mix the electronic cigarette with the traditional one.

Keywords: cigarette; nicotine; knowledge; use

Artículo recibido 12 noviembre 2023

Aceptado para publicación: 19 diciembre 2023

INTRODUCCIÓN

Los sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN), también llamados cigarrillos electrónicos, bolígrafos vaporizadores, puros electrónicos o aparatos vaporizadores, son dispositivos de pilas que calientan una solución que genera un aerosol con nicotina y líquidos aromatizados que es inhalado por el usuario. También emiten varias sustancias químicas potencialmente nocivas y tóxicas perjudiciales para la salud que producen varios cambios patológicos importantes. (1) Estos aerosoles no solo pueden dañar la salud de los que utilizan los cigarrillos electrónicos, si no que también a los que están alrededor del que vapea. Los cigarrillos electrónicos (Cig-e) son dispositivos que contienen un líquido que, al ser calentado, producen un aerosol (vapor) que es inhalado (“vapeado”) por el usuario. Los Cig-e tienen cuatro partes: la batería, el elemento calentador, la cámara de vaporización y el cartucho de la solución, que es el que contiene el líquido que se convierte en el aerosol. El líquido contiene, en general, un solvente, que puede ser glicerina vegetal, propilenglicol o una mezcla de ellos, y uno o más saborizantes. La nicotina, si bien está presente en la mayoría de los líquidos de los Cige, no es requisito. (2) Estos componentes como la glicerina que da un sabor dulzón y el propilenglicol que también produce grandes concentraciones de vapor afecta las vías respiratorias con molestosas irritaciones y generando otras complicaciones sobre la calidad de vida y la salud.

Los cigarrillos electrónicos, también llamados e-cigs, vaporizadores electrónicos, o sistemas electrónicos de administración de nicotina, son dispositivos a pila con los que se inhala un vapor que comúnmente —aunque no siempre— contiene nicotina, saborizantes y otras sustancias químicas. (3) Las nicóticas tienen un efecto placentero sobre el cerebro lo que se vuelve en adicción para los fumadores.

Los componentes principales que tiene un SEAN son: una batería recargable de litio, una cámara de vaporización que contiene un atomizador y una bobina de calentamiento y un cartucho en el que se almacena el e-liquid del producto (4) . Estos dispositivos se conocen por una variedad de nombres, entre ellos, “e-cig”, “e-cigar”, “narguiles electrónicos” o “e-hookahs”, “mods”, “plumas de vapor”, “vapeadores” y “sistemas de tanque”. (5) La variedad de nombres que pueden tener no cambia los efectos nocivos o adictivos que estos cigarrillo electrónicos pueden tener; por lo que esta investigación

se propuso determinar el conocimiento y practica del uso de los cigarrillos electrónicos de los habitantes del Barrio Salinas de la ciudad de Ñemby, año 2023

Uno de los grupos más vulnerables ante estos nuevos dispositivos es el de los adolescentes y los adultos jóvenes, ya que son quienes se sienten más atraídos por esta forma de inhalar nicotina, debido a que se fomenta el consumo mediante diseños novedosos, tecnológicos, coloridos y socialmente aceptados y disfrazan el daño y la adicción que estos pueden causar; acompañados de miles de sabores, donde cada uno está hecho de forma distinta -y también daña de forma distinta-, siendo los sabores dulces como el de cereza o frutas los que más se asocian con el alto consumo (6)

Estas prácticas son sumamente peligrosas para la salud y el uso de los cigarrillos electrónicos como ya se menciona es atractiva lo que hace que más personas se interese en utilizarlo, por lo que se convierte en un problema de salud pública.

Efectos del uso del Cig-e:

Evidencias la determinación de los efectos reales del Cige sobre la salud de los consumidores depende de varios factores: a) tipo del dispositivo utilizado; b) contenido del líquido y del aerosol producido; c) el comportamiento y experiencia del usuario; d) traslado de los efectos encontrados en estudios in vitro y en animales al hombre. (2) Así como los cigarrillo tradicionales afectan la salud del fumador activo y pasivo también los cigarrillos electrónicos actúan de la misma manera y con los mismos efectos.

a) Tipo de dispositivo utilizado Existe hoy en día una multitud de dispositivos de Cig-e, todos los cuales funcionan de manera similar. Con el avance de la tecnología, las nuevas generaciones de Cig-e no sólo han variado en su estética, sino que también permiten al usuario acomodar el dispositivo al utilizar diferentes líquidos y personalizar el elemento que se calienta. Esto tiene, en último término, un impacto significativo en el usuario ya que de ello dependen las características de las partículas resultantes del proceso de vaporización del líquido, produciéndose en distintas cantidades y diversos tamaños, lo que les permite diferentes distribuciones en la vía aérea. (2) Así mismo todo lo que se distribuyen ya sean en pequeñas o grandes cantidades va directamente sobre las vías respiratorias, dejando secuelas irreversibles.

b) Contenido del líquido y del aerosol generado La composición del aerosol generado depende de los componentes del líquido que se “vaporiza”, de las características eléctricas del elemento calentador, la

temperatura alcanzada y las características de la mecha (2) El componente en aerosol es una de las principales causas de esparcimiento en el medio ambiente de la composición que se genera.

c) Comportamiento y experiencia del usuario Se ha visto que, con mayor tiempo de uso, mayores concentraciones de nicotina se alcanzan en la sangre y, probablemente, también se inhalan mayores cantidades de los otros componentes (2). Como son sustancias sobre todo la nicotina que produce placer y acostumbramiento, también es fácil que el usuario busque concentraciones más altas.

d) Traslado de los efectos encontrados en estudios “in vitro” y en animales al hombre Este es un aspecto sumamente importante a la hora de sopesar las evidencias. Prácticamente casi todo lo que sabemos hoy sobre los efectos del Cig-e proviene de estudios en animales o in vitro. En ellos, se ha establecido una relación potencial entre la exposición al vapor del Cig-e y los efectos pulmonares negativos. (2). Al poco tiempo del uso del cigarrillo electrónico se inicia con tos, sequedad en la garganta y luego disnea.

El uso de productos que contengan nicotina presenta peligros para los jóvenes, las mujeres embarazadas y los fetos. Es peligroso el uso entre los jóvenes de productos que contengan nicotina en cualquier forma, incluidos los cigarrillos electrónicos. (5).

En caso de los cigarrillos electrónicos y el cigarrillo tradicional el efecto es de igual manera para las personas, jóvenes, embarazada y feto.

Muchos cigarrillos electrónicos contienen nicotina, la cual es altamente adictiva.

El cerebro es el último órgano del cuerpo humano en desarrollarse completamente. El desarrollo del cerebro continúa hasta comienzos y mediados de los 20. La exposición a la nicotina durante periodos de desarrollo cerebral significativo, como en la adolescencia, puede afectar el crecimiento de los circuitos cerebrales que controlan la atención, el aprendizaje y la susceptibilidad a la adicción.

Los efectos de la exposición a la nicotina durante la juventud y comienzos de la adultez pueden ser prolongados, y pueden incluir un menor control de los impulsos y trastornos del estado de ánimo. (5)

Generalmente es en la adolescencia y juventud donde se inicia los hábitos que marcan la vida del adulto, ya sean estos buenos o perjudiciales; al tener datos del daño que los cigarrillos electrónicos pueden causar es más que preocupante las practicas del mismo, considerando los efectos nocivos para la salud.

El problema que se observa es que:

Los antecedentes de otros estudios sobre la demanda y el consumo de tabaco a nivel mundial demuestran claramente la importancia y justificación de buscar políticas de control sobre el consumo del mismo. Los argumentos económicos para intervenir tanto la demanda como la oferta de productos del tabaco en sus diferentes modalidades se basan en las externalidades negativas que producen en los consumidores directos y en los indirectos (pasivos), ya que el consumo de cigarrillos, el principal producto derivado del tabaco, es la más importante causa de muerte prematura y evitable en los adultos. (7) Lastimosamente a pesar de todas las informaciones que se ha tenido de los efectos del cigarrillo no se ha dejado de fumar y lo mismo pasa con el cigarrillo electrónico, más bien cada vez más resulta atractivo para los adolescentes y jóvenes.

En la actualidad los cigarrillos electrónicos son los productos de tabaco de uso más frecuente entre los jóvenes, sobrepasando a los cigarrillos tradicionales en el 2014. El uso de cigarrillos electrónicos está fuertemente asociado al uso de otros productos de tabaco entre los jóvenes y adultos jóvenes, incluidos los cigarrillos y otros productos de tabaco que se queman. (5). El efecto que puede producir tanto el cigarrillo electrónico, como el cigarrillo tradicional sigue siendo un grave problema de salud pública.

Lo resaltante en este estudio llevado a cabo es que la mayoría de la población encuestada tenía conocimientos básicos respecto a las repercusiones biológicas que acarrea este controversial hábito, sin embargo, aún persisten en el mismo. (8). Inclusive los profesionales de la salud que conocen los efectos nocivos de los cigarrillos igual son fumadores e igual muchos de ellos han sufrido terribles complicaciones de salud.

Por lo que en este estudio pretende enfocarse en la población de un barrio, debido al alto uso de cigarrillo electrónico en la actualidad para tener datos del conocimiento y las prácticas en el uso de los mismos.

La relevancia de esta investigación radica en el aumento de personas que utilizan este dispositivo que se convierte en un problema social, afectando la salud de muchos ya sean estos fumadores activos o pasivos por lo cual es de interés para la sociedad y los sistemas de salud; que si bien algunos consideran como un medio para dejar el cigarrillo, no se encuentra sustento para tal afirmación, por lo que resulta preocupante esta práctica. Encontramos que el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social detecto el primer caso de lesión grave por uso de vapeador en el país. Se trato de un joven de 23 años, que fue atendido en el Hospital General de Luque, donde se le práctico un lavado pulmonar total. (9)

METODOLOGÍA

Esta investigación fue de enfoque cuantitativo de nivel descriptivo, en cuanto a diseño fue no experimental, porque se procedió a recoger los datos sin manipular las variables.

La muestra estuvo conformada por 226 personas que participaron de la encuesta, donde se pretendió medir el conocimiento y las practicas sobre el uso de los cigarrillos electrónicos.

El muestreo se aplicó a 10 personas que no formaron parte de la muestra y no se hicieron modificaciones en las encuestas aplicadas.

La técnica de recolección de datos fue una encuesta por Gooogle forms con 12 preguntas que se repartieron en diferentes grupos de WhatsApp en búsquedas de personas con conocimiento y prácticas en el uso de los cigarrillos electrónicos que estuvo disponible desde el mes de mayo a agosto del año 2023.

Las consideraciones éticas observada en la investigación fue la confidencialidad de los datos personales de los que formaron parte de la muestra, la libre decisión de participación y sin ningún riesgo ni presión en llenado de las encuestas, el criterio de inclusión fue que los participantes conozcan o utilicen los cigarrillos electrónicos

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1

Edad	Frecuencia	Porcentaje
Menos de 18 años	6	3%
19 a 25 años	162	72%
26 a 35 años	45	20%
36 a 45 años	10	4%
Más de 45 años	3	1%
Total	226	100%

Vemos en los resultados que el mayor porcentaje del grupo etareo fue de personas de 19 a 25 años, pero también con adolescentes e inclusive con personas adultas; lo que son datos similares a lo que se encontraron en otros artículos. El directos de Investigación Clínica del Centro Ciccarone para la Prevención de Enfermedades Cardiovasculares de Hohns Hopkins en Baltimore, menciona que hubo un aumento de uso del cigarrillo electrónico en personas de 21 a 24 años de edad. (10)

El consumo de Cigarrillos electrónicos (CE) ha aumentado considerablemente en los últimos años. Estos productos son ahora los más comúnmente utilizados por la juventud en diversos países del mundo y

nuestro país no está exento de su utilización. (11) Se puede constatar que es un fenómeno que se da a nivel mundial.

Tabla 2

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	83	37%
Femenino	143	63%
Total	226	100%

La tabla de resultado muestra que el mayor porcentaje de la muestra participante de la investigación pertenecía al sexo femenino, a igual que otros estudios realizados como el siguiente.

Resultados de un trabajo de investigación realizado a fines del 2017 e inicios del 2018 por el Dr. Luis Gómez, médico del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias y del Ambiente (INERAM), y otros colaboradores, donde fueron encuestados 1.168 estudiantes de colegios secundarios, en su mayoría de colegios privados de tres zonas del país (Capiatá, San Lorenzo y Concepción), la mayoría del sexo femenino. (12)

Tabla 3

Nivel de formación	Frecuencia	Porcentaje
Educación inicial	2	1%
Educación Escolar básica	5	2%
Educación media	23	10%
Educación superior	196	87%
Total	226	100%

Se puede observar en los resultados de esta investigación que el 87% de la muestra tenía una formación superior, el 10% de educación media, el 2% educación escolar básica y el 1% educación inicial.

El 65,6% de la muestra cursaban estudios en centros públicos: el 61,1% en Enseñanza Secundaria Obligatoria, el 33,9% en Bachillerato y el resto en ciclos de Formación Profesional. El 34,5% de la muestra estudiaba en centros privados: el 74,0% en Enseñanza Secundaria Obligatoria, el 23,1% en Bachillerato y el resto en ciclos de Formación Profesional. (13)

Tabla 4

Conoces los cigarrillos eléctricos	Frecuencia	Porcentaje
Si	220	97%
No	6	3%
Total	226	100%

Los datos nos muestran que casi la totalidad de los participantes conocían los cigarrillos electrónicos. Estos mismos datos similares encontramos en otros artículos como el siguiente

El 79,2% de los participantes manifestó conocer los e-cigarrillos, con un grado medio de conocimiento de 4,04 puntos sobre 10, sin diferencias según sexo. Las personas mayores de 65 años, con bajo nivel educativo y nunca fumadores fueron los que declararon tener un menor conocimiento (14)

Tabla 5

Nicotina	Frecuencia	Porcentaje
Contiene	201	89%
Libre de nicotina	25	11%
Total	226	100%

Casi todos los participantes conocen que el cigarrillo electrónico contiene Nicotina.

Una cajetilla de cigarrillos contiene unos 20mg de nicotina. La cantidad total de nicotina por cartucho de 1ml oscila habitualmente entre 6 y 36mg, pero los envases con solución acuosa de nicotina para rellenar dispositivos pueden alcanzar una dosis total de más de 100mg ya que contienen habitualmente unos 15ml. Hay que tener en cuenta que la dosis letal de nicotina oscila entre 0,5 y 1mg de nicotina por kg de peso, por lo que un niño de 30kg podría morir si ingiriese accidentalmente el contenido de un solo cartucho o 1ml de líquido. Algunas marcas liberan más del doble de nicotina que un inhalador de nicotina farmacológica aprobado por la FDA. La nicotina inhalada no es inocua. (15)

Tabla 6

Riesgo para la salud	Frecuencia	Porcentaje
Si	221	98%
No	5	2%
Total	226	100%

La mayoría de los encuestados o casi la totalidad contestaron que el cigarrillo electrónico contiene nicotina que es no es inocua, lo que es o se convierte en un riesgo, pues todas las nicotinas afectan la salud.

Los eventos adversos en once estudios con 16 406 personas fluctuaron del 49,1% al 51,6%, siendo los más frecuentes la irritación de la boca o garganta, ansiedad, estado de ánimo depresivo, náuseas e insomnio. Los eventos adversos disminuyen con el tiempo, pero fueron más frecuentes que con los de parches de nicotina (19,7% versus 11,8%, RR 1,97, IC95% 1,05 - 3,68). En los EE. UU. el 2015 hubo aproximadamente 3000 exposiciones consecuencia del contenido del líquido de los CE, la mayoría en niños menores de cinco años, lo que derivó en mil atenciones médicas (16)

Según estos estudios son varias las exposiciones que se tiene y que afecta la salud.

Ha utilizado

Tabla 7

Utilizado para dejar el cigarrillo	Frecuencia	Porcentaje
Si	147	65%
No	79	35%
Total	226	100%

Vemos en el resultado que la mayoría de los encuestados mencionaron que el cigarrillo electrónico es utilizado para abandonar el cigarrillo tradicional.

Los cigarrillos electrónicos son dispositivos a pila utilizados para inhalar vapor que por lo general contienen nicotina. Se utiliza como alternativa para dejar de fumar, pero ha sido cuestionado por los riesgos hacia la salud. (17)

Tabla 8

Donde deben utilizarse los cigarrillos electrónicos	Frecuencia	Porcentaje
No deben utilizarse en ambientes cerrados	217	69%
Pueden utilizarse en ambientes abiertos	9	31%
Total	226	100%

La mayoría de los encuestados mencionaron que no se debe utilizar en ambientes cerrados.

Las emisiones de nicotina ambiental de los CE difieren entre las marcas, superponiéndose sus valores a los encontrados en el del humo del cigarrillo convencional. En el líquido de los cartuchos hay compuestos carbonílicos, como aldehído-formal dehido (FA) y acetaldehído (AA), reportados como factores de riesgo de cáncer. Por tanto, los CE no están libres de emisiones que afectan la calidad del aire y su uso puede exponer involuntariamente a los que no vapean a la nicotina y a los productos tóxicos que se liberan en el vapor. (16)

Tabla 9

Alguna vez probó	Frecuencia	Porcentaje
Si	118	52%
No	108	48%
Total	226	100%

En este grupo estudiado casi la mitad no a probado el cigarrillo electrónico; pero igual sigue siendo un dato preocupante.

El marketing y la promoción agresiva de los cigarrillos electrónicos entre los jóvenes están bien documentados. La evidencia observada en Estados Unidos y Corea del Sur muestra un rápido aumento del uso del cigarrillo electrónico entre la juventud, con tasas preocupantes entre jóvenes que nunca

habían fumado un cigarrillo. Además, aunque la agencia estadounidense del medicamento prohíbe la venta de estos productos a menores (como ocurre en Europa), los cigarrillos electrónicos de venta online con nuevas marcas y multitud de sabores y presentaciones pueden escapar a la regulación existente. (18)

Tabla 10

Tiempo de utilizar	Frecuencia	Portaje
Unos meses	70	31%
1 año	26	13%
2 a 5 años	22	10%
No utiliza	108	46%
Total	226	100%

En un estudio realizado en adolescentes el 29.1% lo lleva consumiendo más de 1 año, el 15% lo lleva consumiendo entre 6 meses y un año, entre los 4 y 6 meses solo lo han consumido el 18.1% y el porcentaje más alto 37.8% lo han consumido de 1-3 meses. (19) Mientras que en el estudio lo utiliza hace unos meses con el 31%.

Tabla 11

Motivos de iniciar su uso	Frecuencia	Porcentaje
Para dejar el cigarrillo	22	19%
Por sugerencia de amigos	17	14%
Por moda	44	38%
Por otros motivos	35	29%
Total	118	100%

Los 2,535 fumadores que usaron los dispositivos para dejar de fumar, solo 13% lo había logrado después de un año. (19) En el estudio se puede observar que los motivos por lo que iniciaron el uso del cigarrillo electrónico fueron por moda en 38%, el 29% por otros motivos, el 19% para dejar el cigarrillo y el 14% por sugerencia de amigos.

Tabla 12

Mezcla consumo de cigarrillos electrónicos con otros	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	94	80%
A veces	20	17%
Siempre	4	3%
Total	118	100%

En cuanto a la mezcla del cigarrillo electrónico con el cigarrillo convencional, se encontró que el 80% nunca lo hace, el 17% a veces y el 3% siempre. En otro estudio se encuentra que el 53% de las personas

que utilizan cigarros electrónicos son personas que también fuman tabaco convencional; otro 31% son ex fumadores de cigarrillos y 15.5% son personas que nunca habían fumado. (19)

CONCLUSIONES

La investigación se propuso como objetivo de determinar el conocimiento y practica del uso de los cigarrillos electrónicos de los habitantes del Barrio Salinas de la ciudad de Ñemby, año 2023, encontrando que la mayoría del grupo estudiado tienen nivel de educación terciaria; pero que eso no es precisamente un factor para no fumar; además se encontró que en este estudio fueron más las mujeres las que participaron en la investigación. En cuanto a conocimiento sobre el cigarrillo eléctrico se encontró que saben que es riesgoso para la salud y la mayoría tenía conocimiento que el uso del dispositivo debe ser en ambientes abiertos, ya que los cigarrillo tradicionales y electrónicos contaminan en el medio ambiente; también en su mayoría conocen que el uso del cigarrillo electrónico debe ser en ambientes abiertos; ya que se sabe que a igual que el cigarrillo tradicional contamina el medio ambiente, lo que afecta la salud del que lo practica o lo utiliza como los que se convierten en fumadores pasivos, además la mayoría de los que participaron en la muestra creen que el cigarrillo electrónico se utiliza como medio para dejar los cigarrillos tradicionales; lo que es realmente preocupante; ya que ambos cigarrillo produce adicción y afecta la salud y contamina el medio ambiente y se convierte en un grave problema para los sistemas de salud.

En cuanto al uso o la practica en el uso del cigarrillo electrónico, la mayoría lo ha probado si quiera una vez, en cuanto a la frecuencia de uso se encontró que lo hacen varias veces al día y un grupo minoritario, pero no menos importante mezcla con el consumo de cigarrillos tradicional; adema. Se han evidenciado varias situaciones preocupantes como falta de conocimiento y el uso continuo de este dispositivo y que muchos de los participantes afirmaron que iniciaron su uso por recomendaciones de amigos, como ya se mencionó antes por dejar el cigarrillo tradicional y por la moda.

Con todos estos resultados podemos resaltar que el cigarrillo electrónico es dañino para la salud, lo que se debe orientar en todos los grupos etareos de modo a disminuir su uso y así disminuir sus efectos sobre la salud que es un grave problema de salud pública.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ministerio de Salud de Entre Ríos. Boletín N.º 31 Las Enfermedades Crónicas No Transmisibles.

[Online].; 2019. Acceso 10 de octubre de 2023. Disponible en:

<https://www.entrerios.gov.ar/msalud/wp-content/uploads/2013/05/boletn-n-31-ecnt-enero.pdf>.

Alveart G, Santiabañez L, Ramirez V, Sepveda. Cigarrillos electrónicos. ¿Podemos recomendar su uso?

[Online].; 2017. Acceso 6 de octubre de 2023. Disponible en:

<https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcher/v33n2/0717-7348-rcher-33-02-0118.pdf>.

National Institute on Drug Abuse. Cigarrillos electrónicos. [Online].; 2020. Acceso 6 de octubre de 2023.

Disponible en: <https://nida.nih.gov/sites/default/files/drugfacts-ecigs-spanish.pdf>.

Martínez Larenas M, Montañez Aguirre A, Valdelamar GM. Efectos fisiopatológicos del cigarro

electrónico: un problema de salud pública. [Online].; 2022. Acceso 6 de octubre de 2023.

Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/neumo/nt-2022/nt222g.pdf>.

Dirección General de Servicios de Salud. Uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes y adultos

jóvenes. [Online].; s/f. Acceso 10 de octubre de 2023. Disponible en:

https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/SGR16_Spanish%20Fact%20Sheet.pdf.

Ponciano Rodriguez G, Chavez Castillo CA. Efectos en la salud de los sistemas electrónicos de

administración de nicotina (SEAN). Revista de la Facultad de Medicina (México). 2020; 63(6).

Rodríguez Silvero R, Puggina E, Sapena Pastor S, Cabello Caceres C. LA ECONOMIA DEL

CONTROL DEL TABACO EN PARAGUAY. [Online].; 2004.. Disponible en:

https://untobaccocontrol.org/impldb/wpcontent/uploads/reports/Paraguay_annex5_economics_of_tobacco_control.pdf.

Vera Duarte CB GGFNLABCMAZLAdHMART. Vera Duarte CB, Giménez González FZ, Nill López

A, Brizuela Castro MR, Aria Zaya LS, Acosta de Hetter ME, Aveiro Robalo TR. Efectos del

cigarrillo electrónico en jóvenes. Rev. parag. biofísica. [Online].; 2020. Acceso 13 de octubre de 2022.

Disponible en: <https://revistascientificas.una.py/index.php/rpb/article/view/3247>.

- ABC Color. Salud publica detecta primer caso de lesion grave por vapeador. [Online].; 2022. Acceso 19 de octubre de 2023. Disponible en: <https://www.abc.com.py/nacionales/2022/12/19/salud-publica-detecta-primer-caso-de-lesion-grave-por-vapeador/>.
- American Heart Association. El consumo diario de cigarrillos electrónicos aumenta a pesar de la leve disminución en su consumo por parte de los adultos más jóvenes. [Online].; 2022. Acceso 2 de noviembre de 2023. Disponible en: <https://newsroom.heart.org/news/el-consumo-diario-de-cigarrillos-electronicos-aumenta-a-pesar-de-la-leve-disminucion-en-su-consumo-por-parte-de-los-adultos-mas-jovenes>.
- San Martin V, Caballero AM, Aveiro P. Frecuencia y perfil del uso de cigarrillos electrónicos en estudiantes de una Universidad Pública. Anales de la Facultad de Ciencias Médicas (Asunción). 2020; 53(2).
- Tabaquistas y vapeadores: nueva generación de jóvenes fumadores duales. Asuncion: Ministerio de Salud Publica y Bienestar Social, Prensa.3011.
- Peruga A, Martínez C, Fu M, Ballbé M, Tigova O, Carnicer Pont D, et al. Consumo actual de cigarrillos electrónicos entre estudiantes de secundaria que nunca han fumado. [Online].; 2022. Acceso 1 de noviembre de 2023. Disponible en: <https://www.gacetasanitaria.org/es-consumo-actual-cigarrillos-electronicos-entre-articulo-S0213911122000292>.
- Martinez Sanchez J, Fu M, Ballbe M, Martin Sanchez JC, Salto E, Fernandez E. Conocimiento y percepción de la nocividad del cigarrillo electrónico en población adulta de Barcelona. Gaceta Sanitaria. 2015; 29(4).
- Córdoba Garcia R, Ribera Osca JA, Gascó Garcia P. El cigarrillo electrónico: la utopía del cigarrillo seguro. Elsevier. 2014; 2(46).
- Accinelli RA, Lam J, Tafur KB. El cigarrillo electrónico: un problema de salud pública emergente. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2020; 37(1).
- Vera Duarte CB, Gimenez Gonzalez FZ, Nill Lopez A, Brizuela MR, Arias Zayas LS, Acosta de Hetter ME, et al. Efectos del cigarrillo electronico en jovenes. Revista Paraguaya de Biofisica. 2022; 2(1).

Fernández de Bobadilla J, Dalmau R, Saltó E. El cardiólogo ante el cigarrillo electrónico. Revista Española de Cardiología. 2015; 68(4).

Reda A. Vapear no es “mejor” que fumar, ambos son dañinos. [Online].; 2022. Acceso 2 de noviembre de 2023. Disponible en: <https://saludconlupa.com/comprueba/vapear-no-es-mejor-que-fumar-ambos-son-daninos/>.